



PadaTárs

Titkos Jelek Sohonyai Edittől

3. oldal

Sportikrek



7. oldal

a nyolcadikból

A zene világnapja



5. oldal

2018



Állomások, túra, verseny

DÖK nap a strandon

Barbi

Mikor osztályfőnökünk, Enikő néni mondta, hogy van egy jó híre, az egész 7. b osztály figyelve hallgatta szavait. A meglepetés az volt, hogy szeptember 21-én nem lesz tanítás, mert az egész iskola a strandra megy, a DÖK túra alkalmából.

Pénteken reggel minden iskolás diák az aulában sorakozott, a jól felpakolt kisebb-nagyobb táskájával. Megtörtént a létszámmellenőrzés, majd egy kis ismertetést mondott a diákönkormányzat tanár segítője (Enikő néni). Negyed kilenc körül az 1. osztályosok vezetésével elindultunk a strandra.

Megérkezve mindenki szusszanhatott egyet, majd kezdődhetek a feladatok. Nyolc állomás volt. Legelőször minden osztály a saját évfolyamának megfelelő számúnál kezdett a megpróbáltatásokba, majd haladt tovább

a meghatározott sorrendben. Nagyon ötletes és szórakoztató feladatokat találtak ki a tanárok. Különböző játékokban próbálhatták ki magukat a gyerekek, például gránáthajításban, kosárra dobásban, puzzleban és még sok másban. Ahogy teljesítettük a pályákat, először az alsósok indultak vissza az iskolába ebédelni, míg a felsősök szabadon játszhattak. Fél egyig maradhattunk, majd mi is elindultunk vissza az ebédlőbe.

Köszönjük az ötletes napot!



Kenéz Alma és Sándor Rebeka is megküzdött a vízzel.

jegyzet

Vannak itt halak?

Lehel

A minap kimentem horgászni, hogy alátámasszam vagy cáfoljam azt az állítást, hogy nem



lehet halat fogni a Balatonon. A horgászat egy kívülről számra egyszerűnek tűnik, de aki ki akarja tanulni a rejtelmét, annak nincs könnyű dolga. A halfogás alapja, hogy „éhesek” legyenek a halak, ugyanis ha nincs kapás, nincs hal. De ez nem ilyen egyszerű, ugyanis a szolár naptár meghatározza, hogy mikor kapnak a halak az időjárás szerint. Na, de ha kivételesen jó időben a Balatonra megyünk horgászni, és mégsem fogunk semmit, akkor mit lehet tenni? Van egyáltalán hal a tóban? Mert én éhes vagyok!

TOP 5

Gyönyörű hely a Földön

LOL

1. Maldív-szigetek
2. Antelope Kanyon
3. Nagy Kék Lyuk, Belize
4. Hillier Tó, Ausztrália
5. Trolltunga, Norvégia



Fiúk és lányok testbeszéde

Találkozó Sohonyai Edittel

● K.Bogi

Október 2-án, kedden, az Országos Könyvtári Napok keretében ellátogatott iskolánkba Sohonyai Edit író-nő, és segített abban, hogy könnyebben igazodjunk a testbeszédhez különböző élethelyzetekben.

A Székesfehérvárról származó író-nő ifjúsági regényeket ír, és a tinédzserkorról beszélgetett a felsősökkel. Eszméletlen jó humorral kezdte az ismerkedést, és sok-sok tippel látta el többek között a fiúkat. Szólt például arról, hogyan viselkednek a lányok a kiszemelt fiúval, és hogyan a fiúbaráttal, vagy miért igazgatják a hajukat a közelükben.

A lányokról sem feledkezett meg, hiszen megtudhattuk, milyen jelei vannak, ha egy fiú közeledni próbál felénk. Arról is beszámolt, miért hasonlít a cigarettázás a szopizáshoz. Vagy fél-e, aki görbén áll? Miért nevetünk a rossz vicceken? Mit árul el a testtartás?

A sok érdekes téma hallgatása közben észre sem vettük, hogy elmúlt az idő, és sajnáltuk, hogy csak 45 percig hallgathattuk az előadást.

A legvégén még néhány válasz erejéig kiordíthattunk magunkból minden szorongást, dühöt, ami a nap során ért bennünket.



Meggyőzte Bence az író-nőt?

