

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with a brown path. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A red bird is flying in the sky. The background consists of layered blue and white waves, suggesting a sky or water. The overall style is flat and modern.

Iskolapszichológus

Vlasics Kitti

Elérhetőség:

- tel.szám: később
- Email: nk.iskolapszicho.vlasickitti@gmail.com

Hol és mikor?

- Hétfő és csütörtök
- 08:00 – 13:00
- 2. emelet – fejlesztő terem (később iskolapszichológusi terem)



Hogyan lehet ellátást igényelni?

- *Szülői igény esetén kérem, hogy a szülő töltse ki és juttassa el nekem a szülői igénylőlap és a szülői hozzájáruló nyilatkozat 1-1 példányát. Ezek alapján felveszem a szülővel a kapcsolatot időpont-egyeztetés ügyében.*
- *Pedagógus igénye esetében a pedagógus tölti ki a tanári igénylőlapot és eljuttat egy példányt a szülőkhöz a szülői hozzájáruló nyilatkozatból. Fontos, hogy egyéni foglalkozás csak szülői hozzájárulással történhet.*
- *A tanulók is igényelhetnek ellátást, megkereshetnek az iskolában tartózkodásom idején*

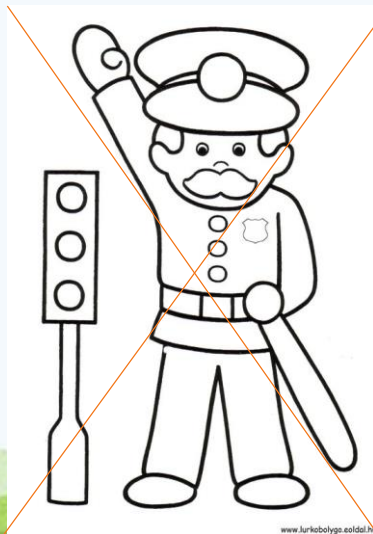
Tévhitek... 😊



A pszichológus nem orvos, nem ad gyógyszert.

A pszichológushoz forduló gyermek teljesen normális. Nem beteg, hanem segítségre szorul.

A pszichológus nem varázsló. A gyermek és szülei, valamint a pedagógusok együttműködése nélkül nem tud változtatni a problémán.



A pszichológus nem rendőr, aki kinyomozza a titkokat és másokkal megosztja. A pszichológust munkája során szigorú titoktartás köti.



Mire jó az iskolapszichológus?

A tanuló személyiségfejlesztése

Segítséget nyújt a gyermeknek abban, hogy saját magát jobban megismerje, érzelmeit, viselkedését és az esetleges problémát jobban megértse, és tanácsot ad abban, hogy ő maga mit tud tenni a probléma megoldásáért.

Közvetlen segítségnyújtás a pedagógusok nevelő-oktató munkájához

Segítséget nyújt a pedagógusoknak ahhoz, hogy jobban megismerjék a tanulókat; módszerekkel, technikákkal támogatja munkájukat.



Mire jó az iskolapszichológus?

Tanácsadás szülők részére

Segítséget ad a szülőnek gyermeke pontosabb megértéséhez, és tanácsot ad abban, hogy hogyan vehet részt szülőként a probléma megoldásában.

Közreműködés a tanulók beilleszkedését, társas kapcsolatait javító munkában

Néha adódnak nehézségek abban, hogy a gyermek megtalálja helyét az iskolai közösségben. A sikeresebb beilleszkedést támogatja azzal, hogy a tanuló társas készségeit fejleszti, szükség esetén közvetít a tanuló és az osztály között.



Mire jó az iskolapszichológus?

