

INTÉZMÉNYVEZETŐI ÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

2023/2024 tanév

A tanári kar létszáma: 2 fő

- adott fitességi tesztben Egészségzónában teljesítők százalékos aránya

- Felmentett tanuló(k)

- Hiányzó tanuló(k)

SZŐCS NORBERT

ÖSSZESÍTETT ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%) - 100%

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%)					
5.	5.a			18	100%				0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt	
	72.22%	72.22%	88.89%	55.56%	50%	72.22%	55.56%	88.89%	38.89%	

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%)					
6.	6.a			24	100%				0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt	
	66.67%	66.67%	79.17%	66.67%	66.67%	66.67%	54.17%	54.17%	66.67%	


ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%)					
7.	7.a			16	100%				0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt	
	81.25%	81.25%	68.75%	81.25%	62.5%	75%	87.5%	93.75%	81.25%	


ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%)					
8.	8.a			17	100%				0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt	
	82.35%	82.35%	76.47%	70.59%	76.47%	94.12%	64.71%	76.47%	64.71%	


VARGA RÓBERT

ÖSSZESÍTETT ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%) - 100%

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTSEGI ÁLLAPOT (%)					
5.	5.b			18	100%				1.85%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt	
	88.89%	83.33%	77.78%	70.59%	41.18%	27.78%	44.44%	66.67%	29.41%	

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTTSÉGI ÁLLAPOT (%)			F	H
6.	6.b			24	100%			0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt
	58.33%	58.33%	58.33%	50%	20.83%	33.33%	70.83%	58.33%	8.33%

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTTSÉGI ÁLLAPOT (%)			F	H
7.	7.b			14	100%			0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt
	78.57%	71.43%	57.14%	64.29%	0%	42.86%	64.29%	50%	50%

ÉVFOLYAM	OSZTÁLY			FŐ	ADATFELTÖLTÖTTTSÉGI ÁLLAPOT (%)			F	H
8.	8.b			18	100%			0%	0%
	Testtömeg-index	Testzsír százalék	Állóképességi ingafutás	Ütemezett hasizom	Törzsemelés	Ütemezett fekvőtámasz	Kézi szorítóerő	Helyből távolugrás	Hajlékonysági teszt
	66.67%	77.78%	72.22%	77.78%	27.78%	55.56%	72.22%	66.67%	27.78%

Évfolyam: 5.

Tanév: 2023/2024

Létszám: 36 / 14 fiú, 22 lány

Átlagéletkor: 11

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2024.11.27 18:37:26

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

min.

max.

Átlag

Szórás

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	82%	9%	9%	14.16	33.02	18.70	4.78
Fiúk:	14	79%	14%	7%	14.77	40.00	19.81	6.10

Testzsírszázalék (TZS %)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	77%	9%	14%	9.00	44.40	18.94	10.54
Fiúk:	14	79%	14%	7%	9.00	35.90	18.26	8.25

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	82%	14%	5%	36.01	51.49	43.75	3.89
Fiúk:	14	86%	7%	7%	36.78	51.82	44.52	4.28

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	21	71%	29%		10.00	40.00	22.43	9.51
Fiúk:	14	50%	50%		3.00	34.00	14.71	7.92

Törzsemelés teszt (cm)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	21	52%	48%		16.00	30.00	22.71	3.92
Fiúk:	14	36%	64%		6.00	24.00	19.89	4.40

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	45%	55%		1.00	20.00	7.14	4.62
Fiúk:	14	57%	43%		1.00	16.00	9.43	4.84

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	45%	41%	14%	12.60	29.70	20.38	5.12
Fiúk:	14	57%	36%	7%	10.90	34.30	22.86	5.72

Helyből távolugrás teszt (cm)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	22	77%	23%		88.00	190.00	148.82	28.04
Fiúk:	14	79%	21%		17.00	180.00	145.43	39.57

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

		Fő			min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	21	29%	71%		10.00	38.00	22.69	7.36
Fiúk:	14	43%	57%		6.00	30.00	18.75	7.09

Évfolyam: 6.

