



Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.
Tel./fax: 83/312-597
E-mail: info@zoldmezo.hu
www.zoldmezo.hu



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Mondókagyűjtemény

Súlyos-halmozottan sérült tanulók nevelő-oktató munkájához

Készítette:

Kocsis Judit
Hajasné Léránt Zsófia

Keszthely, 2020.



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Mondókagyűjtemény

Súlyos-halmozottan sérült tanulók nevelő-oktató munkájához



Készítette: Szücs Gréta

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tartalom

Ajánlás a mondókák rendszerezéséhez és a tervezés megkönnyítéséhez	6
Őszi és téli időszak	6
Gyűjtemény	9
Őszi időszak	9
Reggeli kör foglalkozásaihoz	9
Őszi időszak	13
Szűkebb -tágabb környezet megismerése foglalkozásaihoz	13
Őszi időszak	21
Önkiszolgálást támogató mondókák	21
Őszi időszak	25
Mozgást segítő mondókák járó gyermekeknek	25
Őszi időszak	30
Mozgást segítő mondókák nem járó gyermekeknek	30
Téli időszak	35
Reggeli kör mondókái	35
Téli időszak	37
Szűkebb-tágabb környezet megismerése	37
Téli időszak	48
Önkiszolgálást segítő mondókák	48
Téli időszak	52
Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek	52
Téli időszak	55
Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek	55
Tavaszi, nyári időszak	59
Tavaszi időszak	62

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Reggeli kör mondókái	62
Tavaszi időszak	64
Szűkebb-tágabb környezet megismerése, mondókái.....	64
Tavaszi időszak	75
Önkiszolgálás mondókái	75
Tavaszi időszak	76
Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek	76
Helyváltoztató mozgások mondókái:	78
Tavaszi időszak	79
Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek	79
Nyári időszak (május, június)	86
Reggeli kör mondókái	86
Nyári időszak	87
Szűkebb-tágabb környezet megismerése mondókái.....	87
Nyári időszak	100
Az önkiszolgálás mondókái.....	100
Nyári időszak	101
Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek	101
Nyári időszak	103
Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek	103
Felhasznált szakirodalom	109
Online szakirodalom:	110
Köszönet.....	111

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Bevezető a gyűjteményhez

A keszthelyi Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola, Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény, (<https://www.zoldmezo.hu/>) Keszthely, Zöldmező utca 2.

Részletek az SNI tanulók irányelvéből:

“Az aktív cselekvés ösztönzése, elemi művészi tevékenységek végzése és a közös kreativitás élményének megtapasztalása:

Művészi tevékenységek hozzáférhetővé tétele: A gyógypedagógus ösztönözze a tanulókat önálló vagy közösen végzett cselekvésre, tegye lehetővé számukra, hogy elemi művészeti tevékenységeket végezzenek vagy ezekben részt vegyenek; ennek során aktívan kipróbálhassák az alkotás, a kreatív tevékenység élményét, és megtapasztalhassák, hogy befolyással vannak a dologi és emberi világra.

A fejlesztő nevelés-oktatás

- tegye lehetővé zenei élmények megélését a zeneművek meghallgatása, az önálló vagy közös zenélés során: speciálisan kialakított hangszerekkel, közös, táncos improvizációval, énekléssel, a zenéhez kapcsolódó élmények és érzelmek megbeszélésével;
- a tanuló befogadóképességének megfelelően tegye lehetővé az irodalmi alkotások (ritmus, hanglejtés, hangulat, mondókák, versek, mesék, rövid történetek) megismerését, a megismert alkotásokkal kapcsolatos érzelmek, események, személyek helyzetének, dilemmáinak megismerését és átélését;
- Lehetővé kell tenni, hogy a tanulók tapasztalatokat szerezzenek a mások által létrehozott – akár egyetemes jelentőségű, akár a magyar és az európai kultúrát meghatározó – műalkotásokról, valamint részt vegyenek a helyi közösség életében jelentőséggel bíró kulturális eseményeken.”
(SNI Irányelvek 2020.04. részletek a 156. oldalból)

<https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=A1200032.EMM&txtreferer=A1100190.TV>

https://www.oktatas.hu/koznevels/kerettantervek/2020_nat/iranyelvek_alapprogramok

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!



1. Készítette: Szűcs Gréta

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Ajánlás a mondókák rendszerezéséhez és a tervezés megkönnyítéséhez

Őszi és téli időszak

	Ősz (ünnepkörök)	Tél
Reggeli köszöntő	Nemes Nagy Ágnes: Pisti gondolkozik <u>Mondókákból:</u> Kukurikú, szól a kakas, Reggel van már ragyogó, Kukurikú, jó reggelt, Hétfő, kedd Kukorica, kása <u>Kiszámolás mondókák:</u> Mit játszunk lányok, Apacuka, Ekeke, Ecc, pecc, Emi péní, Egyedem <u>Mondókákból:</u> Sárgul már a falevél, Esik eső, csepereg, Fújja a szél, Esik eső, fúj a szél Köszöntő (születésnapra)	Boldog újévet kívánok <u>Mondókákból:</u> Esik eső csepereg. Gazdag Erzsi: Vendégvárás Gazdag Erzsi: Ringató Kiolvasó
Szűkebb- tágabb környezet megismerése	Csiga-biga, gyere ki Süssünk, süssünk valamit Kassák Lajos: Testvéreké Kiss Dénes: Lábatlanul fut az út Szabó Lőrinc: Szél meg a nap Szabó Lőrinc: Falusi hangverseny Csanádi Imre: Nyármarasztaló Csoóri Sándor: Dióbél bácsi Gazdag Erzsi: Egy kis malac Nemes Nagy Ágnes: Szorgalom Kányádi Sándor: Zápor előtt Kormos István: Almafa Verébnóta A harmat	Kiment a ház az ablakon Csanádi Imre: Doromboló Móricz Zsigmond: A héja Tamkó S. Károly: Késő ősz Devecseri Gábor: Állatkerti útmutató (minden évszakra) Egyszer egy királyfi Gazdag Erzsi: A csavargó füstgyerek Fecske Csaba: Torokgyulladás Restár Sándor: Téli álom Janicsák István: Látogatók Jerzey Kern: A zsiráf a fényképésznél Hull a hó, hull a hó Karácsonyfa, jaj, de szép

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

	Nincs szebb madár, mint a lúd Évszaksoroló Szutyeyev: A három kiscica (mese) Móricz Zsigmond: Jó a ropogó Mezei András: Apja és fia Csukás István: Dalocska verse Darázs Endre: Csupa sár	Bort, búzát, békességet Várnai Zseni: Hull a hó Weöres Sándor: Regélő Gazdag Erzs: A bohóc köszöntője Szilágyi Domonkos: Január Nemes Nagy Ágnes: A toronyóra és a rossz óra Gazdag Erzs: A bohóc köszöntője
Önkiszolgálás	Tente baba tente Réce ruca vadliba Hová tegyem a sapkát Megkondul a kisharang Restár Sándor: Vízbe estem Kézmosódal Fogmosódal Sír a fészű Evés előtt kispajtasok Mit mos, mit mos, Egér, egér, kiséger Osváth Erzsébet: Pereces Weöres Sándor: Regélő Gyerekek, gyerekek, szeretik a peracet	Süt a mama süt... Süti, süti kiskonyha Ha vége a vacsorának Zelk Zoltán: Este jó Gazdag Erzs: A rigó levele Ch.Morgenstern: A nátha, részletek A.A. Milne: A nátha Hová tegyem a sapkát? <i>Kézmosódal</i> <i>Fogmosódal</i> <i>Sír a fészű</i> <i>Evés előtt kispajtasok</i> <i>Mit mos, mit mos, (folyamatos)</i>
Mozgás	Járó gyermek Levendula ágastul Itt a szemem Egyszer volt egy kemence Elszaladt a kemence Kicsi csupor kis kancsó Megy a kutya	Járó gyermek Osváth Erzsébet: Járnai tanul Gergő Gyí, te fakó Egyek itt, megyek ott Húzzuk a szekeret Azt kérdezed, hogy vagyok? Ez a fülem, ez a szám

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Fussunk, fussunk Kiss Dénes: Labdajáték Simon Lajos: Lánc, lánc Illyés Gyula: Mozdony Weöres Sándor: Haragosi Weöres Sándor: Kutyatár Kányádi Sándor: Alma, alma Helyreülős mondóka-Egy, kettő, három, négy <u>Nem járó gyermek</u> Cini- cini muzsika Húzzad, húzzad magadat Ujjsoroló Sűrű erdő, kopasz mező Pont, pont, vesszőcske Hüvelykujjam almafa Lóg a lába Holldor Laxness: Ispiláng Fújja a szél... <u>Rajzos mondókák:</u> <i>Cica</i> <i>Gólya</i> <i>Házikó</i> <i>Török basa 2.</i>	Játékos rajzelemek Játékos betűelemek <u>Nem járó gyermek</u> Hentes bácsi János bácsi Kerekecske, dombocska Hüvelykujjam almafa Ma megmászta öt hegyet Ez elment vadászni Ujjaimat mutogatom Ez a szemem, ez a szám <u>Rajzos mondókák:</u> <i>Hóember</i> <i>Fejecske</i>
---	--

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Gyűjtemény
Őszi időszak
Reggeli kör foglalkozásaihoz

Nemes Nagy Ágnes: Pisti gondolkozik (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 27. o.

Érdekes, érdekes.

Én nem értem, mért van ez.

Hogyha Éva énekel

egy kis, vékony éneket,

mindjárt bejön a szobába

szomszéd- Gábor, Panni, Klára -

érdekes.

Ha én kezdek énekelni

egy NAGY, HANGOS éneket,

mindjárt kimegy a szobából

Éva, Panni, Klára, Gábor-

érdekes.

Kukurikú szól a kakas

(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003)3.o

Kukurikú szól a kakas,

Ki az ágyból, hajnal hasad!

Süti a nap már a hasad!

Reggel van már, ragyogó

(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 3.o.

Reggel van már, ragyogó, Füttyörészik a rigó.

Száz víg madár csicsereg, Jó reggelt, kis gyerekek!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Kukurikú, jó reggelt!

(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 3.o.

Szól a kakas, ha fölkel.

Rajta, rajta gyerekek,

Ágyatokból keljetek!

Hétfő, kedd, szerda, csütörtök (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003)

Hétfő, kedd, szerda, csütörtök

Péntek, szombat, vasárnap,

Jó dolgunk van, mint erdőn a madárnak!

Kukorica, kása (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 54.o.

Ne menj a padlásra!

Kis kanál, nagy kanál,

Erdő szélén kis madár,

Minden gyermek így csinál: hámm,hámm,hámm!

Egy,kettő,három, négy.

Te kis kutya hová mégy?

A híd alá pipálni,

Gyere velem sétálni.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Köszöntő

(Esztergályos Jenő (2004))

Ünnepelni jöttünk, Szép szóval köszöntünk.

Örömkben, vidámságban, Egészségben, boldogságban

Élj soká közöttünk!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Kiszámolás mondókák

(Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992))

Mit játszunk lányok?

Ecc, pecc, kimehetsz,

Azt játsszuk lányok,

Holnapután bejöhetsz!

Brickot, brackot,

Cérnára, cinegére,

Hat barackot, csücsüljünk le lányok.

Ugorj cica az egérre, fuss!

Apacuka, fundaluka,

Eni péni, jupiténi

Funda kávé, kamanduka,

Efer, gefer, gumi néni.

Abcug, fundaluk,

Iszlipó, iszlipó

Funda kávé, kamanduk.

Te vagy a fogó.

Ekete, pekete, cukota pé,

Egyedem, begyedem, vaskampó,

Ábel, bábel, dominé.

Alatta volt kis Jankó.

Csiszi á, csiszi bé,

Egyet gondolt magába,

Csiszi-csuszi, kompodé.

Elszaladt a világba.

Sárgul már a falevél, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003))

Csípősebben fúj a szél,

Szomorú már a határ,

Elment a gólyamadár.

Esik eső, csepereg, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003))

Hull a levél, leperereg.

Elcsendesült már az erdő,

Végére jár az esztendő.

Fújja a szél a fákat, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003))

Letöri az ágat, reccs, reccs, reccs!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Őszi időszak

Szűkebb -tágabb környezet megismerése foglalkozásaihoz

Csigabiga gyere ki, ég a házad odaki. (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Ha nem hiszed, gyere ki, majd meglátod ideki.

Süssünk, süssünk valamit! (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Süssünk, süssünk valamit,

Azt is megmondom, hogy mit:

Lisztből legyen kerek, Töltelékes, jó édes.

Sodorva, tekerve, Túróval bélelve,

Csigabiga rétes, Kerek és édes.

Esik eső, fúj a szél, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003))

Hull a fákról a levél,

Múlik az ősz, jön a tél.

Kassák Lajos: Testvérek (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992))

Barna dombon zöld berek,

kószál benne két gyerek.

Egyik neve Panika

másiké meg Jancsika.

Málnát szednek, zöld diót,

sose láttak ennyi jót.

Csellengnének estelig,

de a zsákjuk megtelik.

Anyu is már vár rájuk,

megveti a kiságyuk.

Szalmán innen, szénán túl,

szemecskéjük lezárul.

Ringó hátán egy hálnak,

álomföldre utaznak.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Kiss Dénes: Lábatlanul fut az út (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992)

Lábatlanul fut az út.

Út-fut, lót-fut, mindig fut.

Hiába csuksz be kaput,

Utni-futni tud az út,

Kijut, bejut, odajut! Meg se moccan s tovafut.

Szabó Lőrinc: A szél meg a nap (Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986)

Licskes-lucskos öreg bácsi,

Hujj, hujj, én a szél vagyok!

Kék udvarban seprűjével

Megkergette a napot.

Szél mondta: Hujj, hujj, hujj!

Nap mondta: bujj, bujj, bujj!

Szél kergette, utolérte,

jól megverte a napot;

megkergette, utolérte,

jól megverte, összetörte,

kék udvarból kiséperte,

kendőjébe bekötötte,

mondjátok meg: hová tette?

Zsebre tette a napot.

Zsebre tette? Zsebre ő!

Azért van most rossz idő.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Szabó Lőrinc: Falusi hangverseny (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Háp! Háp! Háp! Jönnek a Kacsák!
Hű, de éhes, hű, de szomjas ez a társaság!
Bú! Bú! Bú! Boci szomorú!
De hogy feszít tyúkjai közt a Kukurikú!
Röf! Röf! Röf! Orra sárba döf:
sonka-lábán Kucu néni fürödni döcög.
Gá! Gá! Gá! Szalad világgá
Liba mama, ha a Csacsi rábőg, hogy: I-á!
Rút! Rút! Rút! Fel is, le is út:
mérges Pulyka te szereted csak a háborút!
Bú! Röf! Háp! Sípok, trombiták: víg zenével így köszönt e díszes társaság.

Csanádi Imre: Nyármarasztaló (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Szól a rigó: de jó, érik a dió, millió, millió!
Útra kel a fecske, jajgat a fűrjecske: pitypalatty, pitypalatty, nyár, nyár, itt maradj!

Csoóri Sándor: Dióbél bácsi (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Ki lakik a dióhéjban?
Nem lakhat ott bárki,
Csak Dióbél bácsi.
Ha rácsapsz a dióhéjra
Kinyílik a csontkapuja
És cammogva előmászik
Vén Dióbél bácsi-
Csak a szádat tátsd ki!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Gazdag Erzszi: Egy kis malac

(T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Egy kis malac, rőf- rőf- rőf,
Trombitálgat, töf- töf- töf,
Trombitája víg ormánya,
földet túrja, döf- döf- döf.

Jön az öreg, meglátja,
Örvendezve kiáltja:

Rajta fiam, rőf- rőf- rőf- rőf
Apád is így csinálja!

Most már együtt zenélnek,
Kukoricán megélnék,
Tőf-tőf-tőf-tőf, rőf-rőf-rőf-rőf,
Ezek ám a legények!

Nemes Nagy Ágnes: Szorgalom

(T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Mi kopog? Mi kopog?
-Harkály vagyok, kopogok.
Nem is tudom, mióta ,vár rám ez a diófa.
Mi ragyog? Mi ragyog?
-Hát nem tudod, ki vagyok?
Béka vagyok, leveli, ki a fiát neveli.

Kányádi Sándor: Zápor előtt

(Esztergályos Jenő (2004))

Zápor előtt, zápor után, mindig ugat az én kutyám:
zápor előtt a felleget, zápor után a kék eget.
De ha megszűdul a zuhé, húzza farkát lába közé.

Kormos István. Almafa

(Esztergályos Jenő (2004))

Alma, alma, almafa, ékes aranyalmafa,
ez az álmos kicsi lány elaluszik alatta.
Alma, alma, almafa, ékes aranyalmafa,
ez az álmos kicsi lány, mit álmodhat alatta.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Verébnóta (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Ágon ugrált a veréb, megrándult a lába,
Üggyel-bajjal lejutott a fekete sárba.
Most sír a veréb, igen fáj a lába, nem jár az idén már, verébiskolába

A harmat (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Gyepen mentem, gyepen jöttem,
Arany gyűrűm elvesztettem.
Hold meglátta Napnak adta,
Csillag az ujjába dugta.

Nincs szebb madár (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003))

Nincs szebb madár, mint a lúd,
nem kell néki gyalogút, télen, nyáron mezítláb,
nevelgeti a fiát.
Még szebb madár a kánya, a világot bejárja,
mégsem kopik csizmája, megkíméli a szárnya.
Mégis legszebb a fecske, odaszáll az ereszre,
eresz alatt csicsereg, irigylik a verebek.
Jaj, de büszke a kakas, hogy a feje tarajas,
ha jóllakik, azt mondja: sóra, fára nincs gondja.