Krízistanácsadás váratlan, súlyos élethelyzetekben

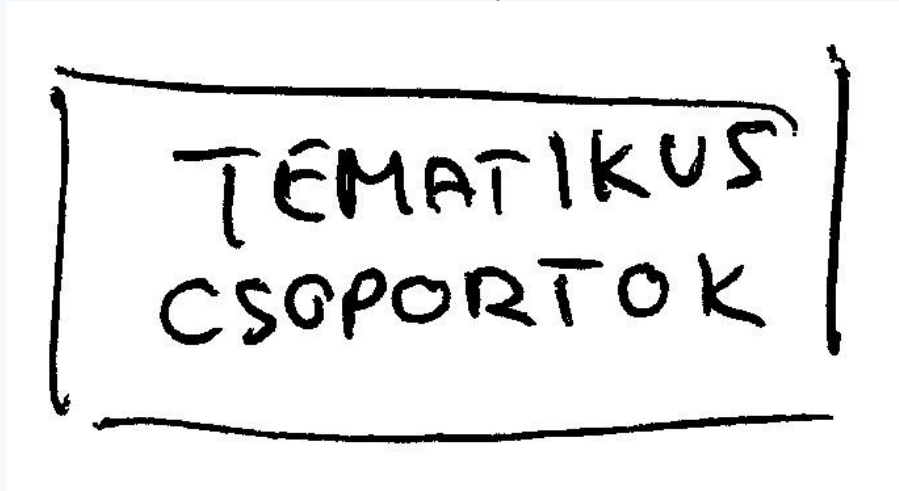
Az élet kikerülhetetlen velejárói a krízisek. Vannak életkorhoz kötöttek, melyek együtt járnak a normál fejlődéssel. A családban előforduló krízishelyzetek azonban bármely életszakaszban felléphetnek. Ezek a helyzetek próbára teszik valamennyi családtag megküzdési képességét. Ilyenkor különösen fontos az iskolapszichológus bevonása, a szülőkkel folytatott konzultáció, hiszen segítségével a család hatékonyabban tudja támogatni a gyermeket a történetek feldolgozásában, kiszolgáltatottság érzésének csökkentésében, a sokszor ki sem mondott kérdéseik megválaszolásában.

Segítségnyújtás tehetséggondozásban

Mindenki tehetséges lehet valamiben. Időnként azonban nem könnyű észrevenni egy-egy területet, mely a gyermek erősségévé válhat. Az iskolapszichológus segíthet a beazonosításban.



Mire jó az iskolapszichológus?



Tematikus csoportok vezetése

Korszerű viselkedésterápiás módszerekkel, csoportfoglalkozás keretében segítjük a tanulókat abban, hogy nehézségeiket legyőzzék. Pl. teljesítményszorongó tanulóknak kognitív viselkedésterápiás csoportot tartunk, ahol játékos módszerekkel sajátítanak el olyan technikákat, melyekkel hatékonyan tudnak megküzdeni félelmeikkel.

Mire jó az iskolapszichológus?



A tanulók iskolai teljesítményének növelése

Előfordul, hogy a tanuló nem a képességeinek megfelelően teljesít. A pszichológus segít felmérni, mi lehet ennek a hátterében (pl. tanulási problémák, motiválatlanság, túlterheltség)

Teljesítményszorongásos tünetek kezelése

Az iskolába lépve a tanulónak tisztában kell lennie azzal, hogy fontos milyen eredményeket ér el, hiszen ez jövőjüket befolyásolja. Előfordul azonban, hogy ennek szerepét túlértékelik, túlságosan szoronganak egy-egy felelet, felmérő miatt. Az iskolapszichológus szorongásoldó technikákkal segíti a probléma leküzdését.

Szűrővizsgálatok megszervezése

Az iskolai szűrővizsgálatok (képességvizsgálatok, szociometria vizsgálatok stb.) célja a prevenció: tanulási, viselkedési, társas nehézség kialakulásának megelőzése



Mire jó az iskolapszichológus?

Iskolai agresszió, bántalmazás megelőzése, kezelése

Sajnos előfordulnak olyan esetek, amikor a gyerekek valamilyen formában bántalmazóan lépnek fel társaik ellen. Kiemelten fontos ennek megelőzése. A pszichológus lehetőséget biztosít osztályfőnöki órán vagy kisebb csoportokban beszélgetni ezekről a témákról.

