A Vonyarcvashegyi Eötvös Károly Általános Iskola diáklapja

2021. október

# PadTárs

XXXII. évfolyam 1. szám



5. oldal

## Új diákfőszerkesztő a Padtárs élén



6. oldal

## Emma és Anna

## Szereted a sütit? Akkor Brownie!

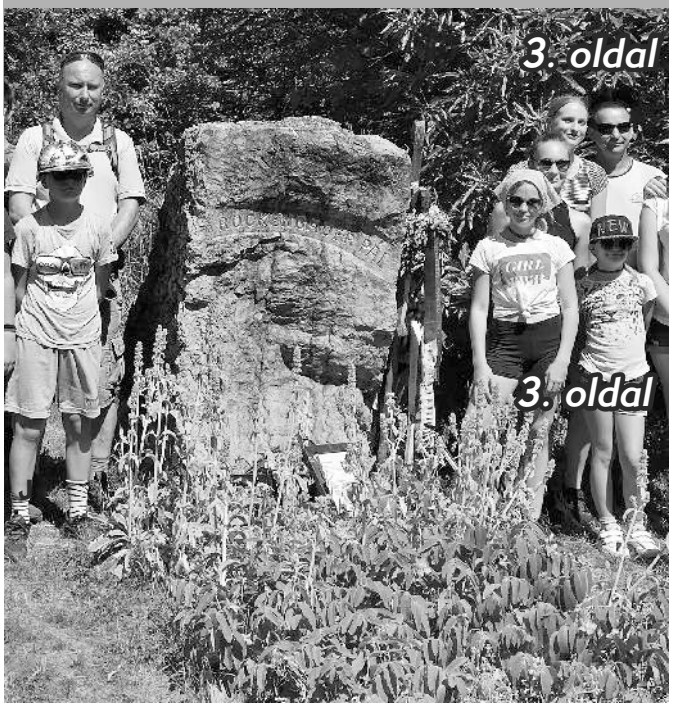
8. oldal

## A HÓNAP IDÉZETE

*„Itt van az ősz, itt van ujra,*
*S szép, mint mindig, énnekem.*
*Tudja isten, hogy mi okból*
*Szeretem? de szeretem."*

*Petőfi Sándor*

## Mecseki gyalogtúra



3. oldal

**A nyár legizgalmasabb pillanatait éltem át a tábor során. Hétfő reggel indultunk vonattal, és kb. 3 órás utazás után érkeztünk meg Pécsre. Miután körbejártuk az állatkertet, egy rövidebb, 9 km-es túra során meglátogattunk több kilátót.**

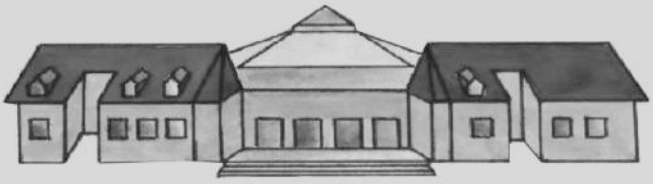
3. oldal



## Szeretetszínház

## A dzsungel könyve - szereplőként

6. oldal



# DÖK túra
# Kajla nyomában

Lili

**A hagyományosan, minden évben megrendezett DÖK túranap idén szeptember 24-ére esett.**

A felsősök a suliból kb. másfél órás gyaloglás után, az erdőn keresztül érkeztek meg a Törpék házához, míg az alsósok Balatongyörökről, a Jüngling-háztól mentek a szalonnasütőhöz.

Miután minden osztály megérkezett, kezdődhetett a verseny. A Boroszlán-tanösvényen nyolc állomást alakítottak ki, ahol nyolcadikos diákok mondták el a feladatokat. Sportos és szellemi kérdések egyaránt voltak. Az én kedvencem a célbadobás, a zenefelismerő és az éneklős feladat volt. Szerintem minden diák jól érezte magát. A vetélkedőt az alsó tagozatban a 4. osztály, a felső tagozatban pedig az 5. osztály nyerte, de minden osztály nagyon ügyesen teljesítette a feladatokat.

A verseny után lehetőség volt kötélhúzásra, és más játékokra is.

Szerintem ez a túra is nagyon sikeres volt.



