

Kiállító: Pusztaimagyaródi Óvoda és Konyha
8895 Pusztaimagyaród, Kossuth u. 2.
06-30-652-8474

Lekérdezve: 2026.03.11

Óvoda Konyha

A változtatás jogát fenntartjuk.

ÉTLAP

ISKOLA FELSŐS 10-14 ÉVESEK

Időszak: 2026.03.16 - 2026.03.22 - heti

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tea, Sajtkrém, Teljes kiőrlésű bagett(csilagfűrt,diófélék, glutén), Uborka		Kakaó(tej,laktóz), Margarin, Párizsi, Vágott zsemle(glutén), Paprika	Tea, Csirkés sonkakrém, Tejes kiőrlésű bagett(csilagfűrt,diófélék, glutén), Retek	Tejeskávé(tej,laktóz), Lönccs felvágott, Teljes kiőrlésű bagett(csilagfűrt,diófélék, glutén), Paprika
Tápanyag:	En: 392 kcal, Fe: 12 g, Zs: 5 g, Tzs: 3 g, Szh: 74 g, Cu: 10 g, Só: 1.92 g, K: 0 mg,		En: 474 kcal, Fe: 20 g, Zs: 17 g, Tzs: 8 g, Szh: 61 g, Cu: 16 g, Só: 2.50 g, K: 0 mg,	En: 427 kcal, Fe: 16 g, Zs: 8 g, Tzs: 4 g, Szh: 72 g, Cu: 9 g, Só: 2.41 g, K: 0 mg,	En: 511 kcal, Fe: 21 g, Zs: 11 g, Tzs: 5 g, Szh: 79 g, Cu: 15 g, Só: 2.24 g, K: 0 mg,
Ebéd	Jókai bableves(glutén,zeller,mu stár,szója,tej,tojás,laktóz), Sargabarack jam, Grizes tészta(glutén,tojás)		Karfiolleves(glutén,zeller), Vagdaltpogácsa sertéshúsból(glutén,tojás), Burgonyafőzelék(tej,laktóz), Teljes kiőrlésű kenyér(glutén)	Sertésraguleves(glutén,tojás,zeller), Káposztás kocka(glutén,tojás), Alma	Brokkolikrémleves(glutén, tej,laktóz), Kukoricás rizs, Panírozott halporció(glutén,hal,laktóz z,puhatestűek), Levesgyöngy(glutén,tej), Savanyú cékla
Tápanyag:	En: 796 kcal, Fe: 24 g, Zs: 24 g, Tzs: 13 g, Szh: 117 g, Cu: 27 g, Só: 2.90 g, K: 0 mg,		En: 636 kcal, Fe: 31 g, Zs: 19 g, Tzs: 5 g, Szh: 83 g, Cu: 5 g, Só: 2.14 g, K: 0 mg,	En: 641 kcal, Fe: 27 g, Zs: 18 g, Tzs: 2 g, Szh: 94 g, Cu: 25 g, Só: 1.34 g, K: 0 mg,	En: 705 kcal, Fe: 24 g, Zs: 25 g, Tzs: 7 g, Szh: 97 g, Cu: 4 g, Só: 2.86 g, K: 0 mg,
Uzsonna	Kakaós kalács(diófélék,glutén,laktóz,mogyoró), Mandarin		Kakaós csiga(glutén,tej,tojás)	Joghurt(laktóz,tej), Kifli(glutén,tojás)	Erdőcske(glutén,tej,tojás)
Tápanyag:	En: 240 kcal, Fe: 5 g, Zs: 3 g, Tzs: 1 g, Szh: 47 g, Cu: 5 g, Só: 0.45 g, K: 0 mg,		En: 205 kcal, Fe: 3 g, Zs: 10 g, Tzs: 0 g, Szh: 25 g, Cu: 0 g, Só: 0.02 g, K: 0 mg,	En: 393 kcal, Fe: 13 g, Zs: 4 g, Tzs: 2 g, Szh: 73 g, Cu: 26 g, Só: 0.26 g, K: 0 mg,	En: 200 kcal, Fe: 5 g, Zs: 4 g, Tzs: 1 g, Szh: 46 g, Cu: 13 g, Só: 0.19 g, K: 0 mg,

© KONYHA Prg. --> Cs.N.Gy. Informatika Vállalkozás, 8798 Zalabér, Huszti u. 10.
Tel: +3683376098, +36303002773, email: csngyinf@t-online.hu, Honlap: www.csngyinf.extra.hu


élelmiszevezető