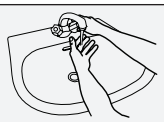
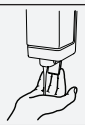
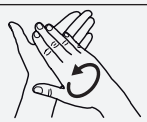
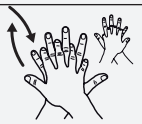
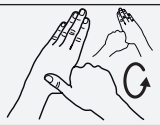
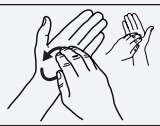
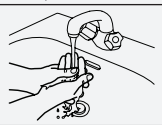
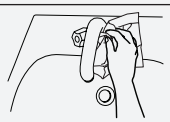
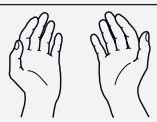
A fertőtlenítő kézmosás menete

Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást

A művelet időtartama: 40-60 másodperc

0		Nedvesítsük be vízzel a kezünket.
1		Adagoljunk megfelelő mennyiségű folyékony szappant a tenyérbe.
2		Dörzsöljük össze a tenyerünket.
3		Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy aközben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.
4		Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.
5		Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.
6		Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.
7		Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörösen, majd váltsunk kezet.
8		Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezet.
9		Kézszárításhoz egyszerhasználatos papírtörlőt alkalmazzunk.
10		A vízcsapot a papírtörlő segítségével zárjuk el.
11		Kezeink biztonságosak.

Dursusz Bt.

Kiadta: Az Országos Tisztifőorvosi Hivatal

SZÍVÜGYÜNK A KÉZHIGIÉNÉ

Ne adjunk esélyt a kórokozóknak