Tanév: 2023/2024

Létszám: 48 / 23 fiú, 25 lány

Átlagéletkor: 12

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2024.11.27 18:38:13

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

min.

max.

Átlag

Szórás

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 64%; background-color: green;"></div> 64%	<div style="width: 16%; background-color: yellow;"></div> 16%	<div style="width: 20%; background-color: red;"></div> 20%	15.02	32.13	21.66	5.54
Fiúk:	23	<div style="width: 61%; background-color: green;"></div> 61%	<div style="width: 30%; background-color: yellow;"></div> 30%	<div style="width: 9%; background-color: red;"></div> 9%	14.00	30.79	20.25	4.20
Testzsírszázalék (TZS %)								
	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 60%; background-color: green;"></div> 60%	<div style="width: 24%; background-color: yellow;"></div> 24%	<div style="width: 16%; background-color: red;"></div> 16%	8.20	44.10	24.01	10.62
Fiúk:	23	<div style="width: 65%; background-color: green;"></div> 65%	<div style="width: 35%; background-color: yellow;"></div> 35%		5.10	30.70	18.85	7.34

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 60%; background-color: green;"></div> 60%	<div style="width: 32%; background-color: yellow;"></div> 32%	<div style="width: 8%; background-color: red;"></div> 8%	35.97	51.26	42.14	4.30
Fiúk:	23	<div style="width: 78%; background-color: green;"></div> 78%	<div style="width: 13%; background-color: yellow;"></div> 13%	<div style="width: 9%; background-color: red;"></div> 9%	35.04	58.09	45.53	6.09

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 76%; background-color: green;"></div> 76%	<div style="width: 24%; background-color: yellow;"></div> 24%		3.00	50.00	24.64	11.29
Fiúk:	23	<div style="width: 39%; background-color: green;"></div> 39%	<div style="width: 61%; background-color: yellow;"></div> 61%		4.00	50.00	20.09	12.06

Törzsemelés teszt (cm)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 40%; background-color: green;"></div> 40%	<div style="width: 60%; background-color: yellow;"></div> 60%		11.00	30.00	21.52	6.33
Fiúk:	23	<div style="width: 48%; background-color: green;"></div> 48%	<div style="width: 52%; background-color: yellow;"></div> 52%		16.00	30.00	22.72	4.28

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 56%; background-color: green;"></div> 56%	<div style="width: 44%; background-color: yellow;"></div> 44%		1.00	22.00	9.24	6.43
Fiúk:	23	<div style="width: 43%; background-color: green;"></div> 43%	<div style="width: 57%; background-color: yellow;"></div> 57%		2.00	22.00	9.74	4.91

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 72%; background-color: green;"></div> 72%	<div style="width: 24%; background-color: yellow;"></div> 24%	<div style="width: 4%; background-color: red;"></div> 4%	16.70	35.90	25.10	4.70
Fiúk:	23	<div style="width: 52%; background-color: green;"></div> 52%	<div style="width: 35%; background-color: yellow;"></div> 35%	<div style="width: 13%; background-color: red;"></div> 13%	13.60	38.80	26.40	6.96

Helyből távolugrás teszt (cm)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 60%; background-color: green;"></div> 60%	<div style="width: 40%; background-color: yellow;"></div> 40%		110.00	184.00	147.04	21.78
Fiúk:	23	<div style="width: 52%; background-color: green;"></div> 52%	<div style="width: 48%; background-color: yellow;"></div> 48%		115.00	195.00	154.91	23.70

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)

	Fő							
Lányok:	25	<div style="width: 44%; background-color: green;"></div> 44%	<div style="width: 56%; background-color: yellow;"></div> 56%		12.00	41.00	24.78	6.97
Fiúk:	23	<div style="width: 30%; background-color: green;"></div> 30%	<div style="width: 70%; background-color: yellow;"></div> 70%		7.50	24.50	17.83	4.04

Évfolyam: 7.

