

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea Csirkemell sonka margarin vizes zsemle (1) Kígyóuborka EN:238 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,4 SZH:40,2 CK:11,0 SO:0,9	Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) EN:301 ZS:9,4 TZS:4,2 FH:10,9 SZH:41,7 CK:11,2 SO:0,5	Gyümölcs tea Házi sertés húskrém fehér kenyér (1) Paprika EN:270 ZS:7,2 TZS:1,6 FH:9,7 SZH:40,2 CK:10,1 SO:0,9	Tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7) EN:239 ZS:4,3 TZS:2,6 FH:8,9 SZH:40,2 CK:11,1 SO:0,4	Málna tea Szezámagos vajkrém (7;11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka EN:366 ZS:15,2 TZS:2,3 FH:11,7 SZH:44,0 CK:10,8 SO:0,1
Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:939 ZS:49,7 TZS:12,2 FH:39,4 SZH:77,2 CK:14,4 SO:4,6	Csirke becsínáltleves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár EN:664 ZS:11,8 TZS:2,7 FH:27,8 SZH:108,3 CK:15,2 SO:2,7	Vajgaluska leves (1;3;7;9;12) Fokhagymás sertésszelet (1) Rizs köret Káposztasaláta EN:771 ZS:21,3 TZS:4,0 FH:32,8 SZH:107,0 CK:0,0 SO:3,0	Kolbászos bableves (1;12) Túrós batyu (1;6;7) Mandarin teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) EN:720 ZS:30,9 TZS:10,6 FH:21,3 SZH:86,4 CK:10,2 SO:1,9	Brokkoli krémleves (1;7;12) Pirított kenyérkocka (1) Pincepörkölt (sertés) (12) Cékla saláta (10) * fehér kenyér (1) EN:708 ZS:16,1 TZS:2,4 FH:33,2 SZH:102,1 CK:4,7 SO:3,9
Briós (1;3;6;7) EN:164 ZS:4,3 TZS:1,5 FH:4,4 SZH:28,4 CK:4,7 SO:0,3	Marha párizsi margarin vizes zsemle (1) Jégcsapretek EN:243 ZS:10,0 TZS:3,5 FH:8,0 SZH:29,3 CK:1,0 SO:0,7	Reszelt sajt (1;7) margarin vizes zsemle (1) EN:317 ZS:14,9 TZS:8,2 FH:14,7 SZH:30,3 CK:0,8 SO:0,6	Zala felvágott margarin vizes zsemle (1) Paradicsom EN:245 ZS:9,7 TZS:3,3 FH:8,6 SZH:30,0 CK:1,0 SO:0,8	Gyümölcsös joghurt (7) Kifli (1;7) EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitek; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Tej (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Kenőmájás (sertés) fehér kenyér (1)	Gyümölcs tea Tojáskrém (3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:285 ZS:6,8 TZS:0,1 FH:13,5 SZH:40,9 CK:17,0 SO:0,7	EN:246 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:6,4 SZH:44,1 CK:12,8 SO:0,1	EN:267 ZS:7,5 TZS:3,8 FH:10,8 SZH:40,6 CK:5,1 SO:0,6	EN:251 ZS:6,2 TZS:2,7 FH:7,9 SZH:40,0 CK:10,5 SO:1,4	EN:284 ZS:8,3 TZS:4,2 FH:9,0 SZH:41,9 CK:10,9 SO:0,2
Tárkonyos csirkeragu leves (7) Mák szórat Főtt tészta (1) alma	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12) fehér kenyér (1)	Karfiolleves (1) Szárnyszerű vitál módra (ananasz, csirkecomb filé) (1;7) Rizs köret	Bakonyi sertés betyárleves (csiperke gombával, tejföllel készül) (1;7) Pizzás csiga (házi) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges szárnyas bulgur (1) Csalamádé (10;12)
EN:691 ZS:20,0 TZS:3,8 FH:30,4 SZH:93,0 CK:23,6 SO:3,3	EN:826 ZS:8,1 TZS:4,9 FH:36,3 SZH:142,8 CK:29,4 SO:4,5	EN:716 ZS:22,9 TZS:3,2 FH:27,2 SZH:99,9 CK:2,4 SO:2,9	EN:805 ZS:29,6 TZS:8,6 FH:33,9 SZH:96,7 CK:4,5 SO:1,8	EN:721 ZS:10,2 TZS:3,9 FH:35,0 SZH:118,2 CK:41,2 SO:1,8
Mátrai csemege szalámi margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)	Sonkás szelet margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Natúr sajtkrém (7) vizes zsemle (1) Lilahagyma	Túró rudi (6;7) banán
EN:282 ZS:12,7 TZS:4,8 FH:9,5 SZH:31,2 CK:0,6 SO:0,7	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:223 ZS:5,2 TZS:1,6 FH:9,9 SZH:32,6 CK:0,6 SO:0,8	EN:209 ZS:5,5 TZS:3,2 FH:6,2 SZH:32,7 CK:2,8 SO:0,6	EN:212 ZS:5,4 TZS:4,5 FH:4,2 SZH:35,9 CK:11,1 SO:0,0

