

Létszám: 184 / 93 fiú, 91 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,46 %

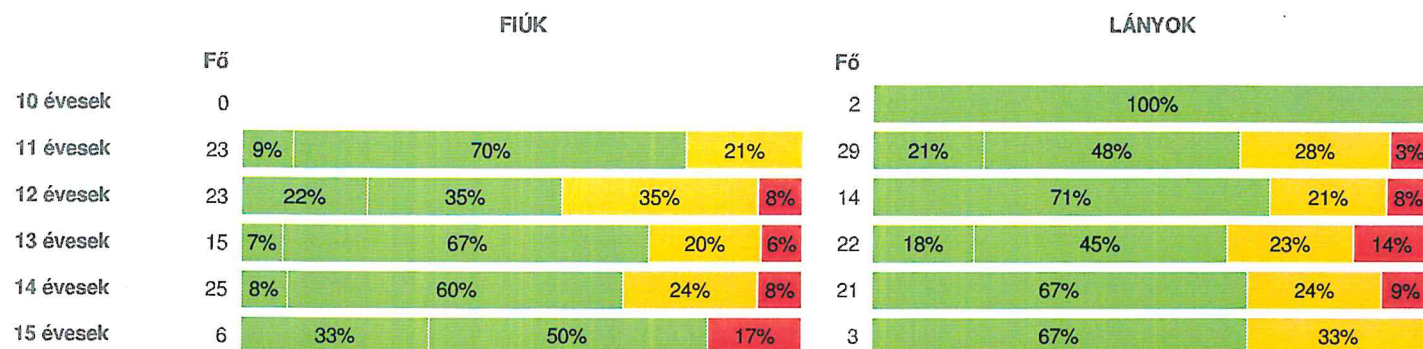
Nyomtatás dátuma: 2020.03.04 10:41:07



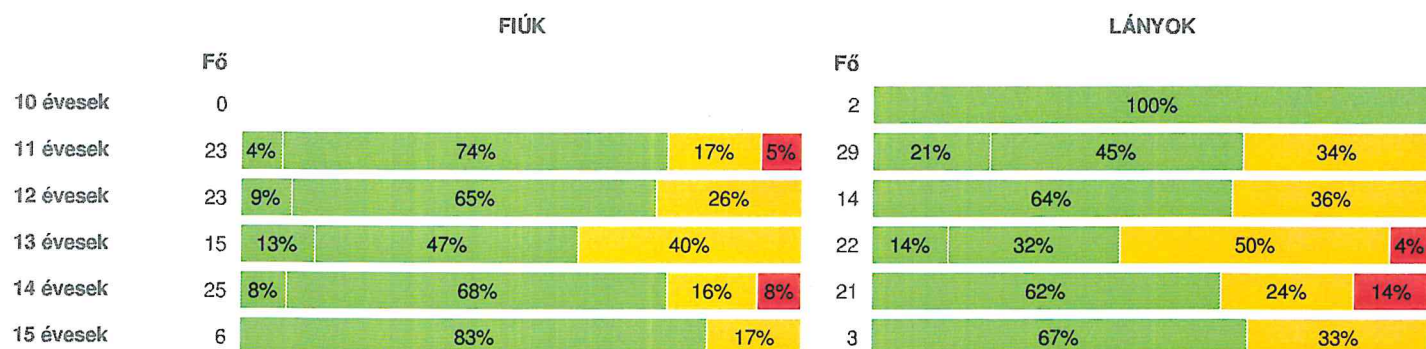
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

