

	Hétfő 06.01	Kedd 06.02	Szerda 06.03	Csütörtök 06.04	Péntek 06.05
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g	<b>Kakaó (7;)</b> EN:122.6kcal ZS:3.2g TZS:1.9g SZH:16.3g CK:16.2g FH:6.2g SÓ:0.2g <b>Foszlós kalács (1;3;6;7;13;)</b> EN:178.5kcal ZS:4.5g TZS:1.8g SZH:31.2g CK:5.1g FH:5.0g SÓ:0.4g	<b>Citromos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Padlizsánkrém (7;)</b> EN:108.4kcal ZS:9.7g TZS:6.1g SZH:3.5g CK:1.0g FH:1.5g SÓ:1.1g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Tejeskávé (1;7;)</b> EN:127.8kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:18.0g CK:16.7g FH:6.2g SÓ:0.2g <b>Kőrözött (7;)</b> EN:70.4kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.4g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Főtt tojás karika (3;)</b> EN:36.7kcal ZS:2.2g TZS:0.7g SZH:0.2g CK:0.1g FH:2.5g SÓ:0.1g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g <b>Kígyóborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Sárgaborsógulyás</b> <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:290.3kcal ZS:7.7g TZS:1.0g SZH:46.8g CK:2.3g FH:7.9g SÓ:0.0g <b>Mák szórát</b> EN:188.0kcal ZS:7.6g TZS:1.0g SZH:24.8g CK:20.6g FH:4.2g SÓ:0.0g <b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Zöldséges tarhonyaleves (1;)</b> EN:132.6kcal ZS:4.4g TZS:1.2g SZH:19.2g CK:2.4g FH:3.4g SÓ:0.6g <b>Tökfőzelék (1;7;)</b> EN:197.8kcal ZS:10.6g TZS:3.4g SZH:21.8g CK:4.4g FH:3.4g SÓ:0.9g <b>Sertés pörkölt</b> EN:202.2kcal ZS:11.0g TZS:2.5g SZH:3.1g CK:0.0g FH:21.1g SÓ:1.4g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Tojásleves (1;3;)</b> EN:67.2kcal ZS:4.8g TZS:0.9g SZH:2.9g CK:0.0g FH:2.8g SÓ:1.0g <b>Panírozott halrúd (1;4;)</b> EN:389.2kcal ZS:18.6g TZS:1.9g SZH:42.2g CK:1.1g FH:10.8g SÓ:1.0g <b>Rizs köret</b> EN:315.1kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:63.2g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.0g <b>Tartármártás (3;7;10;)</b> EN:237.0kcal ZS:20.4g TZS:4.9g SZH:9.6g CK:8.2g FH:1.6g SÓ:1.5g	<b>Paradicsomleves (1;9;)</b> EN:178.0kcal ZS:4.2g TZS:0.5g SZH:30.3g CK:11.8g FH:3.8g SÓ:0.9g <b>Csirkefalatok sajtmártásban (1;7;)</b> EN:172.7kcal ZS:8.6g TZS:4.0g SZH:4.6g CK:1.5g FH:18.1g SÓ:1.1g <b>Zöldséges bulgur (1;)</b> EN:256.8kcal ZS:1.6g TZS:0.1g SZH:49.9g CK:9.0g FH:9.6g SÓ:0.6g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g <b>Túró rudi (6;7;)</b> EN:105.6kcal ZS:5.1g TZS:4.2g SZH:11.7g CK:10.8g FH:3.0g SÓ:0.0g	<b>Tavaszi zöldségleves (1;9;)</b> EN:74.6kcal ZS:3.1g TZS:0.3g SZH:9.4g CK:2.1g FH:2.0g SÓ:0.1g <b>Paradicsom mártás (1;9;)</b> EN:194.1kcal ZS:0.6g TZS:0.1g SZH:41.1g CK:23.6g FH:3.9g SÓ:0.1g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:188.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.0g <b>Húsgombóc (sertés) (3;)</b> EN:190.5kcal ZS:5.9g TZS:4.5g SZH:17.8g CK:1.8g FH:16.0g SÓ:0.1g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g