Évszaksoroló (Csabay Katalin (2011) 78.o.)

Tavaszi,
Fát, virágot fakaszt.
Nyár,
Napsütötte nyaralás vár.

Ősz,
Az erdő szép színeket főz.
Tél,
A hóember sosem fél.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Szutyeyev: A három kiscica (Csabay Katalin (2011) 112.o

Három kiscica, egy fekete, egy szürke meg egy fehér meglátott egy egeret, és - uccu neki! - utána futottak.

A kiséger beugrott a lisztesládába. A kiscicák - hopplá! - utána.

A kiséger elszaladt. A ládából pedig három fehér cica mászott ki.

A három fehér kiscica meglátott az udvaron egy békát, és - uccu neki! - utána futottak.

A béka beugrott egy ócska kályhacsőbe. A kiscicák - hopplá! - utána.

A béka szépen tovább ugrándozott, és a kályhacsőből előbukkant három fekete kiscica.

A három fekete kiscica meglátott a tóban egy halacskát, és - uccu neki! - utána ugrottak.

A halacska elúszott, és a tóból kimászott három csuromvizes kiscica.

És a három vizes kiscica elindult hazafelé. Útközben szépen megszáradtak, és olyanok lettek, mint voltak: egy fekete, egy szürke és egy fehér kiscica.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Móricz Zsigmond: Jó a ropogó (Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986) 75.o.

Jó a ropogó, piri mogyoró.

Mackó uram szereti,

Bokrában felkeresi.

Egy tenyere,tele vele,

a másikkal , úgy csap bele.

Meghámozza, lám, lám!

És bekapja, hám! hám!

Ha teleszed egy mancsot,

vígan eszi és csámcsog.

Jó a ropogó, piri mogyoró.

Mezei András: Apja és fia (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 62.o.

Ha apuval megszökünk, délig haza sem jövünk.

A kezünket zsebre vágva, kísétálunk a világba.

Még hogy ő nagy, én kicsi, talán ez is valami?

Lábunk előtt fut a labda, hol én rúgom, hol meg apja.

Azután meg leülünk, izzadt ingben leülünk,

ehetnénk is az ebédet, kezet mosunk, bokát, térdet.

Csukás István: Dalocska verse (Esztergályos Jenő (2004) 35.o.

Csengő szól: gingalló, röppenj már, pillangó!

Pillangó messze jár, volt-nincs nyár, vége már.

Züm-züm-züm, zúg a szél, táncol a falevél,

züm-züm-züm, ez a szél!

Egy reggel itt a tél.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Darázs Endre: Csupa sár (Montágh Imre (1976) 88.o.)

Most az utca, csupa sár, csupa sár,

Sári néni, kiabál, kiabál.

"Hallottad-e, te macska, te macska,

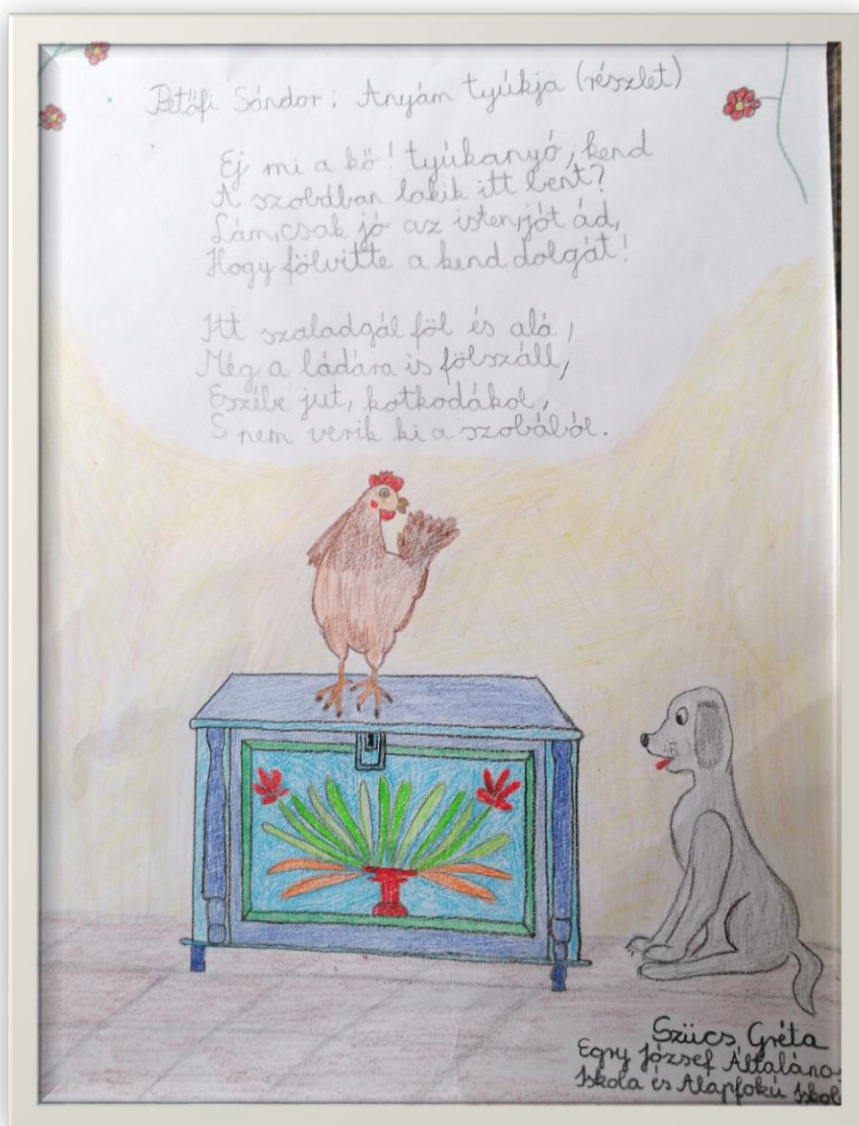
Vigyázzál a talpadra, talpadra!"

Ám a macska, hiába, hiába:

beugrott a szobába, szobába.

Sári néni, kiabál, kiabál:

"Juj, a szobám csupa sár, csupa sár!"





Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Őszi időszak Önkiszolgálást támogató mondókák

Tente baba, tente (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 10.o.

Tente, baba, tente,
A szemedet hunyd be,
Aludj ringó-bingó
Pici rózsabimbó.
Alszik az ibolya,
Csicsíja, bubuja.

Réce, ruca, vadliba (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 57.o.

Réce, ruca, vadliba,
Jöjjenek a lagziba,
Kést, kanalat hozzanak,
Hogy éhen ne haljanak.
Ha jönnek, lesznek, ha hoznak, esznek.

Hová tegyem a sapkát? (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 193.o.

Hova tegyem a sapkát,
hogy megleljem reggel, reggel,
mikor a nap felkel?
Tedd ide, tedd oda, tedd az ágy lábára,
ott megleled reggel, mikor a nap felkel.

Restár Sándor: Vízbe estem (Bombach Mária szerkesztésében (1986) 41.o.

Folyó folyik, vize árad
Jaj, az ingem lassan szárad

Vízbe estem, kiúsztam
Most az egyszer megúsztam



Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

ZÖLDMEZŐ.HU

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.
E-mail: info@zoldmezo.hu
www.zoldmezo.hu

OM:200790

Szivárvány
Óvoda, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Általános Iskola, Szakiskola és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8000 Nagykánizsa, Rózsa u. 9.
Tel.: 06/70/783/0643
mail: szivarovanygym@nagykanyizsa.hu
Honlap: www.szivarovanygym.hu



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Megkondul a kisharang (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 5.o.

Megkondul a kisharang
Giling-galang-gingalang.
Rákondít a nagyharang,
Döng a hangja, bong a hangja:
Bim-bam-bumm! Bim-bam-bumm!

Kézmósó dal: Cifra palota ének dallamára, kézmósáshoz.

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ1uhUgAhZc> 2020.04.14.

Piszkos a kezem, meg a tenyerem,
Ettől kapok betegséget, ha ezzel eszem.
De én megmosom szagos szappannal,
Majd szárazra megtörülöm,
Nem lesz semmi baj.
Tiszta a kezem, meg a tenyerem,
Ezzel foglak cirógatni, meg a szememmel.

Fogmosódal Youtube –Kis gesztenye klub

<https://www.youtube.com/watch?v=impLbwKzrFI> 2020.04.14.

Mosom a fogam, habos a szám,
Jó alaposan megmosom ám
Elöl sikálom, siseg az Ssss..
Hátul sikálom,tökéletes.
Gargarizálok Glugy, glugy glugy
Jó nagyokat köpök cupp, cupp, cupp



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Sír a fésű, szegény fésű, nagy a baj:

Kócos Zsuzska (Zsófi, Peti, Robi...) fésülködni nem akar.

Iskolában kacagják a gyerekek,

Na, most aztán kócos Zsuzska... pityereg.

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

Evés előtt kispajtások

Kezeteket megmossátok!

Aki piszkos kézzel eszik,

Hamarosan megbetegszik.

Megmosom én szívesen,

Nem is olyan kényesen.

Úgy jó a víz, ha hideg,

Akkor nem leszek beteg!

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

Mit mos, mit mos... (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 55.o.

Mit mos, mit mos, Levél Katicája?

Pittyet, pattyot, varrott keszkenőket.

Ha szél volnék, fűjdogálnék, madár volnék, röppentenék,

Víg szívemmel, víg lelkemmel

Téged elvennélek.

Egér, egér (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 33.o.

Egér, egér, kisegér,

Van-e fogad hófehér?

Adjál nekem vasfogat,

Adok neked csontfogat!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Pereces (Osvát Erzsébet (1975) 36.o.

Perecet vegyenek! Frissek, még melegek,
Ropogósak, sósak! Szépen mosolygósak.
Egy forint az ára! Jó lesz uzsonnára.
Öt falás, hat falás, a lyuk mind ráadás.

Gyerekek, gyerekek (Esztergályos Jenő (2004) 25.o.

Gyerekek, gyerekek,
szeretik a perecet,
sósat, sósat, jó ropogósat.
aki vesz, annak lesz,
aki nem vesz, éhes lesz

Weöres Sándor: Regélő (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 89.o.

Három görbe legényke, róka rege róka,
Tojást lopott ebédre, róka rege róka,
Lett belőle rántotta, róka rege róka,
A kutya lerántotta, róka rege róka.

Egyik szidta gazdáját, róka rege róka,
Másik meg a fajtáját, róka rege róka,
Harmadik az ükapját, róka rege róka,
Hozzávágt a kalapját, róka rege róka.



Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

ZÖLDMEZŐ.HU

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.
E-mail: info@zoldmezo.hu
www.zoldmezo.hu

OM:200790

Szivárvány
Óvoda, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Általános Iskola, Szakiskola és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8300 Nagykanizsa, Rózsa u. 9.
Tel.: 06/70/783/0643
Email: szivarovanygym@nagykanizsa.hu
Honlap: www.szivarovanygym.hu



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Őszi időszak

Mozgást segítő mondókák járó gyermekeknek

Levendula ágastul (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 55.o.)

Levendula ágastul, Ugorj egyet párostul.

Azért adtam egyszer meggyet, Hogy velem is ugorj egyet.

Itt a szemem (Kriston Bodri Zsuzsanna (2014)

Itt a szám.

Ez itt meg az orrocskám.

Jobbra, balra két karom.

Forgatom, ha akarom.

Két lábamon megállok.

Ha akarod ugrálok.

Egyszer volt (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 28. o.

Egyszer volt egy kemence,

Belebújt a kis Bence.

Kormos volt a kemence,

Fekete lett kis Bence.

Odament a mamája,

Nem ismert a fiára.

Becsukta a kemencét,

Jól megszidta kis Bencét.

<http://mondokak.net/mondokak/30-egyszer-volt-egy-kemence.html>



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Elszaladt a kemence tele pogácsával,
Utána a vaslapát minden családjával,
Hej, Kati, Fáni, tudnál e kapálni,
Majd meglátjuk estére, ki tud muzsikálni.

<http://nepijateknepja.hu/elszaladt-a-kemence-2/>

Kicsi csupor, kis kancsó, (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 54.o.

Te leszel most a hunyó!

Megy a kutya Szentes felé, (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 54.o.

Lóg a farka ezerfelé.

Liliom, lakatos, te leszel a fogó most!

Fussunk, szaladjunk! (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 54.o.

Hadd lobogjon a hajunk!

Kiss Dénes: Labdajáték (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 77.o.

Száll a labda, röpp, röpp,

száll rajta a pötty, pötty,

kislány dobja, fiú kapja,

itt a labda, ott a labda.

Dobd a labdát fel, fel, s kapd el a kezeddél,

Itt a labda, hol a labda?

Fiú dobja, kislány kapja.

Száll a labda, röpp, röpp,

száll rajta a pötty, pötty,

jobbra-balra és forogva, sose essen le a porba!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Simon Lajos: Játék (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 47.o.

Lánc, lánc, eszterlánc, eszterlánci cérna,
hét országnyi földeket, kerüljön a héja!

Lánc, lánc, eszterlánc, fehér rózsza-csipke,
bagoly legyen a hunyó, fogó meg a cinke.

Lánc, lánc, eszterlánc, ezüst-réti sarjú,
ha rá jutott a kilenc, álljon ki a varjú.

Lánc, lánc, eszterlánc, arany-toronyóra,
csudálatos tavaszra ébredjen a rózsza.

Weöres Sándor: Kocsi és vonat (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 32.o.

Jön a kocsi, fut a kocsi:
patkó-dobogás.

Jön a vonat, fut a vonat:
zúgó robogás.

Vajon hova fut a kocsi?

Három falun át!

Vajon hova fut a vonat?

Völgyön-hegyen át!

Zim, zim, megy a gép, megy a gép,
fut a sínen a kerék,
forog a kerék.

Zum, zum, nagy az út, nagy az út,
fekete az alagút,
A masina fut.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Weöres Sándor: Haragosi (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 31.o.

Fut, robog a kicsi kocsi,
rajta ül a Haragosi,
din-don diridongó.
Ha kiborul az a kocsi,
leröpül a Haragosi,
din-don diridongó.
Fut a havon a fakutya,
vele fut a retyerutya,
din-don diridongó.
Ha kiborul a fakutya,
lepotyog a retyerutya,
din-don diridongó.

Weöres Sándor: Kutya-tár (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 27.o.

Harap-utca három alatt
megnyílt a kutya-tár,
síppal-dobbal megnyitotta, Kutyafülü Aladár.
Kutya-tár! Kutya-tár! Kutyafülü Aladár!
Húsz forintért tarka kutya,
tízért fehér kutya jár,
törzs-vevőknek 5 forintért
kapható a kutya már.
Kutya-tár! Kutya-tár!
Kutyafülü Aladár!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Kányádi Sándor: Alma, alma (Esztergályos Jenő (2004): 4.o.

Alma, alma, piros alma,
odafönn a fán,
ha elérném, nem kímélném,
leszakítanám.
De elérnem nincs reményem.
Várom, hogy a szél azt az almát,
piros almát lefújja elé.

Egy, kettő, három, négy,
Iskolában, rendben légy:
Széket fordítsd előre,
Aztán ülj a helyedre!

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm

Lóg a lába (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 35. o.

Lóg a lába lóg a,
Nincsen semmi dolga,
Mert ha dolga volna,
A lába nem lógna.

Töröm, töröm a mákot,
Sütök neked kalácsot
Édes mézzel megkenem
A sütőbe beteszem
Felvágom, vendégeim kínálom.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Őszi időszak

Mozgást segítő mondókák nem járó gyermekeknek

Cini-cini muzsika, (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 5. o.

Táncol a kis Zsuzsika,
Jobbra dül, meg balra dül,
Cigánykoma hegedül. (tücsökkoma hegedül)

Húzzad, húzzad magadat (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 55.o.

Húzzad, húzzad magadat,
Én is húzom magamat,
Szél fújja szoknyámat,
Lobogtatja ruhámat, Hopp!

Ujjisoroló (Csabay Katalin (2011) 78.o.

Mari néni gömbölyű (hüvelykujj)
Kati lánya gyönyörű (mutatóujj)
Jancsi bácsi jót iszik, mert a lányát feleségül most viszik. (középső ujj)
Lexi kutya nem harap. (gyűrűsujj)
Cili cica elszalad (kisujj)
A vásárban mind az öten ott esznek,
Mindenféle vásárfiát megvesznek.

Hüvelykujjam almafa, (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 34. o.

Mutatóujjam megrázta,
Középső ujjam felszedte,
Gyűrűsujjam mind megette,
Mégfájdult a hasa tőle!

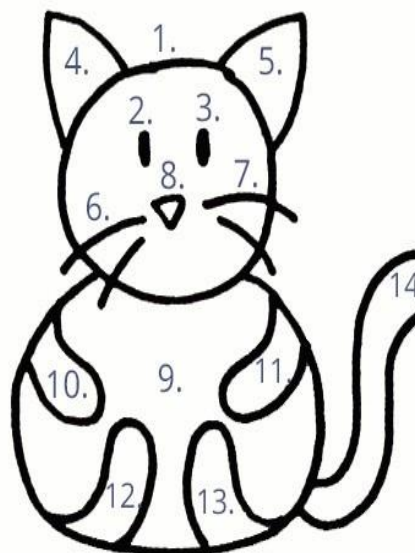
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Cica

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Ugribugri
2. tarka
3. macska,
4. itt a
5. füle,
6. ott a
7. bajsza.
8. Doromboló
9. hasikája,
10. rajta
11. a
12. négy
13. lábacska
14. s végül itt a farkincája.