Idézetekről magunk között...

● Anna

Mennyire vegyes érzelmek gyülemlelenek fel bennem, amikor meghallom ezt a szót. Upsz! Elfelejtettem szólni, hogy a fiúknak ez a cikk nem ajánlott, persze ha szeretnének ők is mély depresszióba vonulni annak kapcsán, hogy mi lányok ezeket hogy tudjuk szeretni, akkor nem muszáj abba hagyni a cikk olvasását. Na! Igazából nagyon nehéz egy jó idézetet ide másolnom, mert mindenkit más fog meg, és mindenki mindent máshogy értelmez.

Ezek az idézetek akkor szaporodnak meg nagyon, amikor a lányok csalódnak valamiben (mert nem muszáj fiúnak lenni az ügyben, lehet barátnő, sulis stb.). Ilyenkor szoktak ezekre támaszkodni, és ilyenkor születnek nagyon megható gondolatok. De sajnos

íródnak olyan nyálas, mézes-mázások is, amiktől hányni lehetne. Én most elhoztam 2-2-t mindkettő „fajtából”

(Ami nagyon fontos: ez az én megálapításom, nem muszáj egyetérteni vele!).

Szerintem jók és ötletesek:

John Marrs:

-Azt mondják, hogy az embernek nem hiányozhat az, ami sohasem volt az övé, de ez nem igaz.

Sean Covey:

-Meg kell tanulnod nevetni azokon az ostobaságokon, amelyeket elkövettél.

Amik szerintem nem annyira jók:

Szurovecz Kitti:

-A szerelem egyirányú utca – nálam legalábbis úgy tűnik, az. Míg el nem csitul az első láng, hiába nézek jobbra vagy balra, a házakat, a fákat, a virágokat eltakarja előlem a tüze.

Maurice Druon:

-Csak az első szerelmek lehetnek makulátlanul tiszták és tökéletesen boldogok. Ha elmúlnak, semmi nem pótolhatja őket. A második szerelem soha nem éri el az első áttetsző tökélyét.



Egy tanár, hét hangszer

Beszélgetés Kőhalmi Ágnes tanárnővel

Iskolánk új tanárnője, Kőhalmi Ágnes, a felsős diákoknak ének-zene tantárgyat, míg az alsósoknak szolfézt tanít.

Barbi

Ági néni az iskoláit Pécsen végezte. Az egyetemen énekkar-vezetési szakon végzett, majd a zeneművészeti főiskolán szolfézs tanárként tanult. Az iskolák elvégzése mellett elsajátította a zeneterápiát, amivel segít a kórházban lévő idősebb embereknek. Férjével együtt kisebb gyerekeknek tart zenébölcsit is.

Pécsen kezdett el dolgozni. 2001 óta tanít kisebb-nagyobb megszakításokkal. 2007-ben Gyenesdiásra költöztek egy nagy családi házba, ahol férjével, nagyszüleivel és 3 gyermekével él. A három gyermeke közül a legnagyobb most ment 5. osztályba, míg a legkisebb nyáron múlt 5 éves.

A zeneiskolában megtanult zongorán, majd orgonán játszani, illetve felnőttként hegedűn, gitáron, furulyán, ukulelén és ütős hangszereken.

Nincs sok szabadideje Ági néninek, de ha van is egy picit, azt mindig a családjával tölti. Legtöbbször a gyerekeivel társasozni szokott. Túrázni ritkábban jut el, de régebben biciklizni nagyon szeretett. A főiskolás barátaival elbicikliztek Németországba, ahol utcazenéltek. Ahogyan tréfásan megjegyezte, ezzel a túrázással az egész életére valót lebiciklizte.

Szabadidejében szeret olvasni is, felkészül óráira, illetve most a felsős diákokkal készült a zene világnapjára.



A tanárnőről még azt is tudni kell, hogy egy zenekarban zenél. Nagyon szeret tanítani, és kíváncsi minden diákra, hogy találja meg azt a szakmát, munkát, amit igazán szeretne csinálni.

Ha új élet kezdhetne, akkor sokkal jobban odafigyelne, hogy milyen szakmát válasszon. Mindenféleképpen a nyelvtanulásra fektetne nagyobb hangsúlyt, illetve arra, hogy beutazza a világot.