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Málna tea Reszelt sajt (1;7) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Tejben dara (1;7) Kakaó szórat	Citromos tea Natúr sajtkrém (7) fehér kenyér (1) Paradicsom	Tej (7) Méz margarin fehér kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea Zalakrém (10) teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:384 ZS:15,0 TZS:8,2 FH:16,5 SZH:44,3 CK:10,6 SO:0,6	EN:421 ZS:5,4 TZS:0,5 FH:13,4 SZH:78,5 CK:54,5 SO:0,4	EN:249 ZS:5,5 TZS:3,4 FH:7,0 SZH:41,9 CK:12,1 SO:1,4	EN:320 ZS:6,7 TZS:3,2 FH:11,0 SZH:54,6 CK:16,5 SO:1,1	EN:294 ZS:8,6 TZS:2,9 FH:9,1 SZH:43,6 CK:12,7 SO:0,7
Tojásleves (1;3) Panírozott halfigura (1;4) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Sertés gulyásleves (1;9;12) Káposztás kocka (1) Porcukor szórat teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Májgaluska leves (1;3;9) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Paradicsomos káposzta sertés hússal (1) Vajas pogácsa (1;3;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Zöldborsóleves (1) Csikós szárnyas tokány (1;7;9) Bulgur köret (1) alma
EN:1062 ZS:58,1 TZS:8,4 FH:20,1 SZH:113,0 CK:8,2 SO:3,2	EN:889 ZS:21,1 TZS:4,8 FH:27,3 SZH:143,0 CK:49,1 SO:2,9	EN:614 ZS:13,3 TZS:4,8 FH:27,2 SZH:89,2 CK:5,4 SO:3,5	EN:491 ZS:13,9 TZS:4,5 FH:19,9 SZH:68,6 CK:10,1 SO:1,4	EN:675 ZS:18,4 TZS:5,3 FH:36,1 SZH:85,4 CK:10,1 SO:2,2
Fatörzs kifli (1;3;7)	Zöldfűszeres vajkrém (7) vizes zsemle (1) Kígyóborka	Sertés párizsi margarin vizes zsemle (1)	Csirke mell sonka margarin vizes zsemle (1) Paprika	Kefír (7) Kifli (1;7)
EN:244 ZS:4,8 TZS:4,1 FH:6,4 SZH:44,9 CK:11,5 SO:0,4	EN:165 ZS:2,7 TZS:1,3 FH:5,2 SZH:29,1 CK:1,1 SO:0,1	EN:235 ZS:9,6 TZS:3,3 FH:7,4 SZH:28,9 CK:0,9 SO:0,7	EN:202 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,9	EN:201 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:7,9 SZH:26,1 CK:1,1 SO:0,4

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tej (7) Sajtos kifli (1;7)	Gyümölcs tea Szerencse felvágott (6;10) margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)		Málna tea Sonkás szelet margarin vizes zsemle (1)	Tej (7) Zöldséges felvágott margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:248 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:12,5 SZH:33,2 CK: SO:0,7	EN:272 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:9,8 SZH:41,8 CK:10,6 SO:0,7	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:236 ZS:5,1 TZS:1,5 FH:8,0 SZH:38,3 CK:10,9 SO:0,8	EN:333 ZS:11,2 TZS:4,7 FH:14,6 SZH:42,1 CK:0,7 SO:1,0
Kassai burgonyaleves (sertés tarjával, tejföllel készül) (1;7;12) Mákos bukta (házi, 2 db) (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1) alma	Paradicsomleves (1;9) Rántott sertésszelet (1;3) Rizs köret Csemege uborka (10)		Daragaluska leves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)	Zellerkrémleves (1;7;9) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai szósz Reszelt sajt (1;7) Főtt tészta (1)
EN:909 ZS:30,1 TZS:11,1 FH:25,9 SZH:128,5 CK:24,1 SO:2,1	EN:1062 ZS:38,7 TZS:5,8 FH:38,5 SZH:138,4 CK:13,8 SO:4,5	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:977 ZS:52,5 TZS:9,3 FH:32,6 SZH:90,7 CK:7,0 SO:2,3	EN:796 ZS:40,6 TZS:12,6 FH:30,7 SZH:74,1 CK:8,4 SO:3,5
Kenőmájas (sertés) vizes zsemle (1) Paprika	Kockasajt, natúr (7) Kifli (1;7)		Magyaros vajkrém (7) fehér kenyér (1) Paradicsom	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:214 ZS:6,2 TZS:2,5 FH:7,5 SZH:30,9 CK:1,2 SO:0,7	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:186 ZS:4,2 TZS:2,5 FH:5,7 SZH:30,5 CK:0,3 SO:0,9	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.