ZÖLDMEZŐ.HU

Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.

E-mail: info@zoldmezo.hu

www.zoldmezo.hu

OM:200790

Szivárvány
Óvoda, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Általános Iskola, Szakiskola és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8300 Nagykánya, Rózsa u. 9.
Tel.: 06/70/783/0643
mail: szivarovany@nagykanya.hu
Honlap: www.szivarovany.hu



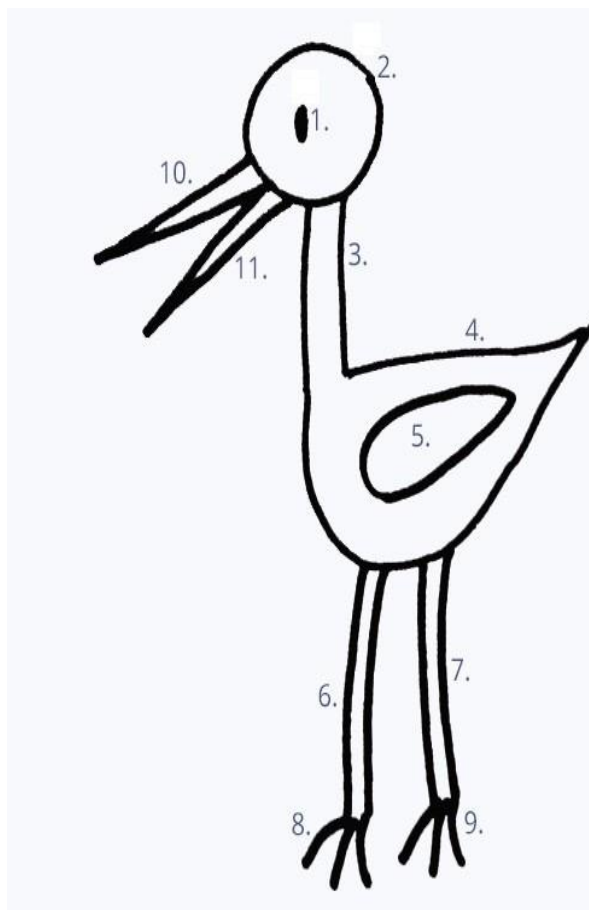
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtssd a kezéd!

Gólya

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Áll egy kis pont magába
2. Bekerítjük karikába
3. Két zsinór lóg le róla - Nono, ez még nem a gólya!
4. A tojása kerek, hegyes
5. Mindjárt itt áll a vén begyes
6. Hurkapálca
7. hosszú lába,
8. Azzal gázol
9. a mocsárba.
10. Piros csőre hosszú, hegyes
11. Jön a gólya, mindjárt megesz!





Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

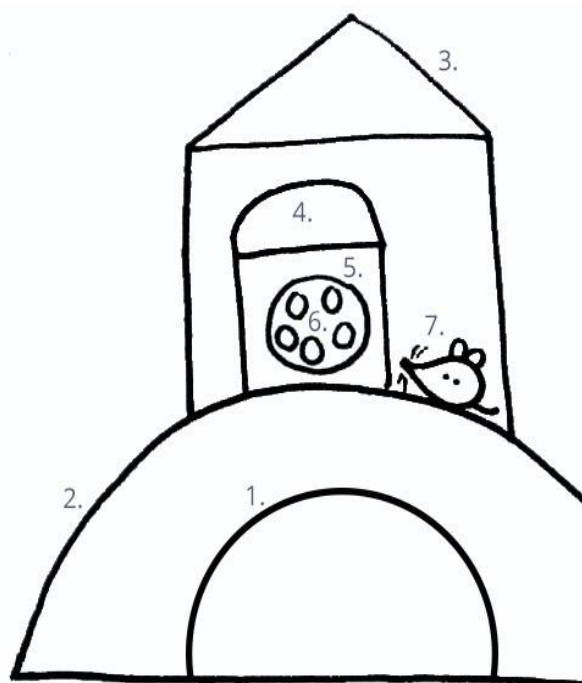
Pályázat neve: Nyújtssd a kezéd!

Házikó

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Kerekecske, gombocska,
2. volt egy kicsi dombocska,
3. dobon állt egy házikó,
4. házikóban ládikó,
5. a ládikóban kerek tálca,
6. a tálcán meg öt pogácsa,
7. arra ment az egérke,

mind megette ebédre!





ZÖLDMEZŐ.HU

Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.

E-mail: info@zoldmezo.hu

www.zoldmezo.hu

OM:200790

Szivárvány
Óvoda, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Általános Iskola, Szakiskola és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8300 Nagykáncs, Rózsa u. 9.
Tel.: 06/70/783/0643
mail: szivarovany@nagykancs.hu
Honlap: www.szivarovany.hu



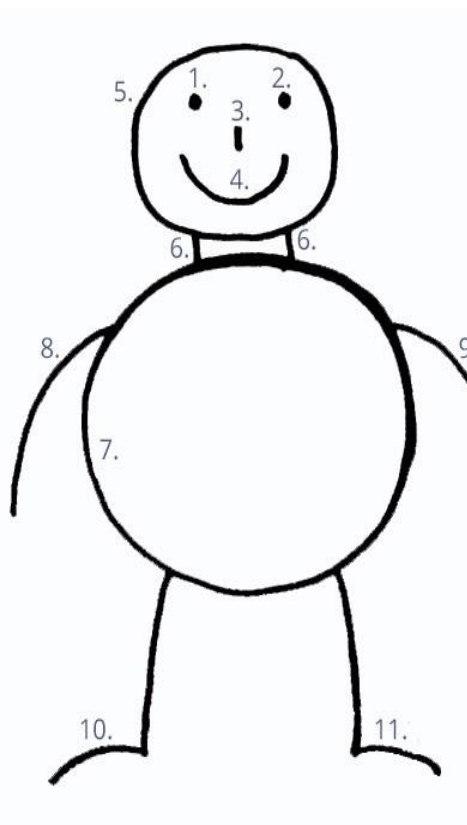
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Török basa 2.

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Pont,
2. pont,
3. vesszőcske,
4. készen van a
5. fejecske.
6. Pici nyaka,
7. nagy a hasa,
8. készen
9. van a
10. török
11. basa!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Téli időszak
Reggeli kör mondókái

Boldog újévet! (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 5. o.)

Kicsi vagyok, székre állok,
Onnét egy nagyot kiáltok,
Hogy mindnyájan meghalljátok:
Boldog újévet kívánok!

Esik eső, csepereg, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 10.o.)

Hull a levél, leperereg.
Elcsendesült már az erdő,
Végére jár az esztendő.

Eső, eső, csepereg, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 10. o.)

Megáznak a gyerekek,
Sáros lesz a cipőjük,
Vizes a főkötőjük.

Vendégvárás (Gazdag Erzs (1997) 3. o.)

Jöjj el hozzám hétfőn, de ne gyere későn!
Jöjj el hozzám kedden! Hadd nőjön a kedvem!
Jöjj el hozzám szerdán, kopogtass a meggyfán!
Csütörtökön jönnél, tán még itthon lelnél.
Pénteken a kedvem, szétgurul a kertben.
Szombaton, barátom, a világot járom.
Vasárnap, vasárnap
engemet is várnak.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Ringató (Gazdag Erzi (1997) 16.o.

Ring, ring, ring a nád.
Nádon ring a fészek.
Nádirigó kisfia, aludj, álmodj szépet!
Du-du, szól a szél.
Szól a szél dudája.
Elaludt a kisrigó.
Alszik a nád és a tó.
Alszik, alszik minden.
Aludj te is, kincsem!

Kiolvasó (Esztergályos Jenő (2004) 39.o.

Macska, macska, csacska macska,
fürgé mint a kis halacska,
ide fut, oda fut,
megpihenni sose tud,
Peti, Kati hű de nézi,
fusson aki utoléri.

Csanádi Imre: Doromboló (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 17. o.

Fagy kinn, fagy, Hó lesz nagy
Most ideje, hogy fagyjon
Akár bele szakadjon.
Csak a kályha mormoljon,
Vén cirmos doromboljon:
Elnyugszunk esténként,
Édesanyánk meséjén.



ZÖLDMEZŐ.HU

Zöldmező Utcai Óvoda, Általános Iskola,
Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Szakiskola, Készségfejlesztő Iskola, Kollégium és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény

8360 Keszthely, Zöldmező u. 2.
E-mail: info@zoldmezo.hu
www.zoldmezo.hu

OM:200790

Szivárvány
Óvoda, Fejlesztő Nevelés-Oktatást Végző Iskola,
Általános Iskola, Szakiskola és
Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény



8000 Nagykanizsa, Rózsa u. 9.
Tel.: 06/70/783/0643
e-mail: szivarovanygym@nagykanizsa.hu
Honlap: www.szivarovanygym.hu



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Téli időszak Szűkebb-tágabb környezet megismerése

Móricz Zsigmond: A héja (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 47.o.)

Száll a héja magosan,

Földre röppen hamisan.

Tyúk: - Mit akarsz itt héja?

Héja: - Ások.

Tyúk: - Mit ásol te héja?

Héja: - Kutat.

Tyúk: - Minek a kút, héja?

Héja: - Víznek.

Tyúk: - Minek a víz, héja?

Héja: - Főzni.

Tyúk: - Mit főzöl te héja?

Héja: - Csirkét.

Tyúk: - A magadét, héja?

Héja: - A tiedet ellopom.

Tyúk: - Anyja vagyok, nem hagyom!

Hess! Hess! Hess!

És a héja éhesen,

Tovább repült mérgesen.



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tamkó Sirató Károly: Késő ősz (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 83.o.

Kimentem én az erdőre...
És akkor?
Ráléptem egy rőzsetőre...
És akkor?
A rőzsető felsikoltott...
És akkor?
Ősz fedte be az égboltot...
És akkor?
Fázik majd a hátad tája...
És akkor?
Bújj a medve bundájába...
És akkor?
Nem fázol majd nagy fagykor!

Devecseri Gábor: Állatkerti útmutató (Esztergályosné Földesi Katalin-Pajor Katalin (2016) 75.o.

Ez a cinke oly picinke, falevélből van az inge,
pókhálóból a szoknyája, makkhéjból a csizmácskája.
Csak fűvön élt a kis zebra, de most rákapott a zabra;
végül is elvitték Szobra, ott oktatják szebbre-jobbra.
"Apám - így szól a kis bálna -,hadd mehessek el a bálba."
"Nem mehetsz el, fiam, Péter, nem vagy még egy kilométer."
Mért tanulnak a kis vércsék?
Azért, hogy a leckét értsék.
Tanítójuk egy hasas, pápaszemes, lomha sas.
Megy a hajó, nézd a nyulat: Lepencéig rajta mulat.
De a dühös orángután kiszáll nyomban Horány után.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Apám - így szól a kis bálna -hadd mehessek el a bálba.

- Nem mehetsz el, fiam, Péter, nem vagy még egy kilométer.

A hód arcán enyhe pírral csókolódzik a tapírral.

Rosszalja a jegesmedve: - Nem vagytok még megesketve!

- Szorgoskodnám - szól a hangya -,ha a tücsök békén hagyna;
de rázendít folyton s újra: táncolunk a rock and rollra.

Mért cikáznak a kis fecskék?

Hogy az eget kékre fessék.

S ha mindenütt van már festék,

"Kész a tavasz" - jelenthessék_

- Édes párom, adj egy csókot- kéri Pókné a zord Pókot.

- Elkapott a méreg sodra, nem szomjazom a csókodra.

inkább egy jó korsó serre. Készülök a válóperre.

"Ne ugrándozz, ne táncolj, ne bomolj,

az iskolás fiúcska mind komoly."

Garázda kölykét inti így a moly.

Fekete az ablakpárkány,

rákönyököl a kis sárkány;

hat feje néz az utcára,

egy a leckét bent biflázza.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Egyszer egy királyfi magyar népköltés (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 66.o.)

Egyszer egy királyfi
Mit gondolt magában,
Trallala, trallala,
mit gondolt magában?

Üljön le minálunk,
nálunk kanapéra,
Trallala, trallala,
nálunk kanapéra.

Lehányta magáról
Királyi ruháját,
Trallala, trallala,
Királyi ruháját.

–De nem azért jöttem,
hogy én itt leüljek,
trallala, trallala,
hogy én itt leüljek.

Rávette helyette
A kocsis gúnyáját,
Trallala, trallala,
A kocsis gúnyáját.

Hanem azért jöttem,
jössz-e hozzám vagy sem,
szegény ember lyánya,
jössz-e hozzám vagy sem?

Elindult megkérni
Szegény ember lányát,
Szegény kocsis legény
Szegény ember lányát.

–Elmegyek én kendhez,
szegény kocsislegény,
illik kend énhozzám,
szegény kocsislegény.

–Adj. isten jó napot,
szegény ember lyánya,
be szabad-e jönnöm,
szegény ember lyánya?

Akkor a királyfi
mit gondolt magában,
trallala, trallala,
mit gondolt magában?

–Fogadjisten kendnek,
Szegény kocsislegény,
Hozta isten, hozta,
Szegény kocsislegény!

Elindult megkérni
gazdag bíró lányát,
Trallala, trallala,
Gazdag bíró lányát.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

–Adj isten jó napot,
gazdag bíró lyánya,
trallala, trallala,
gazdag bíró lyánya!

–Fogadjisten kendnek,
szegény kocsis legény,
trallala, trallala,
szegény kocsislegény.

Üljön le minálunk,
nálunk a lócára,
trallala, trallala,
nálunk a lócára.

–De nem azért jöttem,
hogy én itt leüljek,
trallala, trallala,
hogy én itt leüljek.

Hanem azért jöttem,
jössz-e hozzám vagy sem?
Trallala, trallala,
Jössz-e hozzám vagy sem?

–Gazdag leány vagyok,
gazdag legényt várok,
trallala, trallala,
gazdag legényt várok.

Akkor a királyfi

mit gondolt magában,
trallala, trallala,
mit gondolt magában?

Lehányta magáról
a kocsisi gúnyát,
rávette helyette
a királyi pompát.

Elindult megkérni
gazdag bíró lányát,
trallala, trallala,
gazdag bíró lányát.

–Adj isten jó napot,
gazdag bíró lyánya,
be szabad-e gyünnöm,
gazdag bíró lyánya?

–Hozta isten hozta
fényes királyúrfi,
trallala, trallala,
fényes királyúrfi.

Üljön le hát nálunk
selyemkanapéra,
trallala, trallala,
selyemkanapéra.

–De nem azért jöttem,
hogy én itt leüljek,

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

trallala, trallala,
hogy én itt leüljek.

illik kend énhozzám,
gazdag királyúrfi.

Hanem azért jöttem,
jössz-e hozzám vagy sem?
gazdag bíró lyánya,
jössz-e hozzám vagy sem?

–Nem kellesz énnekem,
gazdag bíró lyánya,
kell nekem, kell nekem
szegény ember lyánya!

–Elmegyek én kendhez,
fényes királyúrfi,

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Gazdag Erzsébet: A csavargó füstgyerek (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 179.o.

Kémény száján füstgyerek, erre - arra tekereg.
Uzsgyé! Apja nem látja. Elindul a világba.
Szellő szeker arra jár, kocsisára kiabál :
Jó lenne, ha felvenné, s egy faluig elvinné!
- Egy faluig? Kettőig! Elviszlek a felhőig!
A felhőig elvitte, s az egyikre letette.
Most is ottan sírdogál. Soha haza nem talál.

Fecske Csaba: Torokgyulladás (Bornbach Mária szerkesztésében (1986) 32.o.

Nyelvét nyújtja a harang,
Torkán akadt ma a hang.
Torkán akadt, mert úgy hált
A torony csak mezítláb.

Restár Sándor: Téli álom (Bornbach Mária szerkesztésében (1986) 22.o.

Záporosó-zivatar, Februárt űz, elzavar.
Jégcsap olvad-téli álom honom alatt nagykabátom.

Janicsák István: Látogatók (Bornbach Mária szerkesztésében (1986) 20.o.

Didereg a szél a nádasban,
Látogatni jönnek, hármában
Elöl, jön az eső bundában,
Utána a villám kucsmában,
Harmadik a sorban, a legvégén,
Hófehér ruhában Tél néném.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Jerzy Kern: A zsiráf a fényképésznél (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 97.o.

Fénykép kellett a zsiráfnak, fényképészhez ment vasárnap

- Le tud engem fényképezni?
- Kérem!
- Szépen tud ön fényképezni?
- Szépen.
- És a képet most csinálja?
- Nyomban!
- Van-e hozzá masinája?
- Ott van!
- Nem fog a kép elmozdulni?
- Kár izgulni!
- És elférek majd a képen?
- Csak a fele fér rá, kérem.
- S mi lesz a másik felemmel?
- Hát, azt majd külön veszem fel.
- De remélem, nem lesz drága.
- Két kép ára.
- Hátha elférek egy képen!
- Semmiképpen!
- Nos, ha másképpen nem megy: rajta!

Csett: a lába.

Csett: a torka

Kész!

Fél meg fél az egy egész.

Uram, roppant vonzó rajta!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Hull a hó, hull a hó, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 14.o.

Lesz belőle takaró.
Búzamező megáldja,
Lesz neki jó bundája,
Hogyha bőven havazik,
Nem fázik meg tavaszig.