# Új tanuló a 6.-ban

Boróka

**Ebben a tanévben Mózer Nóra érkezett a hatodik osztályba. Nóri életvidám, kedves lány, aki boldogan válaszolt a kérdéseimre.**



**-Honnan érkeztél az iskolánkba?**

-Németországból, pontosabban Ludwigshafen Oppauból.

**-Miért költöztetek haza?**

-A család miatt, és mert ez a hazánk.

**-Mi a véleményed az iskoláról és a tanulókról?**

-Nagyon tetszik az iskola, mert minden itt van helyben, tudok zenét tanulni, és felzárkóztatók is vannak, a tanulók is nagyon kedvesek, mert segítenek a tanulásban.

**-Mit szeretsz csinálni a szabadidődben?**

-Szeretek sportolni, azon belül focizni és gimnasztikázni, de ezeket csak hobbiként űzöm, és a német barátaimmal online beszélgetni.

**-Mi a kedvenc ételed?**

-Az avokádós sushi, mert nagyon szeretem az avokádót és a halat.

**-Mi a kedvenc állatod?**

-A kutya és a macska.

# TOP 5 Legjobb balatoni strand

Boróka

1. **Platánstrand - Balatonboglár**
2. **Balatonakali**
3. **Wesselényi Strand - Balatonalmádi**
4. **Esterházy Strand - Balatonfüred**
5. **Aranypart - Siófok**


PadTárs

**A Vonyarcvashegyi Eötvös Károly Általános Iskola diáklapja 2021. október XXXII. évfolyam, 1. sz.**

**Felelős szerkesztő:** Kósa Tamás **Kiadó:** Erdei Ferenc igazgató

**Elérhetőség:** 8314 Vonyarcvashegy Fő út 84/1. Tel.: 30/825-3260

**Szerkesztőség:** Kabai Gábor diákfőszerkesztő

**Tagok:** **5. o.** Csák Boglárka, Gelencsér Lili, Horváth Zsombor, Jenet Emese, Somogyi Dorina
**6. o.** Horváth Miklós, Kabai Boróka, Szente Borbála, Vastag Laura
**7. o.** Kanki Brigitta Lara, Szkocsovszky Emma
**8. o.** Marton Dóra

# Új év, új feladatok

## *Riport Rákosi Gabriella DÖK segítő tanárnővel*

Dorina

**Az idei évtől Rákosi Gabi néni a diákönkormányzati munkát segítő tanár. Terveiről kérdeztem még a túra előtt. Mi az, amit szeretne megvalósítani diákönkormányzatos vezetőként?**



-A legfontosabb, hogy jól együttműködjünk az osztályok képviselőivel. Igyekszünk közösen olyan jó programokat kitalálni, amelyek elnyerik a tanulók tetszését. Vannak olyan rendezvények, amik már hagyományosak, például: túranap, farsang, de idén is szeretnénk újítást behozni a gyerekek javaslatai alapján. Új dolgokat is kitaláltunk már, de ez még legyen meglepetés. Szeptemberben megválasztottuk a diákelnököt, Hafner Péter 8. osztályos tanuló kapta a legtöbb szavazatot. Őt ebben a tanévben bármilyen kérés, javaslat miatt lehet keresni.

-Az év elején az iskolai túranap programjának összeállításával foglalkoztunk. A folyosók és az osztálytermek ajtajának őszi- és karácsonyi díszítését szeretnénk az osztályokkal megvalósítani. Az alsó tagozatosoknak ajándékként, egy Mikulás-napi vetélkedő összeállítása is szerepel a terveink között. A második félévre is vannak ötleteink, de az biztos, hogy lesz februárban farsang. A járványhelyzet ellenére bízunk abban, hogy a tervezett programok mindenki kedvére, örömére megvalósulnak majd.

# Erdei vándortábor

Laura

**A nyár legizgalmasabb pillanatait éltem át a tábor során. Hétfő reggel indultunk vonattal, és kb. 3 órás utazás után érkeztünk meg Pécsre. Miután körbejártuk az állatkertet, egy rövidebb, 9 km-es túra során meglátogattunk több kilátót, majd a Mecseki Láthatatlanok nyomában járva egy CSEPEL D-344-es teherautó platóján elértük szálláshelyünket, Sikondát.**

Mikor megérkeztünk, 5-6 fős sátrak vártak minket, amelyeket magunk közt elosztva elfoglaltunk. A keddi napunkon ellátogattunk a mánfai templomhoz, és egy gyönyörű völgyön keresztül mentünk végig. Egy erdőpedagógiai program keretében ismerkedhettünk meg a tájra jellemző fontos tudnivalókkal, érdekességekkel. A 15 km-es sétánk után visszatértünk táborhelyünkre, Sikondára.