Tanév: 2023/2024

Létszám: 30 / 12 fiú, 18 lány

Átlagéletkor: 13

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2024.11.27 18:38:35

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

 ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT min. max. Átlag Szórás

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	Fő						
Lányok:	18	78%	11%	11%	16.94	30.12	21.09 4.04
Fiúk:	12	83%	17%		14.91	34.34	19.85 5.47

Testzsírszázalék (TZS %)

	Fő						
Lányok:	18	72%	22%	6%	14.20	40.50	23.96 7.94
Fiúk:	12	83%	8%	8%	8.80	36.20	17.78 8.78

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	Fő						
Lányok:	18	56%	33%	11%	34.97	53.67	42.41 5.42
Fiúk:	12	75%	17%	8%	35.11	55.94	45.15 5.60

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	Fő						
Lányok:	18	72%	28%		8.00	80.00	25.94 16.86
Fiúk:	12	75%	25%		10.00	73.00	32.00 15.53

Törzsemelés teszt (cm)

	Fő						
Lányok:	18	44%	56%		16.00	30.00	22.53 4.50
Fiúk:	12	17%	83%		13.00	28.00	18.17 4.84

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	Fő						
Lányok:	18	56%	44%		0.00	16.00	8.56 4.76
Fiúk:	12	67%	33%		5.00	27.00	15.75 7.14

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	Fő						
Lányok:	18	89%	11%		22.80	36.10	28.59 4.16
Fiúk:	12	58%	33%	8%	19.50	41.40	30.33 5.92

Helyből távolugrás teszt (cm)

	Fő						
Lányok:	18	83%	17%		95.00	198.00	160.72 26.80
Fiúk:	12	58%	42%		115.00	233.00	175.25 32.87

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	Fő						
Lányok:	18	72%	28%		14.00	43.50	28.17 7.15
Fiúk:	12	58%	42%		15.00	28.00	21.08 3.95

Évfolyam: 8.

Tanév: 2023/2024

Létszám: 35 / 17 fiú, 18 lány

Átlagéletkor: 14

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2024.11.27 18:38:53

- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

ÉVFOLYAM ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

min.

max.

Átlag

Szórás

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	72%	28%	16.61	26.70	20.76	3.24
Fiúk:	17	76%	12% 12%	15.45	30.09	20.94	4.07

Testzsírszázalék (Tzs %)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	78%	22%	12.50	35.40	22.72	6.81
Fiúk:	17	82%	12% 6%	7.60	34.60	15.66	6.81

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	72%	17% 11%	33.08	53.14	42.00	4.77
Fiúk:	17	76%	6% 18%	36.31	59.77	47.27	6.39

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	67%	33%	2.00	67.00	23.28	13.95
Fiúk:	17	82%	18%	20.00	40.00	27.82	6.05

Törzsemelés teszt (cm)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	61%	39%	16.00	30.00	24.06	4.12
Fiúk:	17	41%	59%	9.00	30.00	21.35	5.28

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	78%	22%	1.00	23.00	9.94	6.11
Fiúk:	17	71%	29%	2.00	33.00	18.53	8.24

Kézi szorítóerő mérése (kg)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	72%	22% 6%	21.80	37.10	28.82	4.17
Fiúk:	17	65%	24% 12%	24.90	54.10	38.23	9.05

Helyből távolugrás teszt (cm)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	67%	33%	110.00	195.00	153.72	28.70
Fiúk:	17	76%	24%	143.00	255.00	191.76	25.91

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonyági teszt (cm)

		Fő		min.	max.	Átlag	Szórás
Lányok:	18	39%	61%	7.50	37.00	24.97	7.63
Fiúk:	17	53%	47%	2.00	38.00	20.94	9.96