



ÚSZÓ NEMZET PROGRAM 2022. I. FÉLÉV

Komoly, több éves előkészítő munkát követően és négy teszthelyszín tapasztalataival felvértezve, 2022. január 31-én, immár húsz településen indult el az Úszó Nemzet Program (ÚNP).

Ezt megelőzően a 2021-es tesztévben, az iskolai tanévvel összhangban kezdődött az ország négy különböző pontján (Móron, Tokajban, Debrecenben és Budapest XXII. kerületében) a „pilot” program, amely a Magyar Úszó Szövetség szakmai felügyelete és irányítása mellett, a Magyar Kormány támogatásával valósulhatott meg. A világon egyedülálló és sokak által irigyelt kezdeményezés eredményeként először a négy teszthelyszínen közel háromezer óvodás és kisiskoláskorú gyermek ismerkedett meg az úszás alapjaival és az uszodák világával. A hároméves oktatási program célja, hogy a gyerekek képesek legyenek 100 métert folyamatosan, megállás nélkül (három különböző úszásnemben, helyesen: gyors-, hát- és mellúszásban) leúszni, valamint, hogy otthonosan, biztonságosan mozogjanak a mélyvízben – erre a MÚSZ szakmai stábjá és akkreditált oktatói csapata a kellő garancia.

A Program különlegessége - amellett, hogy az iskolai tanrendbe beillesztve, testnevelés óra keretében, ingyenesen zajlik az oktatás az erre kiválasztott (MÚSZ által akkreditált) oktatókkal - hogy különleges iskolabuszokkal biztosítják a gyermekek gyors és biztonságos szállítását, valamint az úszótanfolyamhoz szükséges alapfelszerelést is megkapják a kicsik, hiszen az ÚNP egyik legfontosabb alapelve, az egyenlő feltételek megteremtése mindenki számára.

Az egyedülálló programhoz Egerszegi Krisztina, ötszörös olimpiai bajnok is csatlakozott, aki az ÚNP nagyköveteként ellátogat majd a helyszínekre, hogy figyelemmel kísérje az oktatási folyamatot. Mindemellett pedig a szakmai véleményét, ötleteit is folyamatosan közlésezi, hiszen a tervek szerint egyre több település csatlakozik a jövőben, hogy minél szélesebb körben folytatódhasson a program.

A PROGRAMBAN JELENLEG RÉSZTVEVŐ, SZIGORÚ SZAKMAI KRITÉRIUMOK SZERINT KIVÁLASZTOTT 20 HELYSZÍN



**EZ ÖSSZESEN
A VONZÁSKÖRZETEKSEL EGYÜTT
87 TELEPÜLÉST,
376 INTÉZMÉNYT ÉS KÖZEL
13 000 GYEREKET ÉRINT**

AZ ÚNP CÉLJA

- a hároméves oktatási program végére a tanulók képesek legyenek 100 métert folyamatosan, megállás nélkül (különbféle úszásnemekben, gyors-, hát- és mellúszásban) leúszni és otthonosan, biztonságosan mozogni a mélyvízben
- minden óvodás és kisiskoláskorú gyermeknek legyen lehetősége a vízbiztos úszástudás elsajátítására nemtől, kortól, identitástól, szociális, fizikai és mentális helyzetétől, valamint lakóhelytől függetlenül
- a gyermekek egészséges, aktív életmódra nevelése, és ezáltal hosszú távon életminőségük javítása

AMIT A PROGRAM NYÚJT

GYEREKEKNEK

- óvodai nagycsoportos, általános iskola első és második osztályosok tanrendjébe illesztett, ingyenes úszásoktatás (évi 36, vagyis a 3 év alatt összesen 108 foglalkozás erejéig) a sportág alapjainak elsajátítására
- megfelelő pedagógusi felügyelet és úszóoktatói háttér
- szállítás biztosítása iskolabuszokkal az iskola és az uszoda között
- alapfelszerelés (tornazsák, papucs, törölköző, úszónadrág/úszódressz, úszószemüveg, úszósapka)
- lehetőséget továbblépésre a versenysport felé, élsport és egyéb sportágak megismerésére, az egészséges életmód elsajátítására
- matricás füzet – minden szint teljesítése után jár egy matrica, így mire meglesz a teljes kollekció (9 szint, 9 matrica) addigra már mélyvízben is biztos úszástudással fog rendelkezni a gyermek