Szerda reggel hamarabb kellett kelnünk, hiszen az a nap legfőbbképpen a táborhelyváltásról szólt. Zobákpuszta volt a következő helyszín, ahová megérkeztünk a 17 km-es túraút megtétele után. Igaz, mindenki elfáradt, de a telepített sátrak és a kiépített táborhely felüdülést jelentett számunkra. Csütörtöki napunkon rávettük a velünk tartó tanárokat, hogy rövidítsünk az útszakaszon. Felmentünk Máré várához, ahol egy rövidfilmet tekinthettünk meg a vár múltjáról és történetéről. Miután körbejártuk az erődítményt, visszaindultunk a magyaregregyi erdei fürdő felé. Itt eltöltöttünk néhány órát, fürödtünk, társasjátékoztunk és ettünk egy finom ebédet a büfében. A hazautat busszal tettük meg, majd az estét egy közös tábortűznél zajló sütögetés zárta.



Pénteken várt ránk a hét legnehezebb túrája, amikor is felkapaszkodtunk a Mecsek legmagasabb pontjára, a 682 m magas Zengőre. Túránk után megérkeztünk a legutolsó táborhelyünkre, Pécsváradra. A hatodik napon meglátogattuk Rockenbauer Pál sírját, majd egy közös cukrászdázás után felkerestük a településen található várat is, valamint délután kihasználtuk a hely adottságait, és fürödtünk egyet a Dombay-tóban. Szombaton már csak a csomagolás volt hátra, elköszöntünk egymástól, majd kisbuszokkal indultunk hazafelé.

Felejthetetlen élmény volt számomra ez a táborban eltöltött egy hét. Biztos vagyok benne, hogy jövőre is jelentkezni fogok. Remélem, felkeltettem az érdeklődésedet, és te is csatlakozol a jövő évi vándortáborhoz!

# Könyvajánló

## Jenny Han:
# A fiúknak, akiket valaha szerettem

DenEmma

**Aki fiú, ide se nézzen, mert ez itt kérem szépen romantika tiniknek!**

Ez a könyv egy olyan lányról szól, aki az iskolás évei során szerelmes lesz fiúkba, és mert ezek a fiúk nem biztos, hogy őt is szeretik, hogy érzéseit elfojtsa, ír nekik egy levelet, de nem küldi el. Minden készen áll arra, hogy a kishúga elküldje az összesnek ezeket, hiszen ki ne örülne, ha a szingli nővére járna valakivel, aki ráadásul még az idegesítő kishugit is kedveli. De azzal nem számolt, hogy ezek a fiúk meg is kapják a levelet. Ha még ez sem lenne elég, a fiúk közül az egyik a legjobb barátja, a másik „csak" a haverja, a harmadik meg az ellenségének a volt szerelme. És erre még egy adag: a legjobb barátja, a nővére (mert az is van neki) volt szerelme. Aztán a harmadik kitalálja, hogy színleljék azt, hogy járnak, mert állítólag szereti még mindig a lánynak az ellenségét.
Így folytatódik a történet, és csak bonyolódnak a dolgok. Szegény lány, mennyi bajba keveredik!




# Vigyázz, kész... Intersport!

Bori

**Az Intersport futóversenye idén Keszthelyen, a Balaton-parton került megrendezésre. A 2007-2021-ben születettek vehettek részt a vetélkedőn, különböző kategóriákban. A Csattogó tappancsok, vagyis a 0-3 éves kicsik szüleikkel kézen fogva is indulhattak. A 4-14 éveseknek ez a lehetőség már nem volt adott. A versenyen résztvevő, Csák Boglárka 5. osztályos tanulót kérdeztem a futóversenyről.**