Zengett az aula A zene világnapján

Idén Kőhalmi Ágnes tanárnő készítette fel a felsős diákokat egy olyan napra, ahol még a közönség is énekelt. Zengett az iskola aulája a zene világnapján.

Az október 1-i megemlékezés a 6. osztályos tanulók kvartettjével indult. Salamon Benedek, Sinthavong Bence, Grafl Maja és Hetesi Máté Balázs Árpád Hajnali köszöntő című művét adta elő, ezzel is tisztelegve a zeneszerző aznapi születésnapja előtt. A négy zenész felkészítője Kiss Tamás karnagy úr volt.

Ezután az egész iskolát bemelegítő ritmikus mozgást vezényelt Ági néni. Majd három népdalt énekeltünk csoportokra bontva. Aztán a felsősök az énekórákon jól begyakorolt afrikai himnuszot adták elő, melynek címe: Siyahamba. Az új felsős énektanárunk igazi formabontó előadással készítette bennünket az ünneplésre.

-Szerintem nagyon jó ötlet volt az újítás, mivel hétfő reggel az egész iskolát megmozgatta. Jövőre is szívesen részt vennék rajta -nyilatkozta Vastag Zsófi.



Jól bántak a ritmushangszerekkel az „amatőrök” is.



Vendégünk volt Amerikából

► Fanni

Szilvia Piroska Lynn Wiksel Ohaiból nyár végén ellátogatott a mi iskolánkba, betekintett a tanóráinkra, és egy hétig ő is vonyarcvashegyi diáknak érezhette magát köztünk.

-Miért utaztatok Magyarországra?

-Az anyukám itt, Vonyarcvashegyen született, később tanult is. Mivel a nagyszüleim a környéken élnek, így minden évben visszajövök egy hónapra meglátogatni a nagymamámat és a nagypapámat.

-Hogy telik egy átlagos napod az amerikai iskolában?

-7 órára érek be busszal az iskolába, de a tanítás csak 7:27-kor veszi kezdetét. Nálunk a fő tantárgyakból dupla óra szokott lenni, mellesleg minden nap van dolgozat, ami tizenöt kérdésből áll. Az utolsó órán mindig megcsináljuk az aznap kapott házi feladatot, és utána 14:30-kor mehetünk haza.

-Milyenek az ottani szokások, elvárások?

-Nagyon szigorú. A tanórák között 2 perc szünetünk van, és még tízórazni sincs lehetőségünk. Egyenruhát nem kell hordanunk, viszont az öltözködésünknek vannak feltételei. Olyan ruhát kell viselni, ami takarja a vállat, haspólót

egyáltalán nem lehet felvenni, és a nadrág hosszának minimum a térdig kell érnie, továbbá nem lehet körmöt és hajat sem festeni. Telefont sem lehet használni, csak akkor, ha a tanár engedélyt ad rá.

-Mi volt a célod azzal, hogy idejöttél?

-Nekem személy szerint nagyon megtetszett ez a hely, és itt jól éreztem magam. El akartam sajátítani, gyakorolni a magyar nyelvet is, és persze meg szerettem volna tekinteni az itteni életet, az iskolát, hogy miben más, mint az otthoni környezet.

-Mit tanácsolsz a diákoknak a jövőben?

-Azt szeretném tanácsolni, hogy legyenek sikeresek a mindennapokban, a tanulás során szerezzon mindenki jó sok ötöst, és persze becsüljétek meg Enikő nénit is, aki nagyon sokat segített nekem a beilleszkedésben!



Mamma mia 2!



► Hanga

Idén nyáron, 2018. július 19-én jelent meg a Mamma mia Sose hagyjuk abba című musical, amelyet Ol Parker rendezett. Ez a 2008-as Mamma mia! című film folytatása.

A vígjáték az ABBA – 1972-ben alapított négytagú svéd együttes – dalaira épült, a Mamma mia ugyanis az egyik leghíresebb száma az együttesnek. Dalaik közül felcsendül többek közt a Mamma mia, a When I kissed the Teacher, a Fernando és az Angel Eyes is. Főbb szerepekben a gyönyörű Chert, Meryl Streepet (Donna), Amanda Seyfieldet (Sophie) és Lily Jamest (Donna) láthattuk.

