

Terápiás lovaglás

Mint szabadidős élményprogram



Először is bemutatkozik a
paci. Alinak hívják, 23 éves,
béketűrése végtelen.



A helyszín:



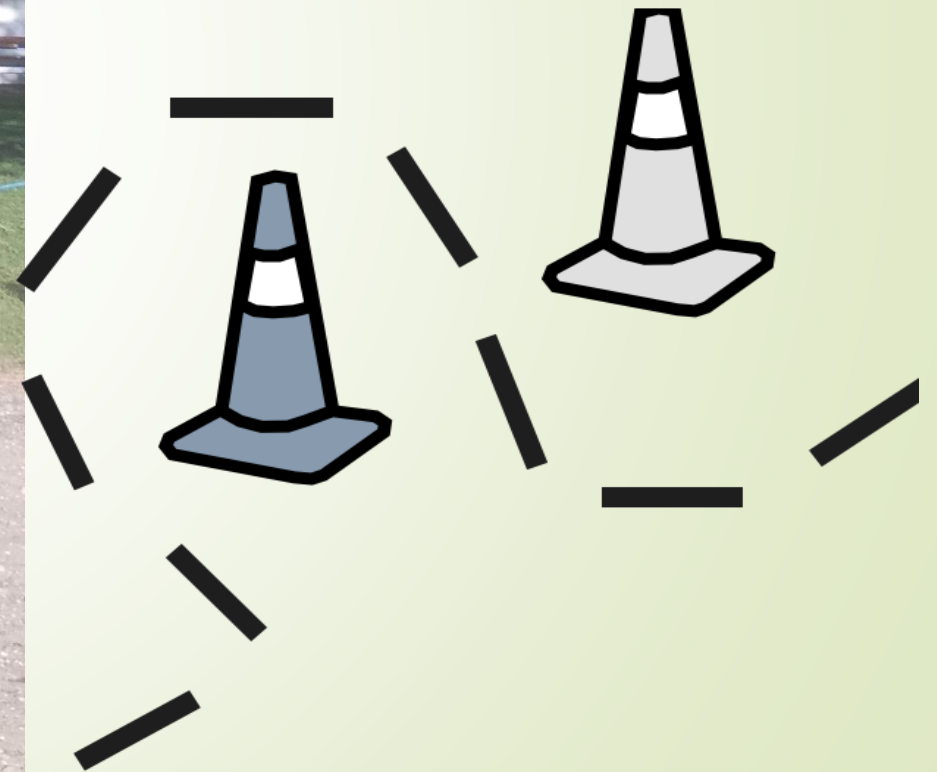
- **Lovaspanzió Hévíz**
- „Itt találkozik azzal, akiben még sosem csalódott. Ő a TERMÉSZET.”
- A lovarda 42 hektáros területen fekszik, a Lótusz Holtel szomszédságában, 10 perc sétára a Hévízi-tótól.



Mi a különbség a lovasterápia és a „sima” lovaglás oktatás között?

- A lovasterápiát gyógypedagógus vezeti.
- Célja a készségfejlesztés. Ebben segít a ló.
- Fejlődnek a lovagláshoz szükséges készségek, de nem csak ezek!
- Fejlődnek a tanulási és kommunikációs készségek is.

Hogyan zajlik a foglalkozás?
Nézzünk néhány képet!





Hány labdára van
szükségünk ahhoz,
hogy ledöntsük az
összes bábút?

A labdához való igazodás szemmel,
egész testtel, illetve a bábuk
távolságának megítélése lóhátról jó
kis feladat. Azonnali visszajelzést ad,
figyelmet és szem-kéz koordinációt
fejleszt, játékos.

A lábon tartott karika több körön keresztül nem esett le!

Karikát tartva a lábunkkal már
nem is olyan nehéz
megjegyezni, hogy lóháton
„lenyomjuk a sarkunkat”
(testséma, testtudat, téri
irányok)



Célba dobás a sétáló ló hátáról

A távolság felmérése,
a mozdulat irányítása,
a ló + saját mozgás
koordinálása
nehezebb feladat,
mint amilyennek tűnik!



A lovaglás maga a ritmus!
Spontán fejleszt, élményt nyújt.



Elindulunk, megállunk,
kanyarodunk, irányítunk.
Mindezt a ló mozgásával
összhangban, ritmusban,
különböző tempóban,
egyensúlyban és a lovas
tudásának megfelelően
tesszük!



Lovat (önállóan!) a bójához vezetni, szárat egy kézbe venni, karikát menet közben ráhelyezni a bójára... ez igazi kihívás!

Célirányos magatartást megszervezni, a tevékenységet kivitelezni, cselekvéstervet készíteni és fenntartani, (szelektív) figyelmet akaratlagosan fenntartani...

Lovat irányítani
könnyűnek látszik,
pedig nagyon nehéz.

Nehéz feladat, de
hatalmas élmény, mikor a
700 kg-os állat alattunk
egy ici-pici jól
megválasztott
mozdulatunkra reagál.



Néhány további gondolat arról, miért jó lóközelben lenni...



Kalandokban van
részünk...



A kezdeti félelem
bátorsággá
alakul



A halk szavúság
mögül előbújuk a
mondanivaló...



Figyelem összpontosítás is könnyeben
megy ilyen élménydús környezetben...



Még barátokra is
szert lehet tenni...



Megismerjük a lovak világát...



Megszeretjük,
és életre szóló
élményben
lehet részünk!

Aki nem hiszi,
járjon utána ☺