*-Miért döntöttél úgy, hogy indulsz a versenyen?*
-Azért, mert szeretek futni, és érdekesnek találtam a kihívást.
*-Mennyit kellett futni?*
-Nekünk (11 éveseknek) 1 km-t.
*-Vettél részt korábban is az Intersport versenyén?*
-Igen. Kétszer is, 2017-ben és 2019-ben.
*-Értél már el dobogós helyezést?*
-Nem, de attól függetlenül mindig jól éreztem magam.
*-Kaptatok-e valamit a részvételért?*
-Igen. Mindenki kapott egy aranyérmet és ajándékcsomagot, amiben müzli, kirakó, üdítőital is volt. Nagyon örültem nekik.
*-Volt más nyeremény is?*
-Az elsők közül kisorsoltak egy klímaberendezést.
*-Indulsz jövőre is?*
-Nagyon szeretnék megint részt venni. Ajánlom azoknak is, akik szeretnek futni, és jó programra vágynak.




| | |
|---|---|
| irodalom: . . . . . | ének . . . . . |
| német: . . . . . | szám. techn.: . . . . . |
| történelem: . . . . . | nyelvtan: . . . . . |
| matematika: . . . . . | biológia: . . . . . |
| kémia: . . . . . | földrajz: . . . . . |
| technika: . . . . . | fizika: . . . . . |
| angol: . . . . . | körny. ism.: . . . . . |

**Feleletmentesítő jegy a 2021-2022-es tanév első félévére.**
**Félévente tantárgyanként, csak egy jegyet használhat fel szóbeli felelet esetén mindenki.**
**Az óra megkezdése előtt tisztelettudóan add át tanárodnak!**

**A jegy tulajdonosa:**

# Tisztelt Olvasó!

Gábor



A szerkesztőség vidám csapata

Szeretettel köszöntelek az új tanévben! Remélem, mindenki tartalmasan töltötte el a nyári szünetet, és feltöltődve tértetek vissza az iskolapadba! Idén az a nagy megtiszteltetés ért, hogy az újságíró társaim engem választottak főszerkesztőnek. Nagyszerű, hogy a csapatban 13-an vagyunk. Ígérem, szuper cikkeket hozunk Nektek! Mindenről értesülhettek, ami az iskolában és az iskola tanulóival történik. A lelkes kis csapatommal, számos újdonsággal is készülünk, szóval érdemes követni minket! Sikeres tanévet és jó olvasást kívánok Nektek!




## AZ OKOSTELEFONNAL VÁNDORLÓS MATEKVERSENY!

A Medves Matek Go címmel meghirdetett szabadtéri matematika versenyen vettek részt diákjaink a keszthelyi mólónál szeptember 25-én. Az öt induló csapat között a mieink a 7-8. osztályosok kategóriájában ezüst minősítést szereztek.

Ennek a versenynek a tavaszi fordulóján a hetedikesek bejutottak az országos fordulóba, melyet Budapesten rendeznek meg október 9-én. A csapat tagjai: Fischer Letícia, Kabai Gábor, Varga-Vigh Vanda.

Felkészítő tanáruk Vigh Márta tanárnő.

# Az én hobbim a karate

Gábor

**Neked mi a kedvenc időtöltésed? Mivel töltöd szívesen a szabadidődet? Sportolsz valamit?**

Általános iskolás éveim kezdete óta karatézom, már 7. éve. Kisgyermekként ámulva néztem az összes harcművészetet, mind olyan volt számomra, mint valami elérhetetlen csoda. Persze már az első edzésen azt vártam, hogy ütünk és rúgunk, pont úgy, mint a filmekben. Szerintem nem én voltam az egyetlen csalódott kölyök. De azóta beláttam, hogy ez valójában egy folyamat, és itt is az alapokkal kell kezdeni, mint minden másban. Először tanultunk esni, tompítani az eséseket, gurulni, egyensúlyozni és összehangolni a kéz- és láb mozgását. Utólag rájön az ember, hogy ezek tényleg nagyon fontosak! Majd jöttek az ütések, rúgások és formagyakorlatok. Ahogy fejlődik a mozgásunk, mi magunk is változunk. A jellem, becsület, akarat, önuralom és tisztelet nem véletlenül a karateeskü részei. Hiszen ezek nélkül képtelenek lennénk bármilyen harcművészet gyakorlására. Ez valójában nem is egy sport, inkább egy életstílus. Itt nemcsak fizikai, de szellemi jelenlét is szükséges. Két része van, a formagyakorlat (kata) és küzdelem (kümite). Az edzések után, nemcsak fizikailag, de szellemileg is elfáradok és feltöltődök.

Mindenkit arra buzdítok, hogy válasszon magának valami olyan szabadidős tevékenységet, ami igazán boldoggá teszi!