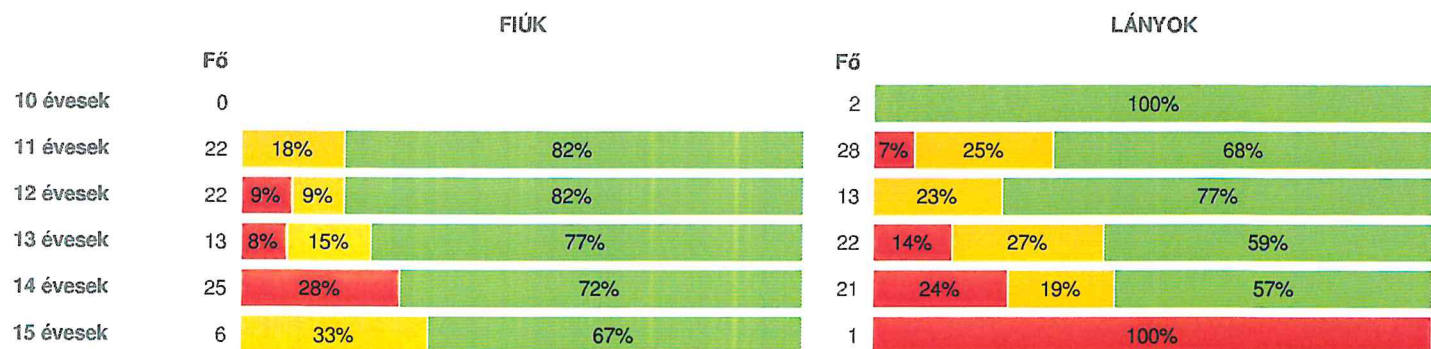


Testzsír százalék (TZS %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



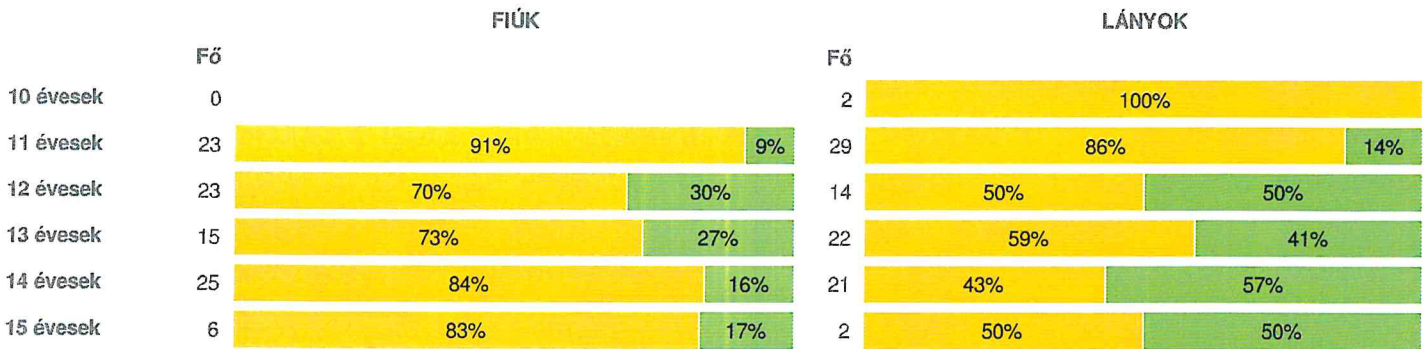
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

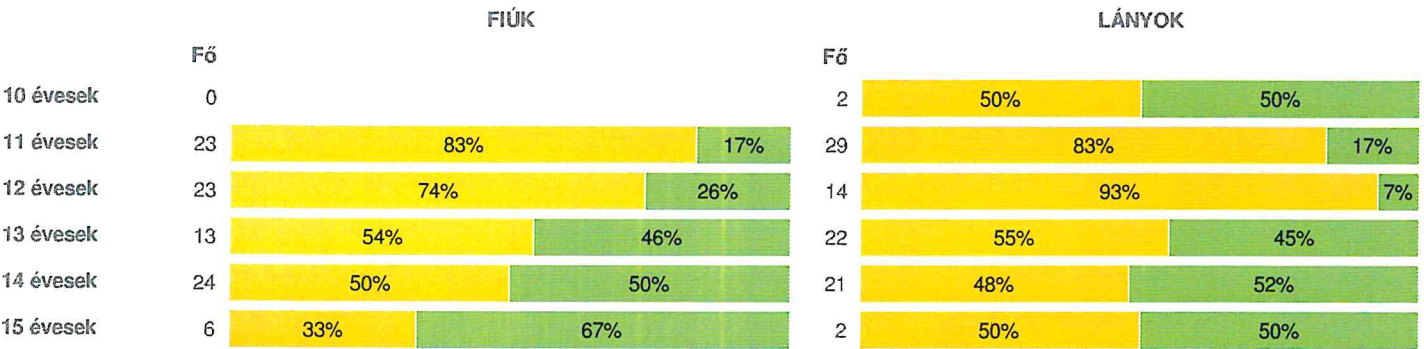




Törzsemelés teszt (cm)