Karácsonyfa, jaj, de szép! (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003)

Minden ágán gyertya ég.
Karácsonyfa, de magos!
A teteje csillagos!
Ajándék alatta,
Tudod-e ki kapta?

Bort, búzát, békességet, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003)

Fát, fűvet, feleséget,
Diót, disznót, derelyét,
Pénzt, paripát, pecsenyét,
Újesztendő örömét!

Várnai Zseni: Hull a hó (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 146.o.

Hull a hó, hull a hó, lesz belőle takaró,
ráborul a vetésre, hogy a fagytól megvédje.

Vastag hóbunda alatt kenyérmagvak alszanak,
puha ágyban telelnek, s kikeletkor kikelnek.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Weöres Sándor: Regélő (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 89.o.

Három görbe legényke, róka rege róka,
Tojást lopott ebédre, róka rege róka,
Lett belőle rántotta, róka rege róka,
A kutya lerántotta, róka rege róka.

Egyik szidta gazdáját, róka rege róka,
Másik meg a fajtáját, róka rege róka,
Harmadik az ükapját, róka rege róka,
Hozzávágta kalapját, róka rege róka.

Gazdag Erzsébet: A bohóc köszöntője (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 89.o.

Jancsi bohóc a nevem
Cintányér a tenyerem.

Szívem, mint a cégtábla,
ruhámra van mintázva.

Orrom krumpli, szemem szén,
Szeretném ha szeretnél!

Kezdődik a nevetés,
Tíz forint a fizetés.

Velem nevetsz, ha szeretsz,
Ha nem szeretsz ,elmehetsz!

Ha nincs pénzed, ne neved.
Azt nézd innen elmehess!

Szilágyi Domokos: Január

Csíp a dér, fagy az ér, csupasz ág feketéll,
Pihenő cinegék szeme még feketébb,
S a nyitott kapunál, didereg január.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Nemes Nagy Ágnes: A toronyóra és a rossz óra (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002))

Siet az óra, késik az óra,
szidja a másik, a toronyóra:
– Éjfél van már, mit csinálsz?
Mindig összevissza jársz!
Ejnye, bejnye, összekutyultad
a jövődöt és a múltat,
tegnapot meg holnapot,
ezért nagyot konditok,
bim-bam-bim!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Téli időszak Önkiszolgálást segítő mondókák

Süt a mama, süt. (Varga Katalin (1975): 10. o.

Süt a mama süt, süt a mama süt.

Sárikának, Julikának, süt a mama süt.

Jó a rétes, jó, jó, a rétes jó.

Túróval is, mákosan is jó ennivaló.

Nekem is jut kettő. Julinak is kettő.

Tót Jánosnak, Mór Lajosnak (neveket helyettesíthetünk) jut itt tizenkettő.

Süti-süti kis konyha (német népköltés) (T. Aszódi Éva szerkesztésében (1975) 111.o.

Süti-süti kiskonyha,

Mindkettőnknek korsócska,

Mindkettőnknek tányérka,

Két legényke jól lakna. (Tandori Dezső fordítása)

Ha vége a vacsorának (Angol népköltés) T. Aszódi Éva szerkesztésében (1975) 39.o.

Ágyba tér az első- arany báránfelhő.

Ágyba tér a második- aranycsengő, gin-gi-ling.

Ágyba tér a harmadik-libbenő aranying. (Tarbai Ede fordítása)

A rigó levele (Gazdag Erzs (1997) 23.o.

Levelet írt a rigó frissen esett hóra.

Üzenete nekem szólt; elolvastam róla.

Rigó - rovás – írással, két lábával írta:

- Jó lenne, ha valaki, ebédelni hívna.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Este jó, este jó (Zelk Zoltán (1977) 20.o.)

Este jó, este jó,
este mégis jó.

Apa mosdik, anya főz,
együtt lenni jó.

Ég a tűz, a fazék
víznótát füttyül,
bogárkarika forog
a lámpa körül.

A táncuk karikás,
mint a koszorú
meg is hal egy kis bogár,
mégse szomorú.

Lassú tánc, lassú tánc,
táncol a plafon,
el is érem már talán,
olyan alacsony.

De az ágy meg a szék
messzire szalad,
mint a füst, elszállnak a
fekete falak.

Nem félek, de azért
sírni akarok,
szállok én is, mint a füst,
mert könnyű vagyok ...

Ki emel, ki emel,
ringat engemet?
Kinyitnám még a szemem,
de már nem lehet ...

Elolvadt a világ,
de a közepén
anya ül, és ott ülök
az ölében én.

Ch. Morgenstern: A nátha (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 120.o.)

Egy nátha gubbaszt a teraszon
Prédájául kit válasszon?
Eldöntötte egykettőre,
Ugrik Kis Pál orrhegyére.
Hapci! -Pál már el is bágyadt,
Hétfőig nyomja az ágyat.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

A.A. Milne: A nátha (Devecseri Gábor fordítása) (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 64.o.

A kis Gidának náthája lett, tüsszkölt és prüszkölt a párna felett.
Bebugyolálták borogatásba, forgatták erre, meg arra sokat,
fejfájás ellen, hátfájás ellen tömtek a szájába labdacsokat.
Töprengtek: hátha terjed a nátha, kiütés, kanyaró jöhet vele,
űzték a náthát, nézték a hátát, hogy pörsenéssel nincs-e tele.
Elhívták hozzá tanácsot adni a trüsszögés, prüsszögés doktorait.
Jött a sok híres és nagy orvos futván,
végig az utcán táskát és hallgatót rohanva vitt.
Fölírták sorba, milyen a torka, kérdezték, szomjas –e, és először prüsszögött, azután köhögött,
vagy előbb jött a köhögés.
Mondták, hogy nem szabad izegni-mozogni,
krákogni, morogni, forogni sem,
trüsszögés, prüsszögés, hogy mikor múlik el, azt bizony várni kell türelmesen.
Fölfedték azután a nátha, pörsenés, trüsszögés, prüsszögés okát-fokát
"Megmondjuk előre, vigyázz a szellőre, a huzat megdagaszt csuklót-bokát."
Gidácska fölébredt, elmúlt a náthája.
Kitekint az ablakon. Homloka felhős lett:
„Hát a sok felnőttet ma mivel mulattatom?"

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Hová tegyem a sapkát? (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 50.o.)

Hova tegyem a sapkát,
hogy megleljem reggel, reggel, mikor a nap felkel?
Tedd ide, tedd oda, tedd az ágy lábára,
ott megleled reggel, mikor a nap felkel.

Folyamatos minden időszakban

Kézmosó dal: Cifra palota ének dallamára, kézmosáshoz.

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ1uhUgAhZc> 2020.04.14.

Fogmosó dal Kis gesztenye klub(<https://www.youtube.com/watch?v=impLbwKzrFI> 2020.04.14.)

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Téli időszak
Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek

Járni tanul Gergő (Osvát Erzsébet (1975) 8.o.)

A kilincsen lengő, piros pettyes kendő.
Nézi, nézi Gergő be csudaszép kendő!
Tipi-top, egyet lép, kettőt lép most Gergő.
Övé lett a lengő, pettyes piros kendő.

Gyí te fakó, gyí te szürke -mondóka (Esztergályos Jenő (2004) 25.o.)

Gyí, te fakó, gyí, te szürke,
Gyí, két lovam, (lábam) fussatok,
Gyorsan, gyorsan a faluba,
Ott kaptok majd abrakot!

Megyek itt, (előre léphet, tapsol, vagy elől tapsol)

Megyek ott (hátra léphet, tapsol, vagy jele fölött tapsol)
Egyszer bal, (balra nyújtja a karját és balra léphet)
Máskor jobb (jobbra nyújtja karját, jobbra léphet)
Fönn az ég, (fönn a két kar, felfelé néz)
Lenn a kút (lenn a két kar, leguggol, vagy lefelé néz)
Itt egy szép gyalogút. (két karral nagy karkörzés)

Megyek itt, megyek ott, egyszer bal, egyszer jobb.
Fenn az ég, lenn a kút, hideg jég, hosszú út.

<http://korostarcsa.hu/?module=news&action=show&nid=55168> 2020.04.14.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Húzzuk a szekeret, (két karral felváltva húzunk)

Forgatjuk a kereket, (két nyújtott karral előre hajolva, lefelé forgatunk)

Vezetjük az autót, (mintha kormánykereket forgatnánk)

Becsapjuk az ajtót! (lendítjük a karokat, jobb vagy bal, tetszőlegesen)

<https://canadahun.com/temak/%C3%93vodai-%C3%A9let-2014.53723/page-34> 2020.04.14.

Azt kérdezed, hogy vagyok?

Azt kérdezed, hogy vagyok? Minden porcikám sajog!

Fáj a fülem és a fogam, fáj a lábam és a kezem,

de legjobban fáj a fejem!

Segíts, kérlek: adj egy puszit az arcomra gyorsan!

Meglátod, hogy meggyógyulok tőle, azon nyomban!"

Ez a fülem, ez a szám, ez a cuki frizurám

Ez az orr, ez a has, ez az ököl ami vas

Ez a boka, ez a toka, sokat eszem az az oka

Játékos rajzelemek mondókái (Esztergályos Jenő (1984) 33.o.

Gurulj, gurulj karikám,

Itt a sima úton,

Fuss utána Bandikám,

Te is Teri húgom!

Kis asztalkám szögletes,

nagy fiókot ne keress....!

Hegyen -völgyön kisvasút,

Mindjárt jön az alagút.

Piros labdám feldobom

És ügyesen elkapom.

Almát hoztam uzsonnára,

Meg is mostam szép tisztára.

Vigyázok a babámra,

Masnit kötök hajába.

Szekrényemben rendet tartok,

mindig mindent helyre rakok.

Játékos a kiscica,

Gombolyagot gurítja.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Áll, dől, áll,

Ez a gyertyaszál.

Horgomra, ha kukac akad,

Etetem a kishalakat.

Felfelé száll, lefelé száll,

Villásfarkú fecskemadár.

Játékos betűelemek mozgáshoz is. (Esztergályos Jenő (1984) 34.o.)

Játékos betűelemek mondókákkal



Nagy kerítés, kiskerítés



Kezdődik a házépítés



Cserép kerül a tetőre



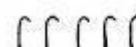
Kész a kapu egy-kettőre



Fodros a víz a tavon



Peti horgászni oson



Nagyapó a botra dől



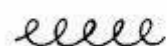
Kutya fut a kút körül



Karikáját Pál gurítja



Cica farkát kunkorítja



Kémény füstje tekereg



Fecskék fognak legyeket

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Téli időszak
Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek

Hentes bácsi, hentes bácsi, (függőleges tenyérrel szeletelünk az asztalon)

Így kell a húst összevágni.

Vágja, vágja jó apróra, (a két mutatóujjal dobolunk az asztalon)

Utána meg falatozza. (szájunkhoz csipegetjük)

Hentes bácsi hentes bácsi , így szokta a húst felvágni
vágja, vágja jó apróra, közben, közben meg is szózza
szalonnát is tűz közéje, csitteg-csattog éles kése
szeretem a kolbászt nagyon, friss kenyérrel hamm bekapom

<https://nlc.hu/forum/?fid=441&csatid=&topicid=169125> 2020.04.14.

János bácsi, János bácsi (két kar elől nyújtva)

Keljen fel, keljen fel, (két kar fenn, nyújtva)

Harangoznak délre (két kar hátul a tarkó mögött kulcsolva)

Hívnek az ebédre, (ugyanúgy)

bimm, bamm, boom.(két kéz elől kulcsolva, jobbra, balra mozgatva a felsőtesttel is.)

https://reparetekmogyorohu.blog.hu/2008/06/11/mondokak_es_dalok_3 2020.04.14.

Kerekecske dombocska,

Itt szalad a nyulacska,

Itt megáll, itt a kulacs,

Itt igyál!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Hüvelykujjam almafa, (Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) 34.o.)

Mutatóujjam megrázta,
Középső ujjam felszedte,
Gyűrűsujjam mind megette,
Megfájdult a hasa tőle!

Ma megmászta öt hegyet, egy dundit, egy keskenyet,
Egy magasat, egy ékeset, meg egy kicsikét,
Nekem ennyi épp elég!

Ujjaimat mutogatom, (kéz kinyújtása, ujjak felénk néz)

közben vígan mondogatom: (ujjak mozgatása)

kifordítom, (kézfejek kifordítása)

befordítom, (kézfejek befordítása)

lefordítom, (kézfejek lefordítása)

felfordítom, (kézfejek felfordítása)

furulyázom, (furulyázás utánzása)

zongorázom, (zongorázás utánzása)

tépek, írok, rajzolok,

keverek, integetek, rázok,

fityiszt mutatok

erősebb lett a kezem, (mutatják milyen erősek)

a tornát befejezem. (leeresztjük a kezünket)

Ez a szemem, ez a szám, ez meg itt az arcocskám.

jobbra-balra két karom, forgatom, ha akarom.

Két lábamon megállok, ha akarok ugrálok.

Nyisd a kezed, zárd ökölbe, forgasd csuklód körbe-körbe.

Tapsolj kettőt, csapj térdedre, Engedd karod le a mélybe.

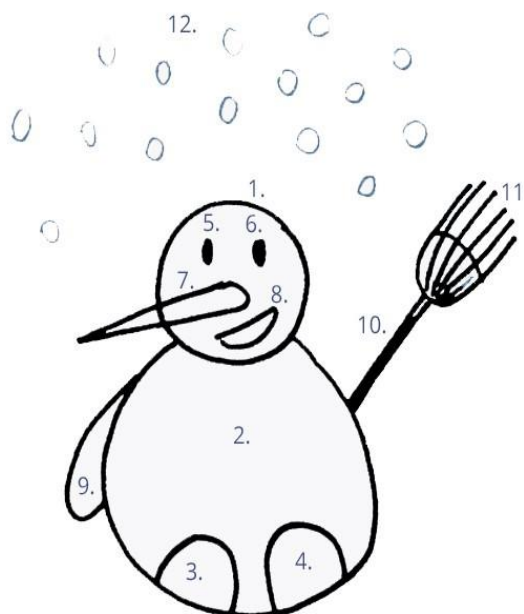
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Hóember

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Itt a tél,
2. itt a tél
3. A hóember
4. lábra kél.
5. Szén a
6. szeme,
7. orra répa,
8. a szája meg kenyér héja.
9. A kezében
10. seprűnyél,
11. Azzal int, hogy
12. itt a tél!



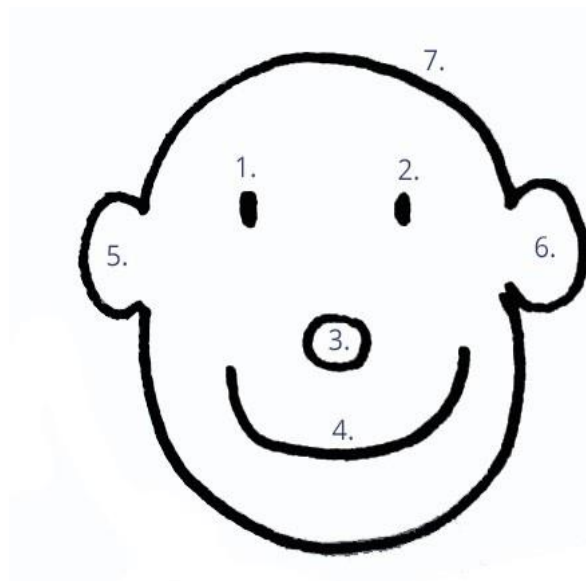
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Fejecske

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Két
2. szemecske,
3. orrocsony,
4. szájacska és
5. két
6. fülecske,
7. készen van a fejecske.



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tavaszi, nyári időszak



Készítette: Szűcs Gréta

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

	Tavaszi	Nyár
Reggeli köszöntő	Naphívogató Biri-bori bárány Esik, eső, jaj-jaj-jaj Fúj a szél, fúj a szél Itt a tavasz nyitnikék Húsvét napján örvendezzünk Jó reggelt, jó reggelt Jaj, de szép, kinn a rét Ess, eső, ess	Liba mondja Réce-ruca vadliba
Szűkebb-tágabb környezet megismerése	Húsvét Tavaszi szél vizet áraszt Jöjj be hozzám Elment a madárka Szabó Lőrinc: Kicsi vagyok én Tamkó S.Károly: Mondjam még? Krencsméry László: Kitől fél a kisegér? Szabó Lőrincz: Tavasz Weöres Sándor: A medve töprengése Nemes Nagy Ágnes: Lila fecske A három pillangó(mese) Nagy László: A Balatonparton Weöres Sándor: Eresz alól Weöres Sándor: Tavaszköszöntő Weöres Sándor: A tündér Fecske Csaba: Titok Gazdag Erzsébet: Konyhai bál Gazdag Erzsébet: Fecskénóta Varga Katalin: Cirmos és Csóri	A part alatt Köszöntő anyák napjára Nemes Nagy Ágnes: Nyári rajz Csukás István: Felelgető Nadányi Zoltán: Anyu Weöres Sándor: Buba éneke Gazdag Erzsébet: A kiskakas rézgarasa Mórincz Zsigmond: A török és a tehenek Mórincz Zsigmond: Iciri, piciri Zelk Zoltán: Párbeszéd Nemes Nagy Ágnes: Ki ette meg a málnát? Janicsák István: Hová, hová? Szilágyi Dénes: Lepkedal Gazdag Erzsébet: Álmomban Urbán Gyula: Mézgyűjtögető Kányádi Sándor: Három kérdezőgető Képes Géza: Jancsika meg a libák
Önkiszolgálás	<i>Kézmosódal</i> <i>Fogmosódal</i> <i>Sír a fészű</i> <i>Évés előtt kispajtasok</i> <i>Mit mos, mit mos (folyamatos)</i>	Mórincz Zsigmond: A veréb <i>Kézmosódal</i> <i>Fogmosódal</i> <i>Sír a fészű</i> <i>Évés előtt kispajtasok</i> <i>Mit mos, mit mos (folyamatos)</i>

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Mozgás	Járó gyerekek Weöres Sándor: Dolgozni szaporán Zelk Zoltán: Tavaszi dal Weöres Sándor: Megy az úton Körséta Sétálunk, sétálunk Szaladjunk, szaladjunk Ugráljunk, mint a... Áll a baba ... Szédi, szédi.. Nem járó gyerekek Zelk Zoltán: Gólya, gólya <i>Rajzos mondókák:</i> Kalap Varázsló Kakas Törökbasza Nyuszi Rajzos mondókák: Csiga Süni Nyuszi Török basa I. Gyere Zsuzsi megfürdetlek Nyuszi fülét hegyezi	Járó gyerekek Jó napot, jó napot, te öreg... Madarak voltunk, földre szálltunk Elindult sétálni a katicabogárka Nem járó gyerekek Tekeredik a kígyó Hej, Gyula Nemes Nagy Ágnes: Az én apám vízimolnár Itt a kezem, jobb és bal Megy a hajó a Dunán Úsznak a halacskák Ez itt a nyár Rajzos mondókák: Bárány Katica Százlábú
----------------------	--	---

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tavaszi időszak Reggeli kör mondókái

Naphívogató (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 9.o.