<b>Uzsonna</b>	<b>Reszelt füstöltcsaj (1;7;)</b> EN:158.9kcal ZS:10.8g TZS:7.1g SZH:4.3g CK:0.4g FH:10.9g SÓ:0.4g <b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g	<b>Marha párizsi</b> EN:72.0kcal ZS:6.3g TZS:2.5g SZH:0.5g CK:0.1g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Császár zsemle (1;6;)</b> EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g <b>Kígyóborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g	<b>Magvas sajtkrém (7;)</b> EN:90.5kcal ZS:7.0g TZS:3.8g SZH:2.8g CK:1.9g FH:3.9g SÓ:0.4g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kefír (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g

	Hétfő 06.08	Kedd 06.09	Szerda 06.10	Csütörtök 06.11	Péntek 06.12
<b>Tízórai</b>	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Magyaros vajkrém (7;)</b> EN:52.4kcal ZS:4.4g TZS:2.9g SZH:2.4g CK:1.4g FH:0.7g SÓ:0.1g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Vaníliás tej (7;)</b> EN:115.9kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:15.6g CK:14.0g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Briós (1;3;6;7;)</b> EN:163.8kcal ZS:4.3g TZS:1.5g SZH:28.4g CK:4.7g FH:4.4g SÓ:0.3g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Barack lekvár</b> EN:48.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:11.6g CK:10.2g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Zala felvágott</b> EN:72.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.6g CK:0.1g FH:3.9g SÓ:0.7g <b>Natúr vajkrém (7;)</b> EN:69.6kcal ZS:7.0g TZS:4.5g SZH:1.2g CK:0.5g FH:0.5g SÓ:0.2g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Barackos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Főtt virsli</b> EN:230.4kcal ZS:18.0g TZS:2.6g SZH:3.6g CK:0.4g FH:13.2g SÓ:2.5g <b>Ketchup</b> EN:19.5kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:4.4g CK:3.0g FH:0.2g SÓ:0.4g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g
<b>Ebéd</b>	<b>Csirkeragu leves (1;7;)</b> EN:191.3kcal ZS:10.6g TZS:3.4g SZH:9.8g CK:2.9g FH:13.2g SÓ:1.1g <b>Főtt tészta (1;)</b> EN:290.3kcal ZS:7.7g TZS:1.0g SZH:46.8g CK:2.3g FH:7.9g SÓ:0.0g <b>Tejföl (7;)</b> EN:103.0kcal ZS:10.0g TZS:6.6g SZH:1.2g CK:1.2g FH:1.4g SÓ:0.0g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:144.9kcal ZS:10.4g TZS:6.5g SZH:2.2g CK:0.1g FH:10.5g SÓ:0.6g <b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	<b>Tavaszi zöldségleves (1;9;)</b> EN:71.3kcal ZS:3.0g TZS:0.4g SZH:8.4g CK:1.3g FH:1.9g SÓ:1.2g <b>Zöldfűszeres csirke ragu</b> EN:168.1kcal ZS:7.9g TZS:1.4g SZH:3.0g CK:0.0g FH:19.7g SÓ:1.3g <b>Burgonyafőzelék (1;7;12;)</b> EN:373.2kcal ZS:11.4g TZS:2.6g SZH:54.3g CK:0.7g FH:7.9g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Karalábé krémleves (1;7;)</b> EN:101.1kcal ZS:5.6g TZS:2.6g SZH:10.5g CK:1.0g FH:2.9g SÓ:1.2g <b>Levesgyöngy (1;3;7;)</b> EN:50.0kcal ZS:2.8g TZS:1.3g SZH:5.3g CK:0.6g FH:0.8g SÓ:0.1g <b>Majorannás csirkemáj</b> EN:300.7kcal ZS:16.9g TZS:4.5g SZH:2.7g CK:0.0g FH:32.1g SÓ:1.8g <b>Rizs köret</b> EN:315.1kcal ZS:3.9g TZS:0.5g SZH:63.2g CK:0.0g FH:7.6g SÓ:0.0g <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g	<b>Erőleves (9;)</b> EN:66.9kcal ZS:2.2g TZS:0.6g SZH:6.6g CK:2.6g FH:4.3g SÓ:0.3g <b>Mézes-mustáros csirketokány (1;10;)</b> EN:102.2kcal ZS:1.9g TZS:0.7g SZH:5.3g CK:3.7g FH:15.1g SÓ:0.9g <b>Bulgur köret (1;)</b> EN:294.0kcal ZS:3.0g TZS:0.1g SZH:56.0g CK:8.0g FH:10.4g SÓ:0.0g <b>Piskóta szelet krémmel (1;3;7;)</b> EN:94.3kcal ZS:3.3g TZS:1.4g SZH:15.0g CK:9.3g FH:1.1g