# Imre Sándor, a névadó



Emma

**Sokak számára ismerősen csenghet a Szeretetszínház neve, hiszen a nyáron több előadást is láthattunk tőlük. A színházakat általában híres emberekről nevezik el. De ki is volt Imre Sándor?**

Imre Sándor anno a Szeretetszínház egyik tagja volt. A társulat arról híres, hogy több fogyatékkal élő embert is szerepeltet a főbb szereplők mellett. A céljuk az, hogy a sérült emberek részt vehessenek olyan dolgokban, amikről talán még csak nem is álmodoztak. Imre Sándor is egy volt közülük, de a tehetsége páratlannak bizonyult. Az életéről annyit megtudtunk, hogy a Fővárosi Önkormányzat kéthelyi értelmi fogyatékosok otthonának lakója volt.

A nagymamám is ebben otthonban dolgozott, és többek között Imre Sándor is az egyik ápoltja volt. Ugye, milyen kicsi a világ?

De miért pont róla nevezték el? Bartokos Tamás, a társulat igazgatója azt nyilatkozta, hogy:

*„Nincs annál szebb látvány, mint amikor sérültek és épek együtt állnak színpadra. És úgy szórakoztatják a nagyérdeműt, hogy akkor a színpadon nincs sem fehér, sem fekete, sem ép, sem sérült, csupán egyenlő emberek, kollégák és barátok vannak."*

# Egy életre szóló élmény

Dodesz

**Mások vagyunk. Sokan. Sokfélék. Maszkot viselünk. Sokat. Sokfélét. Itt az idő, hogy félretegyük őket, és megvizsgáljuk, kik is vagyunk valójában. Kinek akarsz megfelelni? Kinek látnak téged mások? A látszatot keresed, vagy az arcot, amit Isten rád szabott? Gyere el, ha ezekre a kérdésekre választ szeretnél kapni!**

Mi az a bika? Miért bika? Köze van az állathoz? Ezek a kérdések teljesen jogosak, és remélem, hogy a cikk végére megválaszolom a kérdéseket. Elöljáróban csak annyit, hogy a BIKA a bibliai kalandtábor rövidítése!

Szóóóval egy kis ismertető: A Bika egy nomád tábor, nem házban alszunk, hanem sátrakban, függőágyakban vagy a mezőn. A közösségen belül általában 3-5 család van korosztály szerint. Egy családban 15-20-an vannak, van két családfő, egy anyuka és egy apuka. A tábor alatt ők lesznek a szüleid (ők általában nem igaziból egy pár, az én szüleim például testvérek voltak). Aztán a családban vannak segítők, ők a táborban a nővéreid és bátyaid lesznek, és a veled egykorú résztvevők lesznek a testvéreid. Számomra hihetetlen megnyugvást jelentett, hogy távol az otthonomtól, és családomtól, a semmi közepén is lehet családom. Aztán a Bikában napi feladatok is vannak: tűzifa hordása, segítség a konyhán, éjjeli őrség és takarítás. Ezek a feladatok naponta változnak, és pontozzák őket. Aki a nap végére a legtöbb pontot gyűjti össze, az kapja a legtöbb gumicukrot! Én a tábor után hetekig nem mertem gumicukrot enni, ugyanis nem egyszer volt olyan, hogy este annyi gumicukrot ettem, hogy másnap nem tudtam reggelizni, mert bedurrantak a rágóizmaim, a cukorsokkról nem is beszélve!

Sokat barkácsoltunk. Az idei táborban én festettem pajzsot és zászlót, építettem kilátótornyot, hidat és vívóteret, persze nem egyedül. Készítettem kardot, pajzsot, és tőröket. Munkáltam meg bőrt és acélt. Minden évben van óriáshinta. Erre csak akkor szállj fel, ha nem vagy tériszonyos!

A BIKA tábor életem egyik legmeghatározóbb élménye volt. Egyszerűen beszippantott a közösség, a tábortűz, mosolygó arcok és a közös énekek hangulata. Egy hét alatt megtanultam elfogadni önmagamat, mivel mindenki elfogadott. Megerősödtem a hitben, rengeteg új élményt, barátokat szereztem. Ez alatt az egy hét alatt távol a civilizációtól, feltöltődtem az elkövetkezendő 52 hétre.