Süss fel nap, fényes nap,
Kertek alatt ludak vannak, megfagynak
Süss fel nap, fényes nap,
Kertek alatt egy kis bárány majd megfagy.
Süss ki kopasz kert alá, bújj be hideg föld alá
Süss fel, süss fel, Tavasz napocskája

Biri-bori bárány alig áll a lábán (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 8.o.

Kiviszik a zöld mezőre,
Édes füre, legelőre,
Ott megáll a lábán, Biri-Bori bárány.

Esik eső, jaj-jaj-jaj,(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 10.o.

Mindjárt itt a zivatar,
Tüzes villám cikázik,
Aki nem fut, megázik.

Fúj a szél, meleg szél, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 22. o.

Jön a tavasz, fut a tél.
Gyere tavasz, várva várlak!
Hozz zöld ruhát fűnek, fának!

Itt a tavasz, nyitni kék! (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 22.o.

Fütyülük a cinegék.
Kék ibolya, hóvirág,
Tinektek áll a világ!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Húsvét napján örvendezzünk, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003)

Finom falatokat eszünk,
Sonkát, tojást, pecsenyét,
Diós, mákos süteményt.

Jó reggelt, jó reggelt, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 26.o.

Kedves liliomszál,
Megöntözlek rózsavízzel,
hogy ne hervadozzál.

Jaj, de szép is kinn a rét, (Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 28.o.

Virág nyílik szerteszét.
Sok kis madár csicsereg,
játszanak a gyerekek.

Ess, eső. (Varga Katalin (1975) 27.o.

Ess, eső, ess! Három hétig ess!
Hullj a rétre, a vetésre, ess, eső, ess!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Tavaszi időszak
Szűkebb-tágabb környezet megismerése, mondókái

Húsvét (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 64.o.)

Jó reggelt, jó reggelt, kedves liliomszál,
megöntözlek rózsavízzel, hogy ne hervadozzál.
Kerek erdőn jártam, piros tojást láttam,
bárány húzta rengő kocsin, mindjárt ide szálltam.
Nesze hát rózsavíz, gyöngyöm, gyöngyvirágom,
hol a tojás, piros tojás, tarisznyámba várom.

Jöjj be hozzám (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 63.o.)

Jöjj be hozzám szép madárka, nem zárlak én kalitkába:
Mikor akarsz, elröpkölhetsz,
Ha kedved lesz, visszajöhetsz.

Tavaszi szél vizet áraszt (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 120.o.)

Tavaszi szél vizet áraszt, virágom, virágom
Minden madár társat választ, virágom, virágom

Hát én immár kit válasszak, virágom, virágom
Te engemet, én tégedet, virágom, virágom

Zöld pántlika könnyű gúnya, virágom, virágom
Mert azt a szél könnyen fújja, virágom, virágom

De a fátyol nehéz gúnya, virágom, virágom
Mert azt a bú földig húzza, virágom, virágom

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Elment a madárka (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 63.o.

Elment a madárka, üres a kalitka,
Mind azt fűjdogálja, visszajő tavaszra.
Ha tavaszra nem jó, búzapirulásra,
De ha akkor sem jó, tudom, sohasem jó.

Szabó Lőrinc: Kicsi vagyok én (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 83.o.

Kicsi vagyok én,
majd megnövök én,
mint a tüdő a fazékból
kidagadok én.

Kicsi vagyok én,
majd megnövök én,
apámnál is, anyámnál is
nagyobb leszek én.

Kicsi vagyok én,
erős leszek én,
világ minden óriását,
földhöz vágom én.

Kicsi vagyok én,
bátor leszek én,
óriások palotáját
elfoglalom én.

Kicsi vagyok én,
nagy hős leszek én,
aranszobát adok minden
testvéremnek én.

Kicsi vagyok én,
boldog leszek én,
én leszek a legjobb ember
a föld kerekén

Tamkó Sirató Károly: Mondjam még? (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 30.o.

Volt egy dongó,
meg egy légy,
tovább is van,
mondjam még?

- Mondjad!
Volt egy molnár,
meg egy pék,
tovább is van,

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

mondjam még?

- Mondjad!

Volt egy asztal,

meg egy szék,

tovább is van,

mondjam még?

- Mondjad!

Volt egy kantár,

meg egy fék,

tovább is van,

mondjam még?

- Mondjad!

Ha neked ez

nem elég,

öleld meg a

kemencét!

Bumm!

Weöres Sándor: A medve töprengése (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 44.o.

Jön a tavasz, megy a tél,

Barna medve üldögél:

- Kibújás vagy bebújás?

Ez a gondom óriás!

Ha kibújok, vacogok,

Ha bebújok, hortyogok:

Ha kibújok, jó eszem,

Ha bebújok, éhezem.

Barlangból kinézzek-e?

Fák közt szétfürkészek-e?

Lesz-e málna, odú-méz? Ez a kérdés, de nehéz!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Nemes Nagy Ágnes: Lila fecske (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 49.o.)

Piros dróton ült a fecske,
piros dróton lila folt,
mert a fecske lila volt.
Ült a dróton egymagában,
ibolyaszín kiskabátban,
lila volt a háta, szárnya,
földre hullott lila árnya,
gyufa-vékony, lila lábon
álldogált a piros ágon,
lila volt a szeme csíkja
lila, mint a lila tinta.

Április volt, jött az este,
meg sem mozdult az a fecske.
Április volt, április,
én hagytam ott végül is.
Lila csőr, lila toll,
most is ott ül valahol.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Jékely Zoltán: A három pillangó

A három pillangó, magyar népmese nyomán (Csabay Katalin (2011) 112.o.

https://ovisvilag.blog.hu/2009/04/01/tavaszi_mese_a_harom_pillango

Volt egyszer három pillangó: egy sárga, egy piros meg egy fehér. Vigan játszadoztak a verőfényes mezőn, virágról virágra szállkostak, táncoltak, repdestek jókedvükben.

De hirtelen beborult az ég. Közeledett a vihar.

- Repüljünk haza! - mondta a sárga pillangó, ijedten pergette a szárnyát.

- Minél gyorsabban! - mondta a piros is, a fehér is, és elindultak gyors szárnyalással.

Éppen jókor értek haza, mert a zápor már megeredt s egyre vizesebb lett a szárnyuk.

De a ház ajtaját nem tudták kinyitni, s az eső mind jobban és jobban szakadt.

- Menjünk a sárga tulipánhoz! - mondta a sárga pillangó, - az majd bebocsát.

És a szakadó esőben elvergődtek a tulipánhoz, könyörögni kezdtek neki:

- Sárga tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a tulipán így felelt:

- A sárgának szívesen kinyitom, de a pirosnak és a fehérnek nem.

Erre a sárga így felelt a szívtelen tulipánnak;

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok!

A tulipán csak ingatta a fejét, de a kelyhét nem nyitotta ki. Az pedig mind sűrűbben szakadt.

- Menjünk a fehér tulipánhoz! - mondta a fehér pillangó.

Ázva- fázva elvergődtek a tulipánhoz, s szépen kérlelni kezdték:

- Kis tuli, nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a tulipán így felelt: - A fehéret öröme befogadom, de a sárgát és a pirosat nem.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Erre a fehér pillangó így felelt: - Ha testvérkéimet nem fogadod be, inkább én is kint maradok. Inkább ázzunk együtt, mint semhogy elhagyjuk egymást.

A szívtelen tulipán csak ingatta a fejét, s kelyhét nem nyitotta ki. Az eső pedig már zuhogott. A pillangók szárnya már teljesen átázott.

- Menjünk a piros tulipánhoz! - mondta a piros pillangó. A szakadó esőben elvergődtek a piros tulipánhoz, és könyörögni kezdtek neki: - Kis tuli nyisd ki a kelyhed, hadd húzódjunk meg az eső elől!

De a szívtelen tulipán így felelt. - A pirosat szívesen beengedem, de a fehérét és sárgát nem.

- Ha testvéreimet nem bocsátod be, inkább én is kint maradok! - mondta a piros pillangó is.

Tovább vergődtek hárman csurom vizesen a szakadó esőben. Hímporuk már elázott, csápjuk kókadozott, szárnyuk össze- összetapadt, még a lelkük is átázott. Csetlettek- botlottak fűszálról- fűszálra és egy- egy lapulevél alatt húzták meg magukat. De a szél oda is besüvöltött és becsapott az eső.

Süss fel nap, süss fel nap,

Szárogasd meg szárnyamat,

Nyisd ki a virágokat! - könyörgött a három didergő pillangó. A nap meghallotta a sűrű felhők mögül a pillangók esdeklő beszédét, és annyira megilletődött, hogy a felhőket elűzte, meleg fényt árasztott a mezőre, s a pillangók szárnyát egy- kettőre megszáritotta.

S a három pillangó újra táncolt, repdesett vígan, míg csak le nem nyugodott a nap.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nagy László: A Balatonparton (Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986)

Balatonparton a nádi világban
megbújtam egyszer s csuda szépet láttam
bóbitás nádon, nádi veréb fészket
sás bokor alján, kis vízicsibéket.
Vad ruca moccant, topogott a vízre
barna liléit , útra vitte
senki se látta, csak magam csodáltam
ott a víz partján, még sokáig álltam.
Játszott a nádas, széllel és derűvel
s hazaindultam, nádi hegedűvel.

Weöres Sándor: Eresz alól (Esztergályosné Földesi Katalin-Pajor Katalin (2016) 72.o.

Eresz alól fecskefia, ide néz, oda néz:
van-e hernyó, hosszú kukac, ízesebb, mint a méz?
Csőrét nyitja ám, buzgón, szaporán.
Kis bendőbe mindenféle belefér igazán.

Weöres Sándor: Tavaszköszöntő (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 133.o.

Sándor napján megszakad a tél,
József napján letűnik a szél,
Zsákban Benedek hoz majd meleget,
Nincs több fázás, boldog, aki él.
Már közhírré szétdoboltatik:
Minden kislány férjhez adatik,
Szőkék legelébb,
Aztán feketék, végül barnák és a maradék

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Weöres Sándor: A tündér (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 86.o.

Bóbita, bóbita táncol,
Körben az angyalok ülnek,
Béka-hadak fuvoláznak,
Sáska-hadak hegedülnek.

Bóbita, bóbita játszik,
Szárnyat ígéz a malacra,
Ráül, ígér neki csókot,
Röpteti és kikacagja.

Bóbita, bóbita épít,
Hajnali köd-fal a vára,
Termeiben sok a vendég,
Törpe-király fia-lánya.

Bóbita, bóbita álmos,
Elpihen őszi levélen,
Két csiga őrzi az álmát,
Szunnyad az ág sűrűjében.

Fecske Csaba: Titok (Borbach Mária szerkesztésében (1986) 54.o.

Ha tudnák a gólyák, amit én tudok:
Hogy a baba kórházban készül!
De hát ez titok!
Nem mondom senkinek,
Mert, ha megtudják a gólyák,
Még anyának is, még anyának is, kikotyogják!

Konyhai bál (Gazdag Erzs (1997) 5.o.

Itt a farsang, áll a bál, keringőzik a kanál,
Csárdást jár a habverő,
bokázik a máktörő.

Dirreg, durrog a mozsár,
táncosra vár a kosár,
A kávészem int neki,

míg az örlő pergeti.

Heje-huja vigalom!
habos fánk a jutalom.
Mákos patkó, babkávé,
értünk van a parádé

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Fecskenóta (Gazdag Erzs (1997))

Zeng a fészek reggel óta,

felcsendült a fecskenóta:

– Csit-csivit, csit-csivit!

Itt a tavasz! Itt van, itt!

Megvan még a régi ház,

bár megkopott rajt a máz.

Nosza, rajta! Fecske módra

kimeszelik nóta szóra:

– Csit-csivit, csit-csivit!

Itt a tavasz!

Itt van, itt!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Varga Katalin: Cirmos és Csóri (Montágh Imre (1976) 88.o.)

Cirmos cica s Csóri csóka csütörtökön este, csendben osont a pincénkbe,
egy kis egérlesre.

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

Csörrent a kulcs, nyílt a pince,
s a két barát ámult.

Csodálatos, jó lakoma volt, mi elé tárult.

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

- Cirmos, nézd, egy csupor tejfel! –
súgta Csóri csóka.

- Csurrantott méz az üvegben
s jó bor hordóba!

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

- Csórikám, e kerek sajtot –
súgta a kis macska –

kóstoljuk meg. Csípj belőle,
ne hagyd itt, te csacska!

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

Csupor tejfelt mind kinyalták, a mézet befalták, s nagyapó bicskájával
a sajtot felvágták. Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Csakhamar a hordók mellett
csücsült Csóri csóka.

- Csapoljuk meg, kedves macskám,
ez lesz ám a móka!

Csóri mondta: - Csak csapra!

Cirmos mondta: - Csurantva!

Csapra verték, kicsurgatták
bizony mind a hármat,
mind megitták, táncra keltek,
csúrdöngölőt jártak.

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

Csattant a zár, s Cili néném futott le a zajra,
csihi-puhi a seprűvel
mindkettőt elrakta.

Csórit verte csak csendben,

Cirmost verte cikcakkban!

Csend lett végre a pincénkben,
nem szólt már a nóta.

Csapzott hátát nyalogatta
cica s szegény csóka.

Csóri mondta: - Csak csendben!

Cirmos mondta: - Cikcakkban!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tavaszi időszak
Önkiszolgálás mondókái
(minden időszakban folyamatosan)

Kézmosó dal: Cifra palota ének dallamára, kézmosáshoz.

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ1uhUgAhZc> 2020.04.14.

Fogmosódal Kis gesztenye klub <https://www.youtube.com/watch?v=impLbwKzrFI> 2020.04.14.

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

Gyere Zsuzsi (Peti, Zsófi...) megfürdetlek, (ringatáshoz, simogatáshoz is használhatjuk.)

Szép tisztára moslak,

Langyos vízbe ültetlek,

Meg is szappanozlak.

Megmosom a fejedet,

A lábadat, a kezedet,

A hátadat a hasadat,

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Tavaszi időszak

Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek

Weöres Sándor: Dolgozni szaporán (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 125.o.

Dolgozni szaporán, felmossuk a konyhát.

Aki lusta igazán, meghúzzuk a kontyát.

Hét pupu zivatar, felássuk a kertet.

Ki dolgozni nem akar, gyümölcsöt sem nyelhet.

Hét-fejű zivatar, tanuljuk a leckét.

Ki tanulni nem akar, vegyen más fejecskét.

Tavaszi dal (Zelk Zoltán (1977) 3.o.

Egy, kettő, három, négy,

kis őzike, hová mégy?

-Elég, hogyha tudom én:

tavasz elé futok én!

Egy, kettő, három, négy,

te kis nyuszi hová mégy?

-Se erdőbe, se rétre:

a szép tavasz elébe!

Egy kettő, három, négy,

te kis madár vígan légy:

olyan szép dalt daloljál,

szebb legyen a tavasznál!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Weöres Sándor: Megy az úton (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 166.o.

Megy az úton a katona,
Zúg a vihar, fúj a szél,
zúg-búg, fúj a szél,
a katona sose fél.

Mitől félne? Kezibe kard,
gonoszoknak odavág,
durr-durr, odavág,
sose bántsák a hazát.

Körséta (Esztergályos Jenő (1984) 31.o.

Körbe, körbe járunk,
Azután megállunk,
Hármat ugrunk, hopp, hopp, hopp,
Dobbantunk is dobb, dobb, dobb.
Körbe, körbe járunk,
Azután megállunk,
Jobbra, balra fordulunk (csípőre tett kézzel fordulunk ki-be a körbe)
És vidáman tapsolunk,
Körbe, körbe járunk,
Azután megállunk,
Kezet nyújtunk búcsúzunk,
Itt az idő indulunk.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Helyváltoztató mozgások mondókái:

Sétálunk, sétálunk, egy kis dombra lecsücsülünk, csüccs.!,

Szaladjunk, szaladjunk, hadd lobogjon a hajunk!