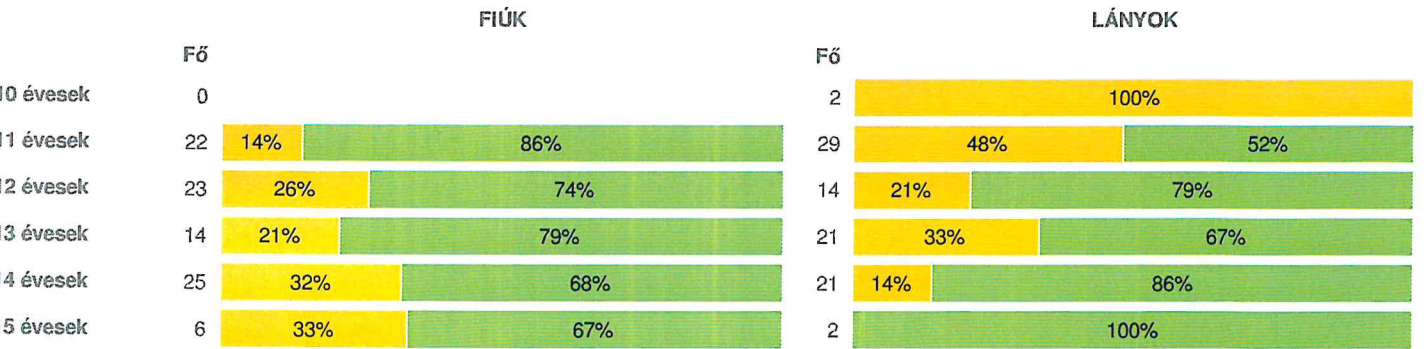
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



10 évesek	0			2	50%	50%
11 évesek	22	59%	41%	29	86%	14%
12 évesek	23	57%	43%	14	57%	43%
13 évesek	14	64%	36%	22	59%	41%
14 évesek	25	48%	52%	21	43%	57%
15 évesek	6	83%	17%	2	50%	50%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



	Fokozott fejlesztés szükséges
	Fejlesztés szükséges
	Egészségzóna

Kőrösi Csoma Sándor - Péterfy Sándor Általános Iskola Péterfy
Sándor Tagintézménye

Létszám: 184 / 93 fiú, 91 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,46 %
Nyomtatás dátuma: 2020.03.04 10:41:07



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					17	17	17	0.34			2 fő - 100%
11 évesek	14	24	19	2.73	14	27	19	3.72	1 fő - 2%	13 fő - 25%	38 fő - 73%
12 évesek	15	33	21	4.58	17	27	21	2.85	3 fő - 8%	11 fő - 30%	23 fő - 62%
13 évesek	16	30	20	4.05	14	30	22	4.57	4 fő - 10%	8 fő - 22%	25 fő - 68%
14 évesek	14	29	21	3.76	18	35	23	4.60	4 fő - 9%	11 fő - 24%	31 fő - 67%
15 évesek	17	31	20	4.98	20	27	22	3.17	1 fő - 11%	1 fő - 11%	7 fő - 78%
Összesen:									7 %	24 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					18	21	20	1.45			2 fő - 100%
11 évesek	7	37	20	7.07	7	34	20	8.63	1 fő - 2%	14 fő - 27%	37 fő - 71%
12 évesek	8	32	19	7.26	14	35	23	6.60		11 fő - 30%	26 fő - 70%
13 évesek	5	35	18	9.55	8	45	26	9.27	1 fő - 3%	17 fő - 46%	19 fő - 51%
14 évesek	6	36	17	8.41	16	38	27	6.36	5 fő - 10%	9 fő - 20%	32 fő - 70%
15 évesek	8	25	12	6.03	20	37	26	8.01		2 fő - 22%	7 fő - 78%
Összesen:									4 %	29 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					42	43	42	0.36			2 fő - 100%

11 évesek	38	59	46	5.44	37	52	43	4.23	2 fő - 4%	11 fő - 22%	37 fő - 74%
12 évesek	35	61	46	6.36	38	51	43	3.76	2 fő - 6%	5 fő - 14%	28 fő - 80%
13 évesek	38	59	47	6.42	35	49	41	4.19	4 fő - 11%	8 fő - 23%	23 fő - 66%
14 évesek	35	57	46	6.57	34	50	40	4.53	12 fő - 26%	4 fő - 9%	30 fő - 65%
15 évesek	41	51	46	3.61	34	34	34	0.00	1 fő - 14%	2 fő - 29%	4 fő - 57%