1. szint: Kisvízhez szokott
2. szint: Hátúszás alapfokon
- 3.szint: Mélyvízhez szokott
4. szint: Hátúszás haladó
5. szint: Fejesugrás
6. szint: Mellúszás alapfokon
7. szint: Gyorsúszás alapfokon, vízből mentés alapfokon
8. szint: Gyorsúszás haladó
9. szint: Gyorsúszás-, mellúszás-, hátúszás haladó, vízből mentés alapjai, vízbeugrás



SZÜLŐKNEK

- azontúl, hogy a gyerekek ingyenesen, szervezett keretek között tanulnak úszni és megismerkednek a rendszeres sport jótékony hatásaival, minden félév során lesz egy kijelölt nyílt nap/bemutató óra, amikor a szülők megtekinthetik a foglalkozást és bepillantást nyerhetnek, hogy gyermekeik az adott időszakban mit sajátítottak el az úszásoktatás során, milyen fejlődésen mentek keresztül az azt megelőző hetekben/hónapokban

USZODÁKNAK

- az oktatási segédeszköz és az ezekhez szükséges tárolóegységek biztosítása minden ÚNP programban résztvevő létesítménynek, hiszen fontos, hogy minden helyszín ugyanazt a színvonalas oktatást nyújtsa a gyerekeknek
- még nagyobb vendégkör bevonását a jövőben, hiszen az ÚNP program hároméves képzése után egyre növekszik az úszni tudó és az úszást kedvelők száma, így maga az úszás mint szabadidős tevékenység is népszerűbbé, vonzóbbá válhat a gyerekek és szüleik számára

AMIT MÉG TUDNI KELL

OKTATÓKRÓL

Az Úszó Nemzet Programban különösen odafigyelünk az oktatók kiválasztására, amely egy hosszú szakmai folyamat. A régióvezetők és a helyi koordinátorok térképezik fel előzetesen a jelölteket.

A felvételi elbeszélgetés pozitív elbírálása után az alábbi feltételeknek kell megfelelni minden oktatónak:

- Erkölcsi bizonyítvány megléte
- Államilag elismert szakirányú végzettség
- MÚSZ licenz megléte
- ÚNP továbbképzés teljesítése (a kiválasztott oktatóknak)

Amennyiben minden pontnak megfelel a jelölt, akkor kezdheti meg a munkáját az Úszó Nemzet Program oktatójaként.

HELYSZÍNEKRŐL

Az Úszó Nemzet Program kimondottan azzal a céllal indult el, hogy belátható időn belül az ország összes óvodájának nagycsoportosai, valamint összes tanintézményének 1. és 2. általános iskolás tanulói részt vehessenek az ingyenes úszásoktatásban. A ÚNP lefedettsége folyamatosan bővül hisz a tanuszodákat, akkreditált oktatókat és a program kapcsán biztosított logisztikát csak részletesen átgondolt, rendszerszintű struktúrában lehet biztosítani. A háttérben a Magyar Úszó Szövetség szakmai vezetése mellett azon dolgozunk, hogy a szükséges feltételek a lehető leghamarabb rendelkezésre álljanak, hogy lépésről-lépésre haladva egyre több várost lehessen bevonni és egyre több gyermek tanuljon úszni szervezett keretek között. Így idővel a program földrajzi lefedettsége és a 6-8 éves korosztály vízbiztos úszástudása révén Magyarország valóban „úszó nemzeté” válik.