Ugráljunk, mint a verebek,

Rajta gyerekek!

Áll a baba, (Zsófi, Kata) áll,

mint a kismadár!

Szédi-szédi Petike,

Nem szereti senki se!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Tavaszi időszak
Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek

Gólya, gólya (Zelk Zoltán (1977) 4.o.)

Gólya, gólya, hosszúláb,
hol kezdődik a világ?

– A tó szélén ring a nád,
ott kezdődik a világ...

Gólya, gólya, hosszúláb,
hol ér véget a világ?

– Ha az a tó enni ád,
egy tóból áll a világ.

Rajzos mondókák- nagymozgáshoz is lehet alkalmazni

Kalap (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 88.o.)

Volt nekem egy nagy kalapom,
Elvitte a gólya,
Ott hullámszik most a tavon
Rongyos maradéka.

Varázsló (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 88.o.)

Volt egyszer egy kisVarázsló,
Kari, Keré, Karinta.
Tintatartóban lakott
Varázsszere, a Tinta.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Kakas (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 88.o.

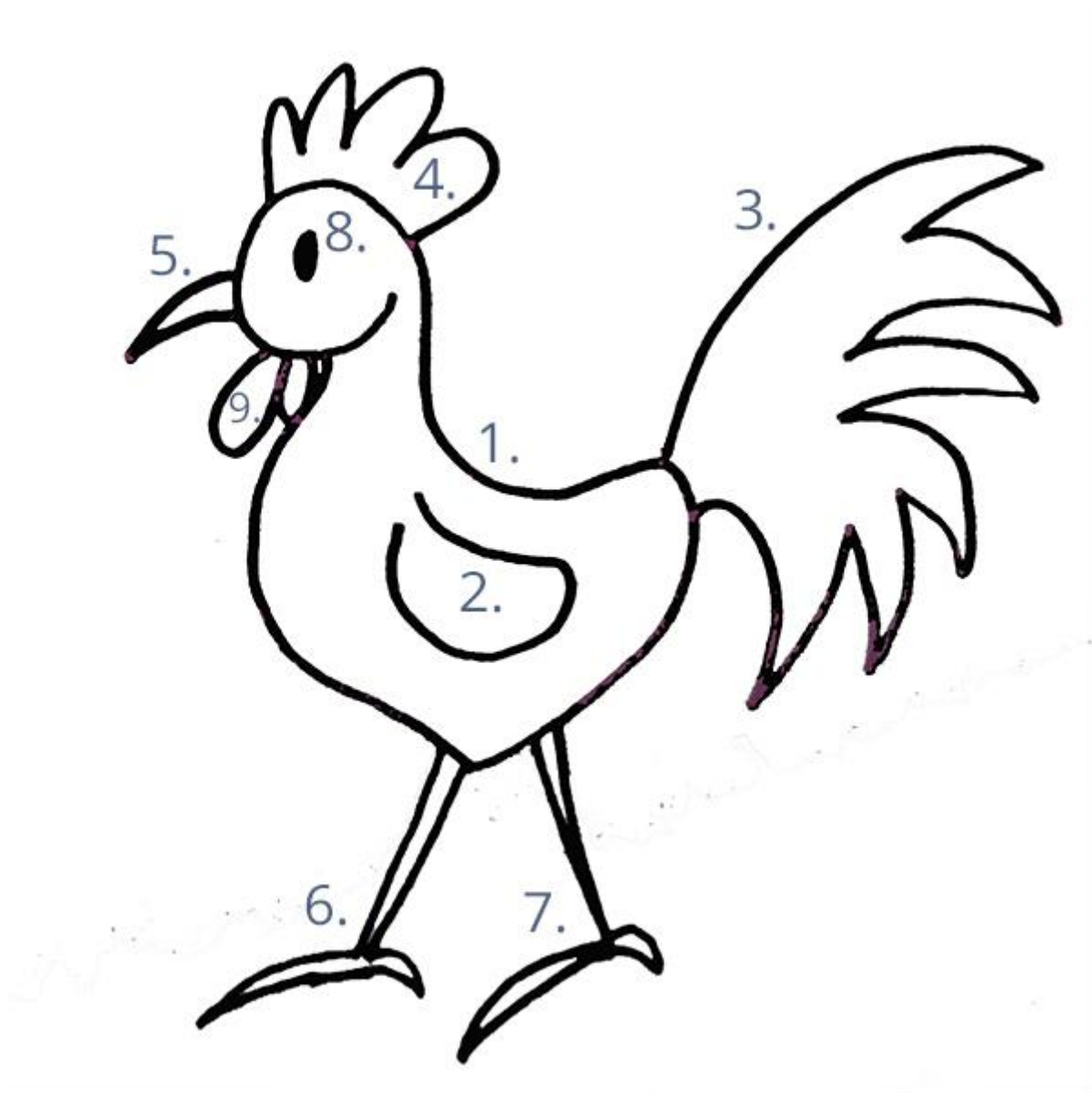
Rajzoltam egy kiskakast,

Tarka tollú tarajast.

Csőre van és lába kettő,

Készen van a kis

Ébresztő.



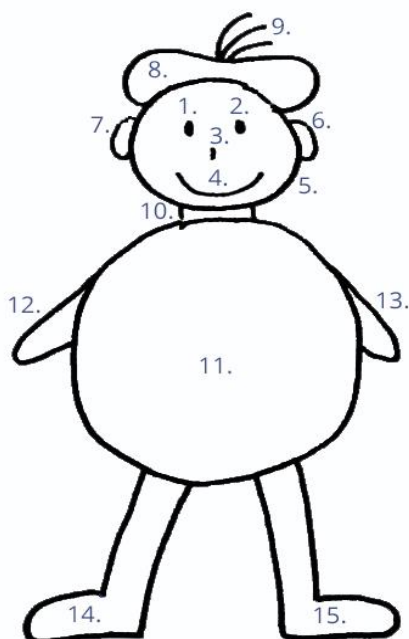
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Törökbasza (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 89.o. <https://bit.ly/3bnfp6T>)

1. Pont,
2. pont,
3. vesszőcske,
4. készen van a
5. fejecske.
6. Két kis hold a
7. füle,
8. bojtos sapka
9. fejibe.
10. Rövid nyaka,
11. nagy a hasa,
12. két kis
13. keze,
14. két kis
15. lába.

Készen van a török basa!



Pont, pont, vesszőcske,

Készen van a fejecske.

Rövid nyaka, nagy a hasa,

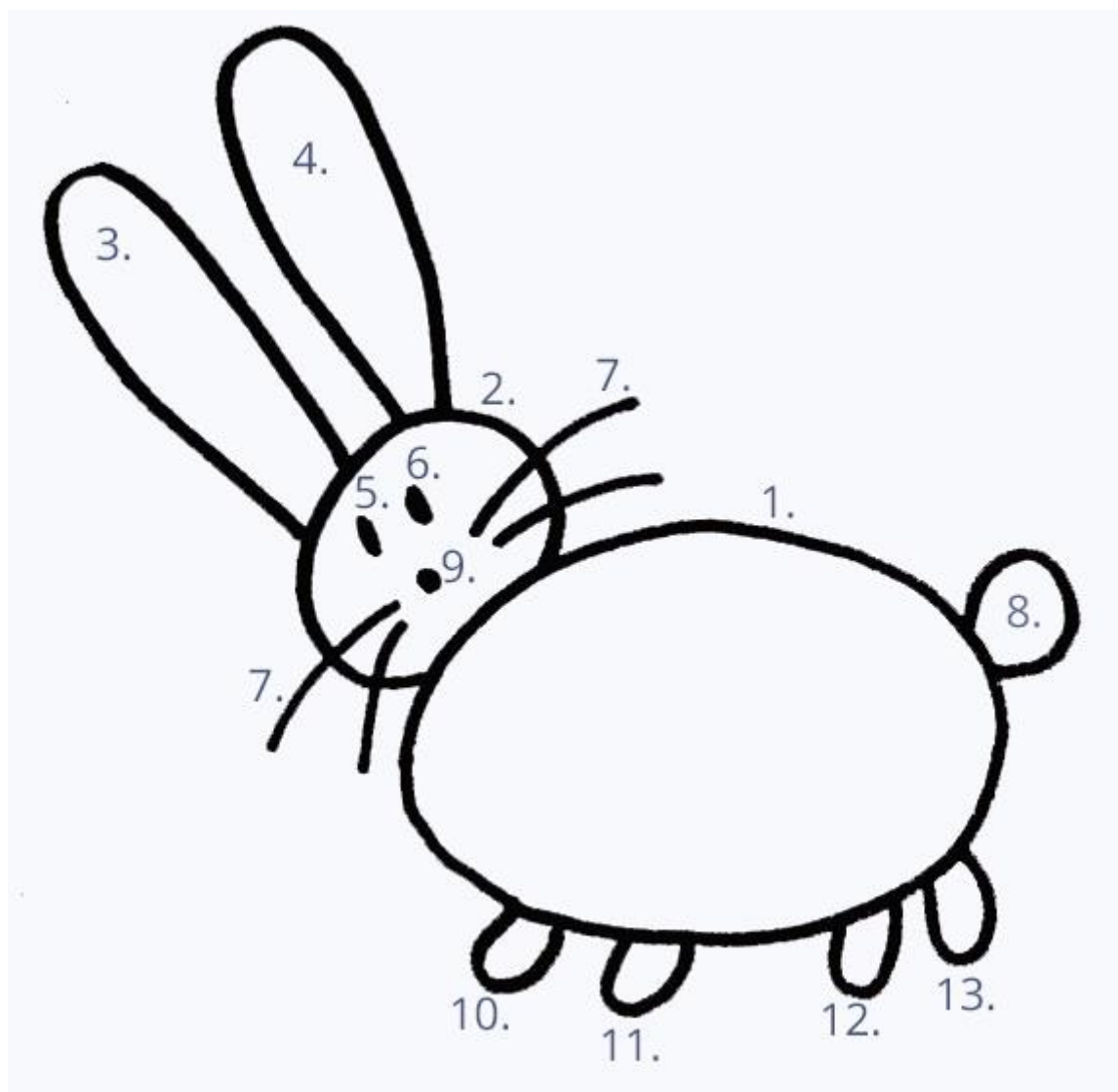
Készen van a Törökbasza.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyuszi (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 89.o.

Kis karika,
Nagy karika,
Hosszú füle
Rövid farka
Készen van a
Kisnyulacska.



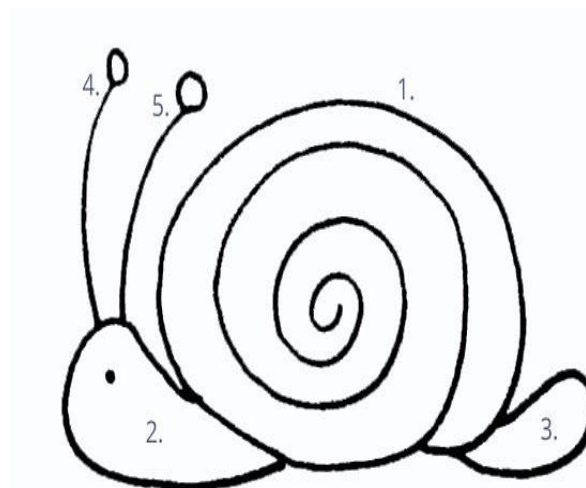
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Csiga (Szerző: Marék Veronika)

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Kavarom a levesem, alig bírja a kezem!
2. Ha kiömlik,
3. nem bánom,
4. Ő lesz az én
5. barátom!



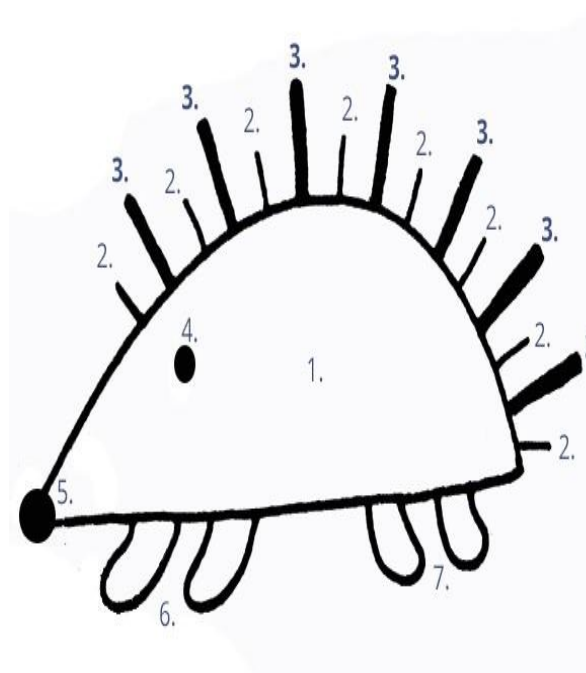
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Süni

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Kopasz dombon
2. nő a fű,
3. Ugye milyen gyönyörű?
4. Odagurult
5. két bogyó,
6. S elszaladt a
7. sündisznó!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

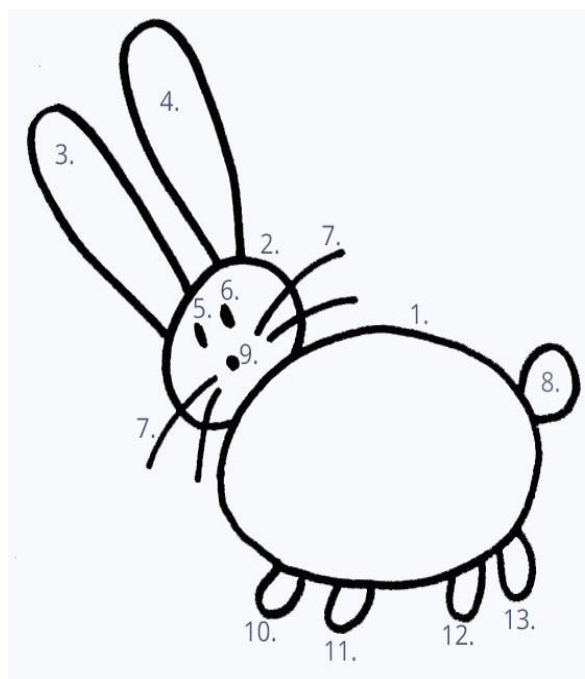
Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyuszi

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Rajzolok egy kerekecskét, gömbölyűre, mint 1 zsemlét.
2. Kerekecskén kis gombocska, akárcsak 1 baba volna.
3. Gombocskának
4. két nagy füle,
5. vajon mi néz
6. ki belőle?
7. Bajuszkája,
8. farkincája,
9. aki nem vak, az meglátja!
10. Kerekecske
11. gombocska,
12. itt csücsül a
13. nyulacska

Nyuszi fülét hegyezi,
Nagybajusztát megpödri,
Répát eszik, ropp, ropp, ropp,
Nagyot ugrik, Hopp, hopp, hopp!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyári időszak (május, június)

Reggeli kör mondókái

Liba mondja :gi-gá-gá,(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 29.o.

Mikor megyünk világgá?

Pulyka mondja: rút-rút-rút,

Erre van a gyalogút.

Kecske mondja: mek-mek-mek,

Ne csúfolj, mert megböklek.

Disznó mondja: rőf-rőf-rőf,

Hol egy tócsa, hadd fürdök.

Tyúkom mondja: koty-koty-koty

Gazdasszonykám, gondoskodj.

Szamar mondja: i-á-i,

Nem tudok én számolni.

Réce, ruca, vadliba,(Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) 30.o.

Jöjjenek a lagziba!

Kést, kanalat hozzanak,

Hogy éhen ne haljanak!

Ha jönnek lesznek,

Ha hoznak esznek.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyári időszak
Szűkebb-tágabb környezet megismerése mondókái

A part alatt (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 65.o.)

A part alatt, a part alatt
három varjú kaszál, három varjú kaszál.

Róka gyűjti, róka gyűjti
szúnyog kévét köti, szúnyog kévét köti.

Bolha ugrik, bolha ugrik
hányja a szekérre, hányja a szekérre.

Mén a szekér, mén a szekér
majd a malomba ér, majd a malomba ér.

A malomba, a malomba
három tarka macska, három tarka macska

Egyik szítál, másik rostál
harmadik követ vág, harmadik követ vág.

Szürke szamár, vizet hoz már
tekenőbe tölti, tekenőbe tölti.

Tehén dagaszt, tehén dagaszt
kemencébe rakja, kemencébe rakja.

Medve várja, medve várja
kisült-e a cipó, kisült-e a cipó

Tyúk a cipót csipegeti
hangya morzsát szedi, hangya morzsát szedi.

Köszöntő anyák napjára (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 73.o.)

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Már megjöttünk ez helyre,
Anyánk köszöntésére.
Anyám, légy reménységben,
Köszöntlek egészségben!

Amennyi a zöld fűszál,
Égen ahány csillag jár,
Májusban a szép virág:
Annyi áldás szálljon rád!

Nemes Nagy Ágnes: Nyári rajz (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 73.o.)

Hogy mit láttam? Elmondhatom.
De legjobb, ha lerajzolom.
Megláthatod te is velem,
csak nézd, csak nézd a jobb kezem.
Ez itt a ház, ez itt a tó,
ez itt az út, felénk futó,
ez itt akác, ez itt levél,
ez itt a nap, ez itt a dél.
Ez borjú itt, lógó fülű,
hasát veri a nyári fű,
ez itt virág, ezer, ezer, ez a sötét gyalogszedér,
ez itt a szél, a repülés, az álmodás, az ébredés,
ez itt gyümölcs, ez itt madár,
ez itt az ég, ez itt a nyár.
Majd télen ezt előveszem,
ha hull a hó, nézegetem.
Nézegetem, ha hull a hó,
ez volt a ház, ez volt a tó.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Csukás István: Felelgető (Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992) 75.o.