Hát igen, ez a cikk egy élménybeszámolónak indult, de táborajánló lett belőle…



# Siker, siker után

Brigi

**Az Imre Sándor Szeretetszínház Dzsungel könyve című musicalje hatalmas sikert aratott. Ezekben az előadásokban nekem is volt szerencsém szerepelni.**

A forró nyár júliusi hónapjában a Szeretetszínház tábort hirdetett a gyerekek számára, melyben a Dzsungel könyve musicalt tanultuk be. Félve, de végül én is jelentkeztem a táborba. Az első tábori nap reggelén teljesen negatív érzésekkel mentem oda, úgy gondoltam, nem fog tetszeni. Aztán ahogy teltek az órák, egyre jobban megszerettem az egészet. Számos új emberrel, felnőttekkel és gyerekekkel ismerkedtem meg, rögtön az első napon barátokat is szereztem. Engem a keselyűk közé osztottak be. Számomra ez a szerep egészen komoly volt, miközben néha kissé vicces is, de mégis úgy éreztem, hogy abszolút hozzám illik, és jobbat nem is kaphattam volna. A készülés során minden napot egyre jobban élveztem. A tábor végére kialakult egy szuper közösség, és egy egészen pacek előadást hoztunk össze mindössze egy hét alatt. Az első előadásunk iskolánkban, a Vonyarcvashegyi Eötvös Károly Általános Iskolában került megrendezésre. Szívünk majd kiugrott a helyéről, majd mikor lejöttünk a színpadról, s tudatosult bennünk, hogy szinte hiba nélkül eltáncoltuk a Keselyű táncot, óriási öröm tört ki bennünk. Ezután már minden előadáson egyre magabiztosabbak voltunk. Felléptünk Balatonföldváron, Balatonszabadiban, majd ismét Vonyarcvashegyen.

Remélem, hogy lesz még alkalmam színpadra állni, ugyanis számomra egy hatalmas élmény volt ez az egész!

# Emma és Anna

Brigi

**Simon Emma és Simon Anna idén szeptemberben érkeztek iskolánkba. Emma a 7. osztály, Anna pedig a 8. osztály új tanulója lett. Családjukkal Németországban élnek, ezért csak október végéig lesznek itt velünk.**



**-Hogyan érkeztetek az iskolánkba?**

-Lassan 7 éve építkezünk itt. Jelenleg Németországban, Drezdában élünk, de mindketten Abu Dhabi-ban születtünk.

**-Hogy tetszik a mi iskolánk?**

**Emma:** Nekem nagyon tetszik.

**Anna:** Nekem is nagyon tetszik. Itt teljesen más a rendszer, mint Németországban. Ott például nincsenek tankönyveink.

**-A régi iskolátokban mi az, amit jobban szerettetek?**

-Azt, hogy tesi órán más dolgokat is szoktunk csinálni. Nagyon jó, hogy itt minden nap van tesi, mert Drezdában csak heti egyszer van egy dupla. Ott testnevelés órán röplabdáztunk, teniszeztünk, pingpongozunk, tollasozunk, ilyesmiket sportoltunk.

**-Nehéz volt számotokra a beilleszkedés?**

**Emma:** Nem annyira, csak a tanulás más volt.

**Anna:** A szavakat és a tananyagot egy kicsit nehezebb megérteni magyarul, mert mi az angolhoz vagyunk hozzászokva, de a közösségbe beilleszkedni annyira nem volt nehéz.

**-Miben más a németországi oktatás, mint a magyar?**

**Emma:** Ahogy az imént említettük, nincsenek tankönyvek, nincsen röpiírás, sem felelés.

**Anna:** Házi feladat is alig van, megbíznak bennünk a tanárok, hogy megcsináljuk amit kell, amiről úgy érezzük, hogy fontos. Mindig mi készülünk fel mindenre.

**-Az előző iskolátokban voltak délutáni foglalkozások, szakkörök?**

-Igen, voltak. Lehetett jelentkezni röplabdára, focira, rajzra, aztán volt olyasmi, mint itt a túrázás Árpi bácsival, volt síelés, főzés, tánc.

**-Mivel töltitek a szabadidőtöket?**

- Itt, Magyarországon mindketten nagyon szeretünk olvasni, görkorcsolyázni. Biciklizni is gyakran szoktunk. Németországban viszont nem tudunk nagyon görkorcsolyázni, mert ott minden dombos. Ezenkívül ott a barátainkkal szoktunk elmenni sétálni.