A film Donna Sheridan (Meryl Streep) kalandos és szerelmes fiatal koráról szól. Lily James alakította fiatalkori énjét.

Megkértem egyik osztálytársamat, Andor Báborkát, hogy mondja el a véleményét:

-Szerintem a második rész jobb és hangulatosabb volt, mint az első, bár ezzel nem mindenki ért egyet. A film pörgős, izgalmas, eseménydús. Nagyon tudom ajánlani mindenkinek!

Ha még nem láttátok az első részt, feltétlenül nézzétek meg, garantált a nevetés és a jókedv! Remélem, kedvet kaptatok a filmhez, jó szórakozást kívánok!



NEM KÖNYVAJÁNLO

Anna

Tudom, nagyon sokszor lehet hallani, hogy az olvasás azért jó, mert bővül a szókincsünk, tanulni lehet belőle stb. Én most nem ezt a hagyományos „olvasásindoklást” szeretném megmutatni, hanem azt az igazi, sírva nevető, vagy könnyekben kitörő olvasást. Ugyanis a kamaszoknak szánt könyvek

többségét be lehet valamilyen műfajba sorolni. Romantikus, vígjáték vagy akció (persze ezeknek nagyon sok kisebb fajtája van, de számomra ez a három fő csoport, és ezek természetesen keverednek).

Én személy szerint nagyon sokat kísérleteztem és viszonylag sok könyvet olvastam, de nekem inkább az akcióregények jöttek be. Másodikos koromban a Harry Potterrel kezdődött a „könyvszomjam”, de akkor még borzasztóan unalmasnak találtam, és elköttem azt a hibát, hogy letettem. Csak kb. egy évvel később gondoltam úgy, hogy mégis csak el kéne olvasni... És észre se vettem, de harmadikos koromra az összeset elolvastam, és imádtam (még a 18 karikását is)! Utána egy kicsit hanyagoltam a dolgot, és nagyon sok, irtózatosan mesészerű könyvet kezdtem lapozgatni, mint a Jók és Rosszak Iskolája 1-2-3. Ezek után jó sok idő eltelt, mert úgy ötödikes koromban a nagymamámék ajándéka az Éhezők viadala volt.

Nekem úgy tűnik, az lett a mániám, hogy elsőre feladom a könyv olvasását, ugyanis ezt is abbahagytam egy-két oldal után. Amikor február-márciusban leporoltam a fekete borítóját, nagyon féltem, ezért inkább kihagytam az első fejezetet. És mindenkinek nagy meglepetésére, nyárra már a harmadik részét is kivégeztem. Nyár volt, ennek ellenére megkérdeztem az egyik nagyon közeli barátnőmtől, hogy nem tudna-e valami jó könyvet ajánlani. Így szereztem meg az 5. HULLÁM-ot, és annak az összes részét, a LEGEND-át a TEHETSÉG-et és a BAJNOK-ot. Körülbelül ezeket olvastam télen. Tavaly, amikor az egyik osztálytársam elmesélte, hogy az Útvesztő sorozat is mennyire király, és az is szuper, hogy megcsinálják filmben, úgy gondoltam, miért ne? Imádtam ezeket a könyveket olvasni, és imádtam beleképzelni magamat a történetbe. Ezen a nyáron elkezdtem a Vörös lázadást, az Arany háborút, és még a Hajnalcsillagon is átverekedtem magam (amúgy ennek a könyvsorozatnak még várok az utolsó három részére). Nyár közepén viszont rátaláltam a kedvenc könyvtrilógiámra (aminek a címét borzasztóan fordították le) a Sötét Elemekre, a Sötét Játzmákra és a Sötét Hajnalra. Jelenleg ez a trilógia a legkomorabb történet, mindenesetre én nagyooooooooon bírom!

Szóval igen, azt tanácsolom, hogy mindenki kísérletezzon bátran, és a legfontosabb, ne tegye le a könyvet (kivéve, ha tényleg nagyon szörnyű), inkább lapozzon előre! Én ezek a könyvek miatt szerettem meg olvasni, és amíg az írók nem fogynak ki az ilyen apokaliptikus ötletekből, addig én sem fogom abbahagyni!