Fárról szedtem meggyet.

- Adj belőle egyet.
- Sánta varjút láttam.
- Én is arra jártam.
- Megkérdeztem: merre jár?
- Annyit mondott csak, hogy kár!
- Kértem: ad-e meggyet?
- Azt mondta, hogy szedjek!

Nadányi Zoltán. Anyu Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986)

Tudok egy varázsszót,
ha én azt kimondom,
egyszerre elmúlik
minden bajom, gondom.

Ha kávé keserű,
ha mártás savanyú,
csak egy szót kiáltok,
csak annyit, hogy: anyu!

Mindjárt porcukor hull
kávéba, mártásba,
csak egy szóba került,
csak egy kiáltásba.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Keserűből édes,
rosszból csuda jó lesz,
sírásból mosolygás,
olyan csuda-szó ez.

Anyu, anyu! Anyu! -
hangzik este-reggel,
Jaj, de sok baj is van
ilyen kis gyerekekkel.

"Anyu, anyu, anyu!"
most is kiabálok,
most semmi baj nincsen,
mégis meg nem állom.

Csak látni akarlak,
Anyu, fényes csillag,
látni, ahogy jössz, jössz,
mindig jössz, ha hívlak.

Látni sietséged,
angyal szelídséged,
odabújni hozzád,
megölelni téged.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Weöres Sándor: Buba éneke (Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986) 80.o.

Ó, ha cinke volnék,
Útra kelnék,
Hömpölygő sugárban
Énekelnék --
Minden este
Morzsára, búzára
Visszaszállnék
Anyám ablakára.

Ó, ha szellő volnék,
Mindig fújnék,
Minden bő kabátba
Belebújnék --
Nyári éjen,
Fehér holdsütésen
Elcsitulnék
Jó anyám ölében.

Ó, ha csillag volnék
Kerek égen,
Csorogna a földre
Sárga fényem --
Jaj, de onnan
Vissza sose járnék,
Anyám nélkül
Mindig sírdogálnék.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Gazdag Erzsébet: A kiskakas rézgarasa (Esztergályosné Földesi Katalin-Pajor Katalin (2016) 25.o.

Elgurult egy rézgaras.

Fölkapta egy kis kakas.

Ha fölkapta, jól tette,
a bögyébe betette.

De a bögye kidobta,
mérget lett a kakasra.

Összeszidta a kakast:
"Búzáat adjál, ne garast!"

Kis kakas a piacon
búzáat vett a garason.

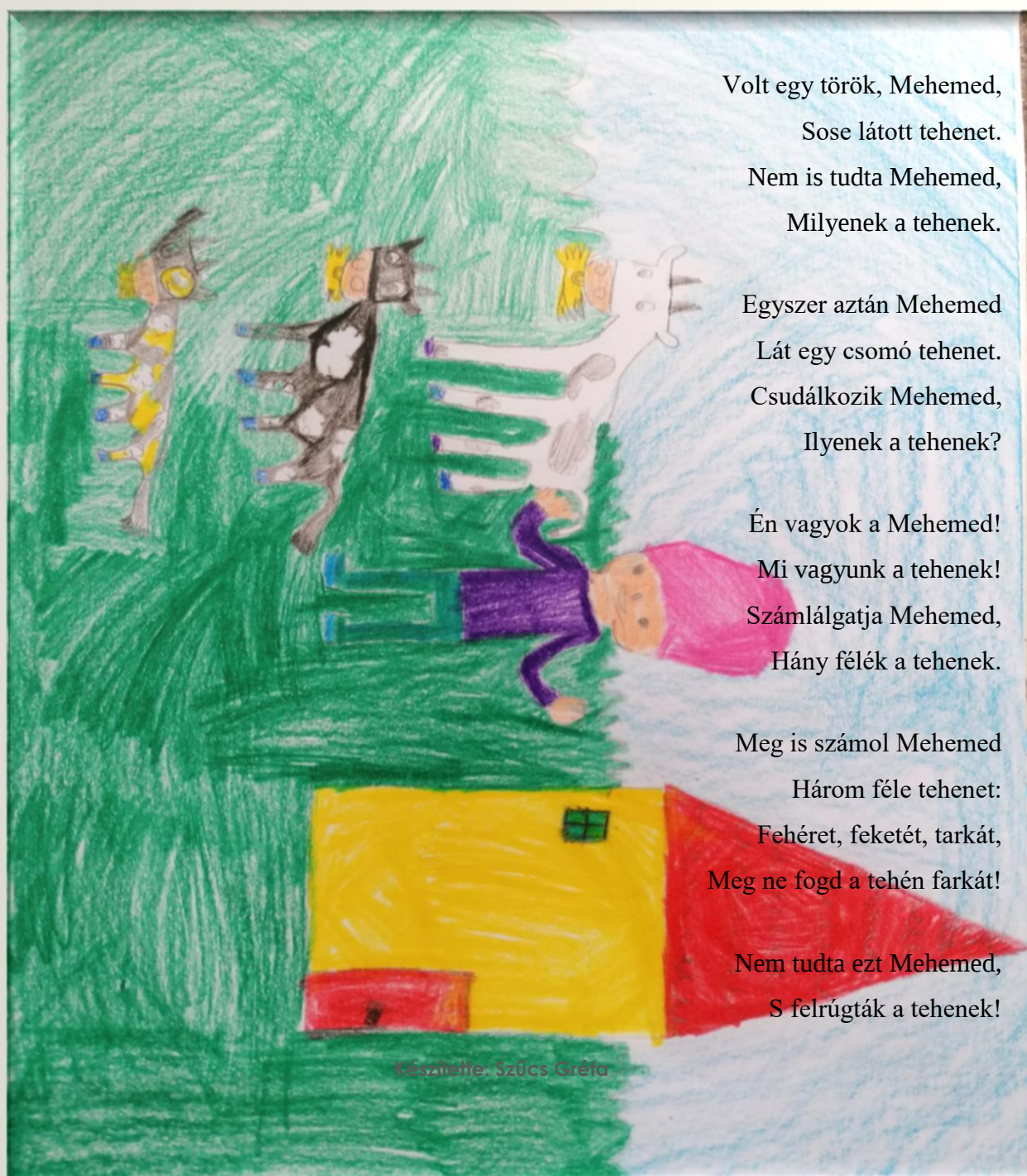
Ezt adta a begyének,
most már békén megélnek

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Móricz Zsigmond: A török és a tehenek

(T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 20.o.)



Volt egy török, Mehemed,
Sose látott tehenet.
Nem is tudta Mehemed,
Milyenek a tehenek.

Egyszer aztán Mehemed
Lát egy csomó tehenet.
Csudálkozik Mehemed,
Ilyenek a tehenek?

Én vagyok a Mehemed!
Mi vagyunk a tehenek!
Számlálgatja Mehemed,
Hány félék a tehenek.

Meg is számol Mehemed
Három féle tehenet:
Fehéret, feketét, tarkát,
Meg ne fogd a tehén farkát!

Nem tudta ezt Mehemed,
S felrúgták a tehenek!

Készítette: Szűcs Gréta

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Móricz Zsigmond: Iciri-piciri (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 22.o.)

Hol volt, hol nem volt. . .

Volt egyszer egy iciri piciri házacska;
ott lakott egy iciri piciri kis macska.

Volt annak két iciri piciri kis ökre,
rákaptak egy iciri piciri kis tökre.

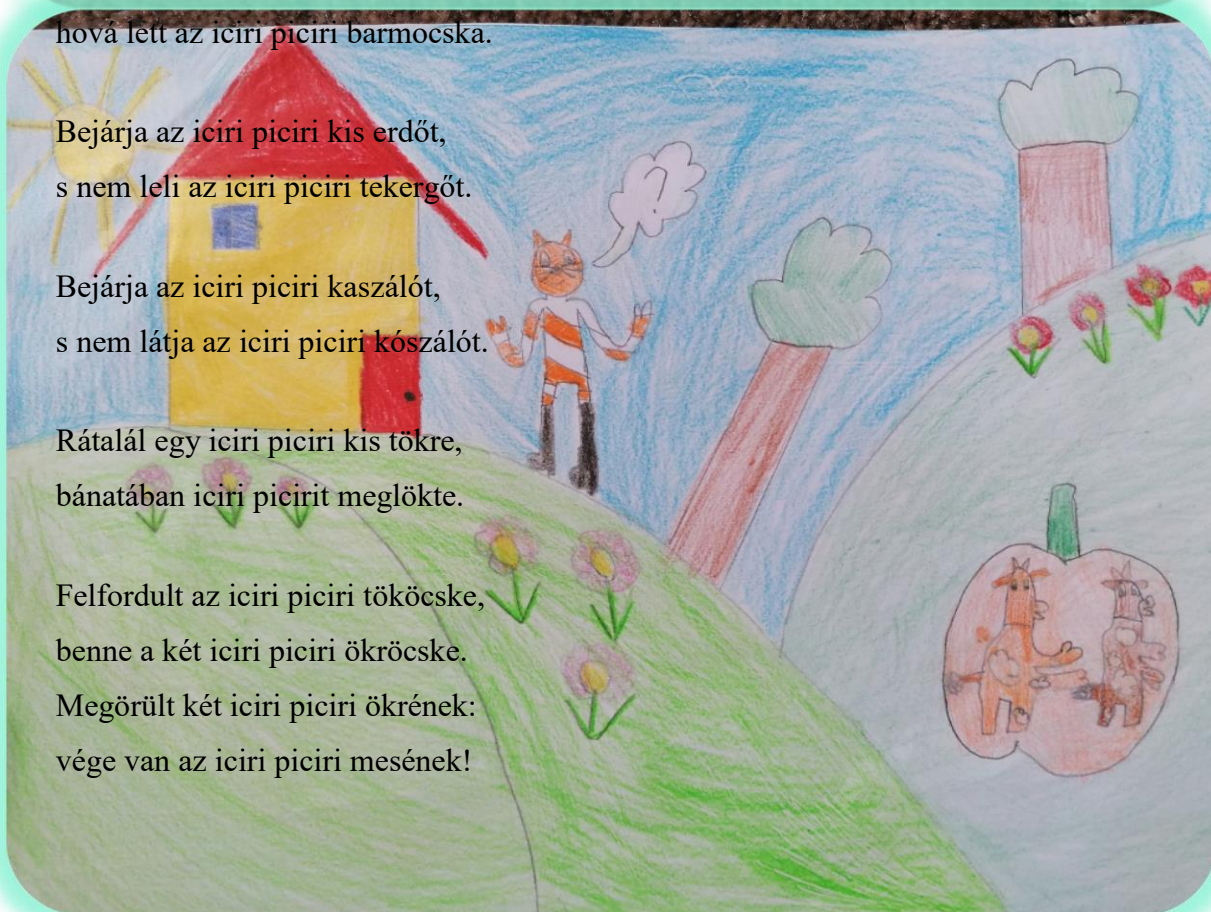
Csizmát húz az iciri piciri kis macska,
hová lett az iciri piciri barmocska.

Bejárja az iciri piciri kis erdőt,
s nem leli az iciri piciri tekergőt.

Bejárja az iciri piciri kaszálót,
s nem látja az iciri piciri kószálót.

Rátalál egy iciri piciri kis tökre,
bánatában iciri picirít meglökte.

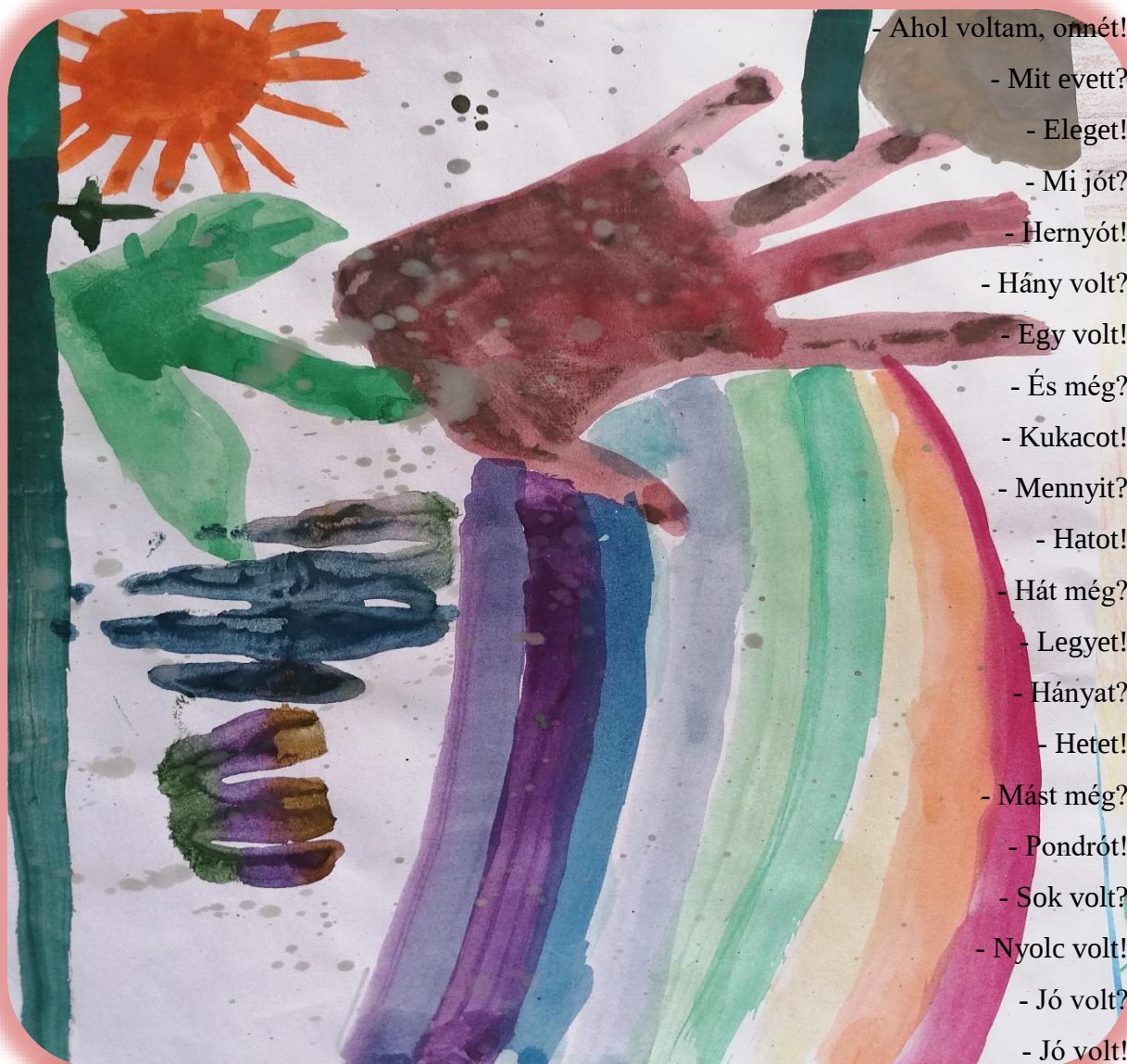
Felfordult az iciri piciri tököske,
benne a két iciri piciri ökröske.
Megörült két iciri piciri ökrének:
vége van az iciri piciri mesének!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Zelk Zoltán: Párbeszéd (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 23.o.



Honnét, szomszéd?

- Ahol voltam, onnét!

- Mit evett?

- Eleget!

- Mi jót?

- Hernyót!

- Hány volt?

- Egy volt!

- És még?

- Kukacot!

- Mennyit?

- Hatot!

- Hát még?

- Legyet!

- Hányat?

- Hetet!

- Mást még?

- Pondrót!

- Sok volt?

- Nyolc volt!

- Jó volt?

- Jó volt!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nemes Nagy Ágnes: Ki ette meg a málnát? (T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) 28.o.)

Nagymosást tart medve néni

Két kislány kérve kéri:

Míg te mosol, licsi-locs,
málnát szed két kicsi bocsi.

Málnát szednek, ha találják,
kis húguknak, Márikának.

Mókus! Mókus! Hol a málna?

Nem te vitted föl az ágra?

Málna?! Dió, mogyoró,
meg fenyőmag, az a jó!

Mókus Miklós kedves fickó,
boldog ám a két kis mackó,
mert a fáról leszalad,
s kölcsön ad egy kosarat.

Szép az erdő mindenütt:
szőke nyírfa, sima bükk.

Itt a bokor, itt a málna,
Jaj, be édes, tömd a szádba!
Szúr a tüske? Annyi baj!
Bozontos a medve-haj.

Tele kosár, tele bendő,
két kis bocsnak elegendő.
Elnyúlnak a fa alatt.
Hé ! Lopják a kosarat!

Felriadnak most a zajra,

néznek erre, néznek arra.

Jaj ! Hová lett a kosár?

Pamat-fülük égnek áll.

El nem rejti azt a fenyves,
akinek a keze enyves!

A két mackó szétszalad,
felverik a bokrokat.

Róka-asszony mondja: Mackók!

Málnát nálam mért kutattok?

Mért csináltok galibát?

Többre tartom a libát!

Nézzünk körül ott, a nyúlnál!
Répán élek, mondja Nyúl Pál,
meg káposztalevelen,
Olykor meg is reszelem.

