

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Olasz felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Forralt tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1)	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaó (7) Briós (1;3;6;7)	Erdei gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka
EN:306 ZS:9,7 TZS:3,2 FH:9,5 SZH:43,6 CK:12,6 SO:0,8	EN:276 ZS:6,4 TZS:1,1 FH:10,1 SZH:45,6 CK:26,5 SO:0,8	EN:308 ZS:9,5 TZS:4,2 FH:11,2 SZH:42,9 CK:11,2 SO:0,5	EN:288 ZS:7,5 TZS:1,6 FH:11,2 SZH:45,5 CK:21,7 SO:0,5	EN:296 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,3 SZH:44,4 CK:12,9 SO:0,2
Hansági gulyásleves (1;9;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) alma fehér kenyér (1)	Daragaluska leves (1;3;9) Sertés pörkölt Lencsefőzelék (1;7;10;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Fahéjas almaleves (1;7) Natúr sertésszelet (1) Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10)	Székelykáposzta (1;8) Köményes kifli (1;3;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Zellerleves (1;9) Sonkás csirkeragu (1;7) Rizs köret
EN:879 ZS:22,2 TZS:3,3 FH:33,3 SZH:130,8 CK:24,3 SO:3,5	EN:848 ZS:28,4 TZS:4,2 FH:45,2 SZH:93,3 CK:5,4 SO:1,9	EN:688 ZS:25,8 TZS:7,9 FH:28,9 SZH:77,8 CK:13,3 SO:2,8	EN:883 ZS:37,1 TZS:11,1 FH:35,1 SZH:100,0 CK:1,7 SO:4,4	EN:705 ZS:24,2 TZS:5,3 FH:26,8 SZH:94,0 CK:2,5 SO:2,4
Magyaros vajkrém (7) vizes zsemle (1)	Házi sertés húskrém vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1) Paprika	Ivó joghurt kajszis (7) Kifli (1;7)
EN:174 ZS:4,1 TZS:2,3 FH:4,6 SZH:28,8 CK:1,1 SO:0,1	EN:219 ZS:7,2 TZS:1,4 FH:8,8 SZH:28,8 CK:0,9 SO:0,1	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:244 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:7,8 SZH:30,4 CK:0,9 SO:0,7	EN:206 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Erdei gyümölcs tea Reszelt sajt (1;7) margarin vizes zsemle (1)	Gyümölcs tea Kenőmájas (sertés) fehér kenyér (1)	Karamellás tej (7) Sajtos kifli (1;7)	Citromos tea Vaníliás túrókrém (7) fehér kenyér (1)	Tejben dara (1;7) Kakaó szórát
EN:366 ZS:14,9 TZS:8,2 FH:14,7 SZH:42,3 CK:12,8 SO:0,6	EN:251 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:40,0 CK:10,5 SO:1,4	EN:246 ZS:5,9 TZS: FH:11,7 SZH:35,3 CK:11,5 SO:0,6	EN:254 ZS:3,2 TZS:2,0 FH:10,5 SZH:44,8 CK:15,8 SO:0,8	EN:552 ZS:11,5 TZS:2,5 FH:14,3 SZH:96,3 CK:65,0 SO:0,4
HagymakréMLEVES (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Budapest ragu (12) Bulgur köret (1)	Kaszás leves (1;3;7) Ízes bukta (házi) (1;3;7) alma teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Vegyes gyümölcsleves (1;7) Zöldséges rizseshús Csemege uborka (10)	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertés vagdalt (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tojásleves (1;3) Parajos csirkeragu (1;7) Főtt tészta (1)
EN:628 ZS:11,8 TZS:2,5 FH:27,1 SZH:100,7 CK:9,9 SO:2,9	EN:980 ZS:40,6 TZS:12,5 FH:34,5 SZH:115,2 CK:10,8 SO:3,6	EN:199 ZS:2,3 TZS:0,1 FH:3,5 SZH:40,0 CK:25,0 SO:2,2	EN:1003 ZS:40,7 TZS:9,3 FH:34,1 SZH:118,3 CK:5,7 SO:3,2	EN:509 ZS:17,1 TZS:2,4 FH:22,7 SZH:64,4 CK:5,9 SO:2,8
Zalakrém (10) Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)	Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Szerencse felvágott (6;10) margarin vizes zsemle (1) Paradicsom	Natúr sajtkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika
EN:254 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:9,6 SZH:33,0 CK:0,7 SO:0,7	EN:195 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:28,3 CK:0,9 SO:0,8	EN:326 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:11,7 SZH:34,2 CK:0,8 SO:0,1	EN:219 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:8,6 SZH:30,2 CK:0,9 SO:0,7	EN:225 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:7,8 SZH:34,4 CK:2,6 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Málna tea Mogyorókrém (5;6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé (1;7) Korpás kifli (1;7) margarin	Málna tea Kenőmájas (sertés) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:307 ZS:6,9 TZS:0,1 FH:7,2 SZH:52,4 CK:20,2 SO:0,0	EN:230 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:6,8 SZH:42,8 CK:10,8 SO:0,1	EN:318 ZS:7,7 TZS:0,9 FH:12,0 SZH:49,2 CK:18,8 SO:0,3	EN:265 ZS:6,2 TZS:2,6 FH:8,6 SZH:42,3 CK:10,9 SO:0,7
	Fejtett bableves (1;9) Főtt tészta (1) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Porcukor szórat	Fokhagyma krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Borsos tokány (1) Rizs köret Csemege uborka (10)	Reszelttészta leves (1;9;12) Sóska mártás (1;7) Főtt tojás (3) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Karalábé leves (9;12) Sült burgonya 1/2 (12) Csirke gyros Vegyes saláta Joghurtos öntet (7;12)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:804 ZS:19,9 TZS:8,7 FH:30,0 SZH:121,7 CK:49,8 SO:2,1	EN:831 ZS:27,3 TZS:5,1 FH:32,5 SZH:112,6 CK:3,0 SO:11,4	EN:642 ZS:14,3 TZS:4,6 FH:25,5 SZH:95,0 CK:7,5 SO:2,9	EN:490 ZS:17,9 TZS:3,7 FH:26,8 SZH:50,2 CK:0,9 SO:2,6
	Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Sonkás szelet margarin Zöldhagyma vizes zsemle (1)	Briós (1;3;6;7)
EN: SZH:	ZS: CK:	TZS: FH:	TZS: FH:	TZS: FH:
	EN:197 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,4 SZH:30,2 CK:1,0 SO:0,9	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:197 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:8,1 SZH:28,4 CK:0,9 SO:0,8	EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Zöldfűszeres vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Erdei gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Körözött (7) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Citromos tea Főtt tojás karika (3) teljeskiőrlésű kenyér (1) margarin
EN:230 ZS:2,7 TZS:1,4 FH:6,8 SZH:42,8 CK:10,8 SO:0,1	EN:243 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,1 SZH:41,7 CK:13,0 SO:0,9	EN:303 ZS:7,7 TZS:1,9 FH:11,8 SZH:48,3 CK:22,1 SO:0,6	EN:257 ZS:4,3 TZS:2,4 FH:10,4 SZH:42,5 CK:12,0 SO:0,9	EN:267 ZS:6,6 TZS:1,8 FH:9,3 SZH:41,0 CK:10,6 SO:0,1
Sertés raguleves (1;9) Aranygaluska (1;3;6;7) Vanília öntet (1;7)	Levesbetét tészta (1) Csontleves (9;12) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Karfiolleves (1) Édes-savanyú csirkeragu Rizs köret	Magyaros gombaleves (1;3;9) Húsos szarvacska (1)	Sárgabarack krémleves (1;7) Zöldborsós sertésragu Bulgur köret (1) alma
EN:667 ZS:21,2 TZS:7,2 FH:29,8 SZH:86,2 CK:26,3 SO:2,2	EN:840 ZS:8,2 TZS:4,7 FH:37,0 SZH:145,1 CK:29,9 SO:3,8	EN:789 ZS:25,4 TZS:3,6 FH:29,2 SZH:111,0 CK:6,3 SO:3,1	EN:632 ZS:27,5 TZS:6,7 FH:27,6 SZH:67,6 CK:4,6 SO:1,3	EN:744 ZS:22,1 TZS:5,5 FH:29,5 SZH:103,6 CK:32,3 SO:1,8
Zala felvágott margarin vizes zsemle (1)	Pecsenyészir fehér kenyér (1) Lilahagyma	Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Szezámagos vajkrém (7;11) vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Paprikás csemege szalámi margarin vizes zsemle (1)
EN:238 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:8,3 SZH:28,8 CK:1,0 SO:0,8	EN:283 ZS:14,5 TZS:1,8 FH:5,6 SZH:31,6 CK:0,1 SO:1,0	EN:269 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:11,4 SZH:33,1 CK:1,2 SO:0,5	EN:306 ZS:15,1 TZS:2,3 FH:10,2 SZH:31,2 CK:1,1 SO:0,1	EN:166 ZS:3,6 TZS:0,9 FH:4,4 SZH:28,2 CK:0,8 SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.