SÓ:0.2g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Babgulyás leves sertés (9;)</b> EN:245.2kcal ZS:10.5g TZS:1.8g SZH:17.5g CK:0.9g FH:17.1g SÓ:1.3g <b>Sajtos pogácsa (1;3;7;)</b> EN:230.7kcal ZS:11.2g TZS:6.0g SZH:24.6g CK:1.5g FH:7.4g SÓ:0.2g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Uzsonna</b>	<b>Csirkemell sonka</b> EN:27.0kcal ZS:0.2g TZS:0.1g SZH:1.5g CK:0.2g FH:4.8g SÓ:0.8g <b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g <b>Császár zsemle (1;6;)</b> EN:152.7kcal ZS:1.7g TZS:0.0g SZH:29.4g CK:0.5g FH:4.7g SÓ:0.6g	<b>Kenőmájás (sertés)</b> EN:65.7kcal ZS:5.5g TZS:2.5g SZH:1.3g CK:0.4g FH:2.7g SÓ:0.7g <b>korpás zsemle (1;6;)</b> EN:141.0kcal ZS:0.8g TZS:0.0g SZH:26.9g CK:1.0g FH:4.8g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Lenmagos sajtkrém</b> <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Pizzás csiga (1;6;7;)</b> EN:196.1kcal ZS:9.0g TZS:0.7g SZH:24.3g CK:1.8g FH:3.6g SÓ:0.2g <b>banán</b> EN:105.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:24.2g CK:15.0g FH:1.3g SÓ:0.0g	<b>Kockasajt, natúr (7;)</b> EN:70.5kcal ZS:5.5g TZS:3.8g SZH:1.8g CK:1.4g FH:3.3g SÓ:0.5g <b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g

	Hétfő 06.15	Kedd 06.16	Szerda 06.17	Csütörtök 06.18	Péntek 06.19
<b>Tízórai</b>	<b>Citromos tea</b> EN:32.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:8.0g CK:8.0g FH:0.0g SÓ:0.0g <b>Gépsonka</b> EN:35.1kcal ZS:1.4g TZS:0.5g SZH:1.0g CK:0.1g FH:4.8g SÓ:0.7g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g	<b>Karamellás tej (7;)</b> EN:106.4kcal ZS:3.0g TZS:1.8g SZH:13.2g CK:13.2g FH:6.0g SÓ:0.2g <b>Tojáskrém (3;7;)</b> EN:106.6kcal ZS:9.2g TZS:5.2g SZH:1.4g CK:0.6g FH:3.0g SÓ:0.3g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g <b>Kígyóuborka</b> EN:3.6kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:0.5g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Gyümölcsös túrókrém (7;)</b> EN:60.3kcal ZS:2.0g TZS:1.4g SZH:5.7g CK:5.2g FH:4.3g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Méz</b> EN:60.8kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:16.5g CK:16.4g FH:0.1g SÓ:0.0g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g <b>fehér kenyér (1;)</b> EN:144.0kcal ZS:0.7g TZS:0.3g SZH:28.7g CK:0.1g FH:5.2g SÓ:0.8g	<b>Tej (7;)</b> EN:88.0kcal ZS:3.0g TZS:2.0g SZH:9.4g FH:5.8g SÓ:0.2g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:111.2kcal ZS:7.8g TZS:4.8g SZH:2.2g CK:0.1g FH:7.9g SÓ:0.4g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Kaliforniai paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.7g FH:0.4g SÓ:0.0g
<b>Ebéd</b>	<b>Zöldborsóleves (1;3;)</b> EN:165.3kcal ZS:4.5g TZS:0.7g SZH:17.6g CK:1.9g FH:9.6g SÓ:0.3g <b>Bácskai rizseshús</b> EN:615.6kcal ZS:29.3g TZS:7.6g SZH:64.4g CK:0.2g FH:23.9g SÓ:1.2g <b>Csemege uborka * (10;12;)</b> EN:7.7kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.3g CK:0.3g FH:0.6g SÓ:1.2g <b>Levesbetét tészta (1;)</b> EN:31.6kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:6.5g CK:0.3g FH:1.1g SÓ:0.0g	<b>Lencsegulyás leves sertéshússal (1;9;)</b> EN:277.7kcal ZS:10.3g TZS:1.6g SZH:25.2g CK:0.3g FH:17.5g SÓ:1.3g <b>Mákos búrkifli (1;7;)</b> EN:232.0kcal ZS:10.1g TZS:4.3g SZH:24.1g CK:11.3g FH:4.0g SÓ:0.2g <b>Alma</b> EN:35.