**-Van valamilyen háziállatotok?**

-Volt egy tengerimalacunk, Pillecukor, de őt sajnos nemrég elvitte a róka. Volt még kettő, de már egyik sem él. Most jelenleg nincsen háziállatunk.

## Köszönet az előfizetőknek

Idén is sokan fizettek elő a Padtársra, ezért köszönet minden érdeklődő tanárnak, diáknak és az előfizetést népszerűsítő osztályfőnöknek. Íme az előfizetők száma:



| | összesen | előfizetők |
|---|---|---|
| tanárok | 17 | 12 |
| 1. o. | 29 | 22 |
| 2. o. | 29 | 11 |
| 3. o. | 24 | 8 |
| 4. o. | 24 | 19 |
| 5. o. | 17 | 10 |
| 6. o. | 25 | 12 |
| 7. o. | 24 | 14 |
| 8. o. | 20 | 5 |

## SZÍNEZD KI!



# Brownie

Lili

**Ha sütni támad kedved, de nem tudod, mit süss, mert nem tudsz választani a több száz recept közül, itt egy ínycsiklandó BROWNIE recept!**



**Hozzávalók:**

20 dkg étcsokoládé
25 dkg vaj
4 db tojás
25 dkg cukor
fél csomag sütőpor
20 dkg liszt
5 dkg kakaópor

**Elkészítés:**

Gőz felett felolvasztjuk az étcsokoládét és a vajat. Alaposan összekeverjük, majd hűlni hagyjuk. A tojást a cukorral felverjük, majd beleszitáljuk a sütőporral elkevert lisztet és a kakaóport. Végül hozzákeverjük az olvasztott csokoládét is. A tésztát sütőpapírral kibélelt, kb. 20×30 cm-es tepsibe simítjuk, és 160 fokon kb. 30 percig sütjük.

Én is elkészítettem, remélem, ha te is elkészíted, neked is ugyanolyan finom lesz!

# Karatéka



Hosszú idő óta, végre ismét lehetőség volt egy országos bajnokságra, amelyen több mint 200 versenyző indult. Nagyon jó volt látni, hogy az edzők is milyen szeretettel üdvözölték újra egymást.

A felsorakozás és köszöntők után kezdetét vette a „viadal". Két tatami szőnyegen, párhuzamosan történtek az események. Korcsoportonként és nemenként formagyakorlat és küzdelem versenyszámban, illetve a csoportos formagyakorlatban.

A versenyen iskolánk tanulója, Kabai Boróka 6. osztályos tanulónk két csapattársával 1. helyezést ért el. Sok szeretettel gratulálunk ehhez a nagyszerű eredményhez!

(Boróka edzőjével, Komáromy Józseffel a zalaszentgróti Shotokan Karate-Do Egyesület vezetőjével)

# Családdal Fadd-Domboriban

Zsombi

**Augusztus utolsó hetében a családommal indultunk neki a három órás útnak. Szekszárdnál már nagyon türelmetlenek és izgatottak voltunk. Ahogy odaértünk, mindenki megkönnyebbült, hogy kiszállhatott a dugig teletömött autóból.**



Fél óra alatt bepakoltunk a háromszög alakú házba, ahol laktunk. A kétszintes nyaralóépületek méretükhöz képest rendkívül tágasak voltak. Karnyújtásnyira feküdt el a medence és jakuzzi, ráadásul ott volt a Duna holtága, amin lesupoztunk a két kilométerre lévő kajak-kenu pályáig és vissza. Másnap elbiciklitünk a strandig. A négy csillagos szálloda mellett egy nagy füves terület volt, ezért jókat tudtunk focizni apával. Fürödtünk és pingpongoztunk este az új barátommal, Mátéval, aki Debrecenből jött. Velük próbálhattam ki a kajakot, de csak forgolódtunk összevissza.

Bár az ételek is finomak voltak, és jól éreztük magunkat, de a negyedik napon eljött a hazaindulás ideje. Én nagyon jól éreztem magam.




## A hónap győztese

Mint minden évben, idén is versengenek diákújságíróink a legjobb újságírónak járó díjért, amit a havi cikkek összesítésének eredménye mutat meg. Év végén ő kapja majd az Aranytoll Díjat. A „hónapok nyerteseit" a legjobb cikket írók közül idén is egy-egy tanár dönti el.