Összesen: 12 % 17 % 71 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					20	30	25	5.00		2 fő - 100%
11 évesek	11	80	38	17.62	5	74	31	17.74	4 fő - 8%	48 fő - 92%
12 évesek	5	80	42	26.64	2	80	30	16.49	7 fő - 19%	30 fő - 81%
13 évesek	4	80	50	23.98	18	80	37	20.58	2 fő - 6%	34 fő - 94%
14 évesek	16	80	62	18.80	15	80	43	23.01	4 fő - 9%	42 fő - 91%
15 évesek	7	80	41	28.94	11	40	26	14.50	3 fő - 38%	5 fő - 63%

Összesen: 11 % 89 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					11	14	12	1.25	2 fő - 100%	
11 évesek	10	28	18	3.96	8	29	16	5.19	46 fő - 88%	6 fő - 12%
12 évesek	11	30	20	4.87	14	30	23	4.59	23 fő - 62%	14 fő - 38%
13 évesek	14	29	20	4.65	11	30	20	5.32	24 fő - 65%	13 fő - 35%
14 évesek	11	30	18	4.42	14	30	23	3.78	30 fő - 65%	16 fő - 35%
15 évesek	11	26	19	4.51	21	30	26	4.50	6 fő - 75%	2 fő - 25%

Összesen: 72 % 28 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					1	8	5	3.50	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	0	12	4	3.52	0	12	3	3.16	43 fő - 83%	9 fő - 17%
12 évesek	0	29	7	6.56	0	10	2	2.66	30 fő - 81%	7 fő - 19%
13 évesek	0	20	11	4.83	0	15	6	5.41	19 fő - 54%	16 fő - 46%
14 évesek	3	25	13	5.97	0	22	8	6.55	22 fő - 49%	23 fő - 51%
15 évesek	11	25	19	4.99	3	8	6	2.50	3 fő - 38%	5 fő - 63%

Összesen: 66 % 34 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FFSZ	 FSZ	 EZ
10 évesek					14	15	15	0.10		2 fő - 100%	
11 évesek	15	29	21	3.53	11	27	19	4.49	9 fő - 17%	18 fő - 35%	25 fő - 48%
12 évesek	15	37	25	5.22	15	34	23	4.70	5 fő - 14%	9 fő - 24%	23 fő - 62%
13 évesek	18	40	28	6.78	11	35	25	5.85	7 fő - 19%	10 fő - 27%	20 fő - 54%
14 évesek	17	49	32	8.46	22	35	29	3.94	6 fő - 13%	14 fő - 30%	26 fő - 57%
15 évesek	27	60	38	10.34	20	34	27	7.00	2 fő - 25%	3 fő - 38%	3 fő - 38%

Összesen: 16 % 31 % 53 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					101	120	111	9.50	2 fő - 100%	
11 évesek	101	197	157	25.13	87	186	134	26.63	17 fő - 33%	34 fő - 67%
12 évesek	107	224	165	28.55	94	206	155	32.85	9 fő - 24%	28 fő - 76%
13 évesek	131	210	176	22.99	111	195	147	21.34	10 fő - 29%	25 fő - 71%
14 évesek	135	222	180	21.93	130	192	159	17.88	11 fő - 24%	35 fő - 76%
15 évesek	160	212	190	19.19	140	157	149	8.50	2 fő - 25%	6 fő - 75%
Összesen:									28 %	72 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	 FSZ	 EZ
10 évesek					19	26	23	3.50	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	6	33	18	6.87	10	33	22	4.82	38 fő - 75%	13 fő - 25%
12 évesek	10	33	20	5.87	14	36	25	6.81	21 fő - 57%	16 fő - 43%
13 évesek	5	30	18	6.82	0	42	23	9.43	22 fő - 61%	14 fő - 39%
14 évesek	10	33	21	6.79	15	38	27	6.58	21 fő - 46%	25 fő - 54%
15 évesek	10	22	15	4.25	26	29	27	1.25	6 fő - 75%	2 fő - 25%
Összesen:									61 %	39 %