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:4.0g FH:0.4g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:158.6kcal ZS:0.7g TZS:0.1g SZH:31.0g CK:0.6g FH:5.9g SÓ:0.8g	<b>Brokkoli krémleves (1;7;)</b> EN:162.6kcal ZS:4.6g TZS:3.1g SZH:23.4g CK:1.2g FH:6.5g SÓ:1.3g <b>Piritott napraforgómag</b> EN:59.0kcal ZS:4.8g TZS:0.7g SZH:1.7g CK:0.0g FH:1.9g SÓ:0.0g <b>Tonhalas penne (1;4;)</b> EN:561.6kcal ZS:19.5g TZS:2.6g SZH:62.5g CK:6.5g FH:33.3g SÓ:1.7g <b>Reszelt sajt (1;7;)</b> EN:74.1kcal ZS:5.2g TZS:3.2g SZH:1.5g CK:0.0g FH:5.3g SÓ:0.3g	<b>Daragaluska leves (1;3;9;)</b> EN:171.4kcal ZS:7.3g TZS:1.1g SZH:19.3g CK:1.2g FH:6.4g SÓ:0.0g <b>Sóska mártás (1;7;)</b> EN:164.4kcal ZS:3.6g TZS:2.1g SZH:25.6g CK:4.3g FH:5.0g SÓ:1.3g <b>Főtt tojás (3;)</b> EN:146.7kcal ZS:8.8g TZS:2.7g SZH:0.6g CK:0.4g FH:9.9g SÓ:0.3g <b>Főtt burgonya 1/2 (12;)</b> EN:188.0kcal ZS:0.4g TZS:0.0g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.0g <b>teljeskiőrlésű kenyér (1;)</b> EN:199.8kcal ZS:1.1g TZS:0.2g SZH:39.0g CK:0.0g FH:7.2g SÓ:1.0g	<b>Ósziparackkrémleves (1;7;)</b> EN:366.9kcal ZS:3.9g TZS:3.1g SZH:76.6g CK:37.1g FH:4.8g SÓ:0.5g <b>Fokhagymás sertésszelet (1;)</b> EN:191.3kcal ZS:9.5g TZS:2.2g SZH:5.8g CK:0.0g FH:19.3g SÓ:0.6g <b>Tört burgonya (12;)</b> EN:212.9kcal ZS:3.2g TZS:0.3g SZH:36.8g CK:0.0g FH:5.0g SÓ:0.0g <b>Cékla saláta * (10;)</b> EN:28.0kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:7.0g CK:3.4g FH:1.2g SÓ:0.7g
<b>Uzsonna</b>	<b>Trappista sajt (7;)</b> EN:134.8kcal ZS:10.4g TZS:6.4g SZH:0.1g CK:0.1g FH:10.2g SÓ:0.6g <b>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6;)</b> EN:153.7kcal ZS:1.0g TZS:0.1g SZH:31.2g CK:0.7g FH:5.9g SÓ:0.8g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Kifli (1;7;)</b> EN:109.6kcal ZS:1.5g TZS:0.6g SZH:20.4g CK:1.1g FH:2.9g SÓ:0.4g <b>Kefir (7;)</b> EN:91.5kcal ZS:5.3g TZS:3.4g SZH:5.7g CK:5.7g FH:4.9g SÓ:0.1g	<b>Sertés párizsi</b> EN:69.0kcal ZS:6.0g TZS:2.4g SZH:0.8g CK:0.0g FH:3.0g SÓ:0.6g <b>Margarin</b> EN:33.8kcal ZS:3.8g TZS:1.1g SÓ:0.1g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paprika</b> EN:9.0kcal ZS:0.0g TZS:0.0g SZH:1.4g CK:0.0g FH:0.4g SÓ:0.0g	<b>Natúr sajtkrém (7;)</b> EN:57.2kcal ZS:4.8g TZS:3.1g SZH:2.0g CK:2.0g FH:1.5g SÓ:0.6g <b>vizes zsemle (1;)</b> EN:139.4kcal ZS:0.6g TZS:0.0g SZH:30.0g CK:0.9g FH:4.4g SÓ:0.6g <b>Paradicsom</b> EN:6.9kcal ZS:0.1g TZS:0.0g SZH:1.2g CK:0.0g FH:0.3g SÓ:0.0g	<b>Korpás pogácsa (1;3;7;12;)</b> EN:177.0kcal ZS:6.5g TZS:3.2g SZH:25.0g CK:0.8g FH:3.5g SÓ:0.9g <b>Nektarin</b> EN:39.2kcal ZS:0.2g TZS:0.0g SZH:9.1g CK:6.3g FH:0.3g SÓ:0.0g

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk.

Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia: kcal/adag); ZS(zsír: g/adag); TZS(telített zsírsav: g/adag); SZH(szénhidrát: g/adag); CK(cukor: g/adag); FH(fehérje: g/adag); SÓ(só: g/adag); CA(kalcium: mg/adag). Allergének: 1-Glutén; 2-Rákfélék; 3-Tojás; 4-Halal; 5-Földimogyoró; 6-Szójabab; 7-Tej, laktóz; 8-Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9-Zeller; 10-Mustár; 11-Szezám; 12-Kén-dioxid, szulfitok; 13-Csilagfürt; 14-Puhatestűek. \* - édesítésszert tartalmaz.