Sün Sámuel a fa tövében
siklót vacsorázik éppen.
Nincs ennél jobb eledel!
mondja bölcsen Sámuel.

Nézd csak, nézd csak, ki fut erre?
Senki más, mint Tolvaj Ferke!
Itt a baj most, itt a jaj!
Egy fatörzsön elhasal,

Hát szaladjunk most utána?

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nem, idesüss, itt a málna!
Ó, be édes, zamatos,
megszedjük, míg mama mos.

Tele kosár, tele bendő,
három bocsnak elegendő,
Nincsen otthon már hiba,

málnát eszik Márika.

Itt az este, ágyuk vetve,
alszik három buksi medve.

Medve néni fonogat,
így őrzi a bocsokat.

Janicsák István: Hova, hova? (Bornbach Mária szerkesztésében (1986) 41.o.

Hova, hova Benedek?
Megyek venni kereket.
Kerék minek?
Kocsihoz.
Hát a kocsi?
Csacsihoz.
Hát az minek?
Dinnyét viszek a piacra, egy forint az ára.
Ha nem veszik, adom ingyen,
Bolond, aki bánja!

Lepke-dal (Szilágyi Domokos (1980)_17.o.

Apró lepke, ötyöm-pöttyöm,
Letelepedett egy harmatcsöppön,
Arcát mossa, s hogyha szárad,
Derekára teker egy sugár-szálat.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Álmomban (Gazdag Erzs (1997) 20.o.

Álmomban hol jártam?
Erdőben.S mit láttam?
Két nyulat, két szarkát,
kop-kop-kop, víg harkályt.

A nyulak füleltek,
két lábra leültek.
A szarkák csörögtek,
csörögve pöröltek.

A harkály, kop-kop-kop,
koppantott egy nagyot.
Elillant az álmom,
még most is sajnálom.

Urbán Gyula: Mézgyűjtőgető (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 152.o.

Méz, méz, méz, lépesméz
Kis méhecske hová mész?
A kaptárból a virágra,
a virágról a kaptárba.
Méz, méz, méz, lépesméz,
Élénkamránk télre kész.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Montágh Imre (1976) 87.o.

Ihol baktat a csacsi,

hátán ül a kis Jancsi.

Papírcsákó a fején,

azért olyan nagylegény.

Odafutnak a libák,

csapnak is nagy galibát:

csacsi orrát csipkedik,

Jancsi lábát tépkedik.

Bóg a csacsi, rúgkapál,

Jancsi vadul kiabál.

Sír Jancsika, könnye hull,

Leszállott a csacsirul.

A csákója leesett,

a kardja meg elveszett.

A csacsira nem ül már, ezután csak gyalog jár.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Nyári időszak Az önkiszolgálás mondókái

Móricz Zsigmond: A veréb (Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002) 124.o.

Kendermagot talált

A veréb s így csarált:

Egyedem, begyedem,

Megegyem?

Ne egyem?

Jó vón zsákba szedni,

Holnap elővenni!

Egyedem, begyedem,

Betegyem?

Kivegyem?

Ej, első a hasam!

Éljünk ma urasan!

Egyedem, begyedem,

Ne begyem!

Ne legyen!

(minden időszakban folyamatosan)

Kézmosó dal: Cifra palota ének dallamára, kézmosáshoz.

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ1uhUgAhZc> 2020.04.14.

Fogmosódal Youtube –Kis gesztenye klub

<https://www.youtube.com/watch?v=impLbwKzrFI> 2020.04.14.

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas_versek.htm 2020.04.14.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyári időszak Mozgást segítő mondókák járó gyerekeknek

Jó napot, jó napot (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 74.o. (csípőre tett kézzel hajladozunk))

Te öreg nyárfa,

Jó napot, jó napot Dr. Harkály Márta.

Mi a baj, mi a baj, (előre nyújtott kezekkel kopogtatjuk egyik kézzel a másik kézfejet.)

Te öreg nyárfa?

A derekam a derekam (csípőre tett kézzel hajladozunk, ügyesebbek derékkörzéssel)

Ezer féreg rágja.

Kipp-kopp, kipp-kopp (előre nyújtott kezekkel kopogtatjuk egyik kézzel a másik kézfejet.)

Meggyógyítunk minden bajt,

Jövő nyárra öreg nyárfa újra hajt. (magasra nyújtjuk mindkét kart és hajladozunk jobbra, balra)

Madarak voltunk Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 74.o.

Madarak voltunk, (karok széttárása)

Földre szálltunk, (guggolás)

Szöllőszemet szedegettünk, (csipegetés)

Szil, szál, szalmaszál (egyenes felállás)

Kilenc apró pogácsa. (hajlongás)

Korcsmárosné sütötte, (tenyerek kulcsolása)

Gazsi Pista megette, (szájtörlés, jobbról, balról)

Olyan szépen köszönte, hogy pirosra sütötte. (párkeresés)

Süssed rózsám másszor is, (ölelés)

Megcsókollak százszor is!

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Elindul sétálni a katicabogárka

Megnézni, mi újság a kerek világba.

Hívja a gyöngyvirág, hívja a vadrózsa,

Ide is, oda is bekukkant egy szóra.

Egyszer egy hétpettyes katicabogárka,

Elindult megnézni mi van a világban,

Hívta a gyöngyvirág, hívta a vadrózsa,

Ide is meg oda is, bekukkant egy szóra.

Nagybajuszú cincérek sétálgatni mentek,

A tóparti szúnyogok kalapot emeltek,

Estére elszunnyadt katicabogárka,

Az éjjeli pillangó haza talicskázta.

<http://www.gyerekdal.hu/dal/egyszer-egy-hetpettyes-katicabogarka> 2020.04.14.

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Nyári időszak

Mozgást segítő mondókák nem járó gyerekeknek

Tekeredik a kígyó (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 73.o.

Tekeredik a kígyó
Rétes akar lenni
Tekeredik a rétes
kígyó akar lenni.

Hej, Gyula, Gyula (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 73.o

Hej, Gyula, Gyula, Gyula,
szól a duda, duda, duda,
Pest, Buda, Buda, Buda,
pattogatott kukorica!

Nemes Nagy Ágnes: Az én apám vízimolnár (Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) 73.o.

Az én apám vízimolnár, (két kézzel a saját mellkasunkra mutatunk)
Mit öröl a vízimolnár? (két karunkat széttárjuk)
Ő-ről bú-zát, (jobb karral körzés a test előtt)
Ő-ről ár-pát, (bal karral körzés a test előtt)
Ő-ről rozsot is, (páros karral nagy ívben körzés)
Kukoricát, kukoricát, kukoricát.
(Kézkörzés a test előtt gyorsan.)

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Karmozgások mondókái:

Itt a kezem, jobb és bal,
Összeütöm, megszólal.
Itt a kezem, bal és jobb,
Most kell vele tapsolnod. (utánzó mozdulat)

Megy a hajó a Dunán, (hullámozás utánzása)
Rajta ül a kapitány. (szalutálás)
Nézi a nagy vizeket, (kémlelő mozdulat)
Forgatja a kereket. (karokat mellmagasságban)
Lassan forog a kerék, (forgatjuk lassan,)
Mert a vize nem elég.
Gyorsan forog a kerék, (majd gyorsan)
Mert a vize már elég.

Úsznak a halacskák, a vízben, (úszó mozdulat)
Repülnek a madarak az égen, (repülő mozdulat)
Kicsit esik az eső (tapsolás)
Nagyon esik az eső! ((combütögetés)

<https://mondokazzunk.wordpress.com/2011/09/04/mozgasos-mondokak/> 2020.04.14.

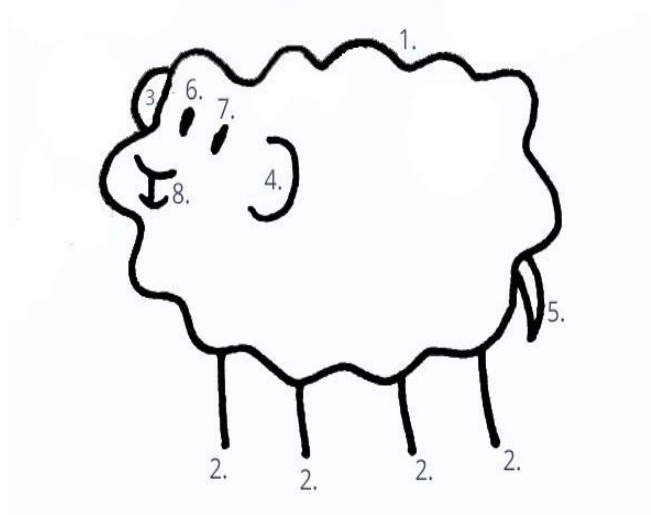
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Bárány

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Nyári égen bodros felhő,
2. Hull belőle langyos eső.
3. De ha
4. füle,
5. farka van,
6. akkor
7. bárányt
8. rajzoltam!



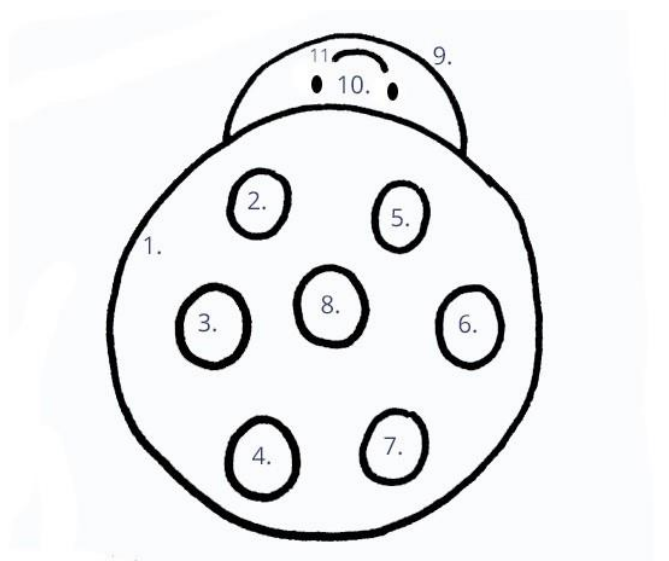
Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Katica

<https://bit.ly/3bnfp6T>

1. Piros körben
2. fehér
3. pettyek
4. számold csak meg,
5. hányan lettek?
6. Hat darab van,
7. ez nem elég,
8. hetedik is kell ide még.
9. Megvan minden karika,
10. készen van a
11. katica.



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Százlábú

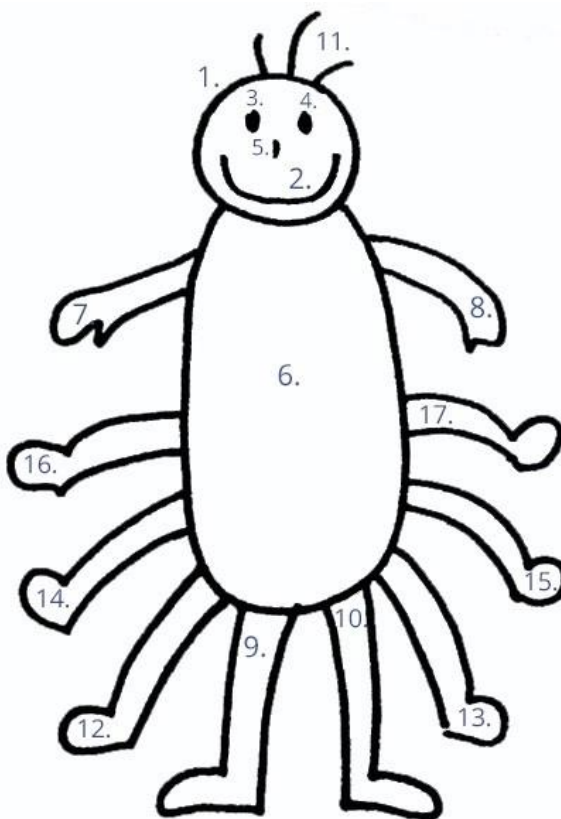
<https://bit.ly/3bnfp6T>

Veress Miklós: Tréfás rajz

1. Itt a fejed,
2. itt a szád:
3. rajzolok egy
4. apukát,
5. egyedül,
6. magam.

7. Keze
8. is van,
9. lába
10. is van,
11. három haja van.
12. Két láb nem elég: kellene még.

13. Bárhova mégy, jó, ha van láb, arra -
négy.
14. De az apu folyton szalad,
15. kell láb neki: hat.
16. Ez kell neki, bi-bá-bú:
17. legyen apu százlábú.



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!



Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Felhasznált szakirodalom

- ✚ Á. Bíró Éva, Csahóczi Erzsébet, Halmos Mária, Koltai Éva (2003) Négy testvér,
Műszaki Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Bornbach Máris szerkesztésében (1986) Kalapvásár, mai magyar költők versei,
Móra Ferenc Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Csabay Katalin (2011):Lexi iskolás lesz Nemzeti Tankönyvkiadó, Budapest
- ✚ Dr. Jamrik Kiss Edit (2011) Egészség-mozaik, Mozaik Kiadó, Szeged
- ✚ Dr. Lovász Gabriella-Balogh Beatrix (2002): Gyermekvilág,
Generál Press Kiadó, Debrecen
- ✚ Esztergályosné Földesi Katalin-Pajor Katalin (2016): Betűfaló 1-2.,
Oktatóskutató és Fejlesztő Intézet, Budapest
- ✚ Esztergályos Jenő (1984) Oktatójátékok kisiskolásoknak,
Sylvester János Nyomda, Szombathely
- ✚ Gazdag Erzsébet (1997): Volt egyszer egy mesebolt,
Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Havril Erzsébet, Komlóssy Lászlóné, Szabó Éva, Szabó Helga, Tarnay Márta:(1986)
Nyitnikék 1. 2. Kisiskolások könyve, Közgazdasági és Jogi Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Kriston Bodri Zsuzsanna (2014) Fejlesztő füzetek Tájékozódás, Mozaik Kiadó, Szeged
- ✚ Montágh Imre (1976) Tiszta Beszéd, Múzsák Közművelődési Kiadó, Budapest
- ✚ Osvát Erzsébet (1975): Rigófütyty szól, Móra Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Pinczésné dr. Palásthy Ildikó (2008) Tanulási zavarok, fejlesztő gyakorlatok,
Pedellus Tankönyvkiadó, Debrecen
- ✚ Romankovics András, Romankovicsné Tóth Katalin, Meixner Ildikó (1992)
Ro-Ka Bt. Könyvkiadó és Terjesztő, Debrecen
- ✚ Szilágyi Domokos (1980) Liliom-palota, Móra Ferenc Ifjúsági Könyvkiadó, Budapest
- ✚ T. Aszódi Éva szerkesztésében (1975) Fecskeköszöntő, Móra Könyvkiadó, Budapest
- ✚ T. Aszódi Éva szerkesztésében (2003) Cini-cini muzsika óvodások verseskönyve,
Móra Ferenc Könyvkiadó, Budapest
- ✚ Zelk Zoltán (1977) Száll az erdő, Móra Ferenc Könyvkiadó, Budapest

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezéd!

Online szakirodalom:

A tankönyvekből, fejlesztőfüzetekből válogatott versek és mondókák jelentős része ma már az interneten is könnyen megtalálhatóak az alábbi felületeken:

Népmese.hu, -<https://nepmese.hu/>

Egyszervolt.hu- <https://egyszervolt.hu/>

<https://bit.ly/3bnfp6T>

<http://fejlesztomuhely.blogspot.com/p/tipegoknek.html>

<https://canadahun.com/temak/%C3%93vodai-%C3%A9let-2014.53723/page-34>

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas Versek.htm 2020.04.14.

<https://www.youtube.com/watch?v=impLbwKzrFI> 2020.04.14.

<https://www.youtube.com/watch?v=IZ1uhUgAhZc> 2020.04.14.

https://www.csaladinet.hu/hirek/gyerekneveles/gyerekek_fejlodesere/21449/ilyen_bamulatos_modon_fejlesztik_a_gyerekeket_a_mondokak_ritmusok_es_a_zene

http://karolyfalva.freeweb.hu/szellemi_neprajz/ovodas Versek.htm

<http://www.gyerekdal.hu/dal/egyszer-egy-hetpettyes-katicabogarka> 2020.04.14.

<https://mondokazzunk.wordpress.com/2011/09/04/mozgasos-mondokak/> 2020.04.14.

<http://korostarcsa.hu/?module=news&action=show&nid=55168> 2020.04.14.

https://reparetekmogyorohu.blog.hu/2008/06/11/mondokak_es_dalok_3 2020.04.14.

<https://nlc.hu/forum/?fid=441&csatid=&topicid=169125> 2020.04.14.

További ötletekhez felhasználható linkek:

<https://bit.ly/2XMi32d>

<https://bit.ly/2RQZbeD>

https://www.youtube.com/user/GyerekdalokMondokak/featured?fbclid=IwAR3Z3ygLxGR_FXELU_PL3gRrrOpuYFDsWy2LV3iuJda4YyaS79pdDozVxKo

Készítették: Kocsis Judit gyógypedagógus és Hajasné Léránt Zsófia gyógypedagógus

Pályázati azonosító: EFOP-3.1.6-16-2017-00025

Pályázat neve: Nyújtsd a kezed!

Keszthely, 2020.06.26.

Köszönet

Köszönjük Szűcs Grétának, 2. osztályos tanulónak az Egry József Általános Iskolából, hogy az intézményében és a városban is elismert gyönyörű színes rajzainak a felhasználását nekünk ajándékozta.