4 tipp a tanuláshoz

K.Boji

1. **Egyél!** Egy könnyű joghurt vagy gyümölcs felfrissít és segít, és még a cukorbevitelről is gondoskods.

2. **Emlékezz** könnyebben! Ha a kedvenc cukrodat eszed, vagy épp egy illatot szagolgatsz tanulás közben, és óra előtt ugyanezt megteszed, sokkal könnyebben fogsz emlékezni a tanultakra.

3. **Helyszín és körülmények!** Ha tanulni akarsz, vonulj el a szobádba, engedj be egy kis friss levegőt, és mindent, ami eltereli a figyelmed, száműzd! Ha azonban nem szeretsz csendben tanulni, akkor

kapcsolj be egy kis nyugtató zenét!

4. **Logikus és praktikus.** Keress összefüggéseket, logikusan próbáld megérteni az anyagot! Helyezz el post iteket olyan helyre, amit gyakran látsz, és ha mindig elolvasod, jobban az eszedbe vésheted! Olvass kiegészítőket a leckéhez, hiszen ezt a tanárok is biztosan értékelik majd!

4+1. **PUSKA!!** Írj puskát, hiszen minél tömörebben, egyszerűbben írod le az anyagot, annál könnyebben megjegyzed, és már nem is lesz rá szükséged!



Közel áll hozzájuk a sport

Hét évig kosárlabdáztak

► Fanni

Szakonyi Balázs és Szakonyi Bálint, a két iker idén érkezett hozzánk Körmenről, de már szeptember 25-én, a zalaegerszegi atlétika versenyen büszkén képviselték iskolánkat. Gondolataikat a sportról megosztották velünk is.

-Nekünk nagyon tetszett ez a verseny, és az eredményünkkel is meg vagyunk elégedve, a tesi órákon Gyula bácsi segítségével rendesen fel tudtunk készülni az adott versenyszámokra. (Balázs magasugrásban, kislabdahajtásban és távolugrásban, Bálint pedig súlylökésben indult.) Hozzánk alapból is nagyon közel áll a sport, mivel az előző iskolánkban hét éven keresztül kosárlabdáztunk. Az ide költözésünk után egy új sportot próbáltunk ki pár hónapja, méghozzá a kézilabdát – mondták a fiúk.

-Ha már a testmozgásról esett szó, szeretjük az itteni tesi órákat. A régi iskolánkban a lányok miatt egész évben játszottunk, kidobóztunk, ami nagyon rossz volt, mivel ha egy kicsit is erősebben dobtuk meg őket, már összedőlt a világ, és mi voltunk a legrosszabb emberek a Földön. Az atlétika versenyen a fiú csapat kislabdahajtásból, távolugrásból, súlylökésből és magasugrásból második helyezést ért el, a lánycsapat magasugrásból harmadik, kislabdahajtásból második lett.



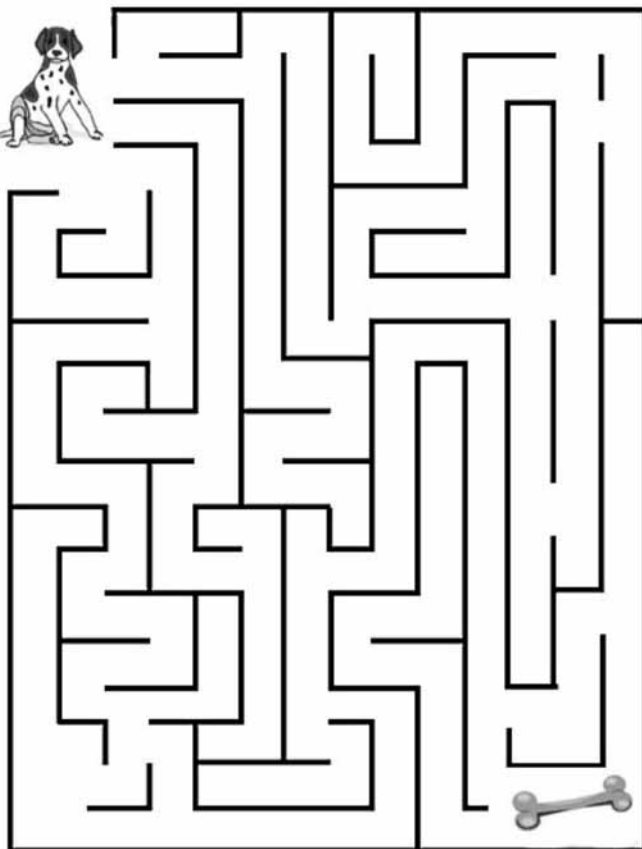
Idén is Padtárs

Ismét elkezdtünk egy új tanévet, a Padtárs életében már a 29. évfolyamot. Egy ennyi idős ember bőven felnőtt lenne, ám a mi iskolaújságunk továbbra is NEKTEK, fiatal olvasóknak szól, és persze idén is igyekszünk hű krónikásai is lenni az iskolánkban történeteknek. Hogy igyekezetünk nem haszontalan, jól bizonyítja, hogy idén is sokan megtiszteltek bennünket azzal, hogy előfizettek az újságra. Jól tudjuk, ez komoly munkára kötelez minden szerkesztőt, melyet már el is kezdtünk, hiszen kezetekben tartjátok az októberi, idei első számunkat.

Bátorít bennünket az az adat, amit meg kívánunk veletek osztani. Íme előfizetőink száma:

	összesen	előfizetők
tanárok:	18	15
1. osztály:	21	12
2. osztály:	13	11
3. osztály:	20	6
4. osztály:	20	3
5. osztály	19	4
6. osztály:	27	12
7. osztály:	32	14
8. osztály:	16	9

Segíts eljutni a kutyusnak a csontig!



FFR, azaz Finom Falatok Reggelire

● Zsófi

Ínycsiklandó recepteket közlünk minden számunkban Nektek, hogy a rohanó reggeleken is legyen harapnivalótok. Ugyanis sokakban felmerül a kérdés, hogy mit kellene enni munka előtt. Sajnos van rá példa, hogy valaki úgy megy a suliba, hogy nem eszik semmit! Ez ellen találtam ki az „FFR”-t, hogy senki se induljon el üres hassal az iskolába. Elsőnek a sajtkrém választottam, ami már előző este is elkészíthető (mellesleg az én egyik kedvencem). Remélem, ízleni fog!!!



Hozzávalók:

- 25dkg dobozos margarin (pl. Flóra)
- 45dkg trappista sajt
- egy kisebb fej vörshagyma fele
- 1 csokor petrezselyem
- 2 tojás

Elkészítés:

1. A 2 tojást keményre főzzük, míg fő, a sajtot lereszeljük.
2. A margarint gépi habverővel habosra keverjük (kb. 5 perc).
3. A kemény tojást kihűtjük, majd összetörve a margarinhoz adjuk, a habverővel tovább keverjük.
4. A vörshagyma felét a krémbe reszeljük, ismét jól átkeverjük.
5. A lereszelt sajtot folyamatos keverés mellett a krémhez adjuk, s a legvégén az apróra vágott petrezselymet is a krémbe keverjük.

Pirítós kenyérre kenve azonnal fogyasztható, de a hűtőben 3 napig is eláll.

Jó étvágyat kívánok!

Egy szomorú ünnep: október 6.

● Galambos Péter

Október 5-én az 1849-es aradi vértanúkról emlékeztünk meg iskolánkban. Az énekar a témának megfelelő dalokkal vezette fel az ünnepi előadást. Majd hagyományőrző módon, idén is a hatodik osztály műsorát láthattuk.

Az előadás méltó módon mutatta be az 1848-as szabadságharc elbukásának eseményeit. A szereplők mozgalmas alakítása mindenki számára könnyen érthető, és elgondolkasztó volt. Átgondolt szimbólumokkal, táncokkal, énekkel és kosztümökkel tették érdekessé a szomorú ünnepet.

Ez után az előadás után remélhetőleg külföldi iskolatársaink is többet megértettek a magyar történelemből.



irodalom:	ének
német:	szám. techn.:
történelem:	nyelvtan:
matematika:	biológia:
kémia:	földrajz:
technika:	fizika:
angol:	körny. ism.:

Feleletmentesítő jegy a 2018-2019-es tanév első félévére.

Félévente tantárgyanként, csak egy jegyet használhat fel szóbeli felelet esetén mindenki.

Az óra megkezdése előtt tisztelettel tudóan add át tanárodnak!

A jegy tulajdonosa:

